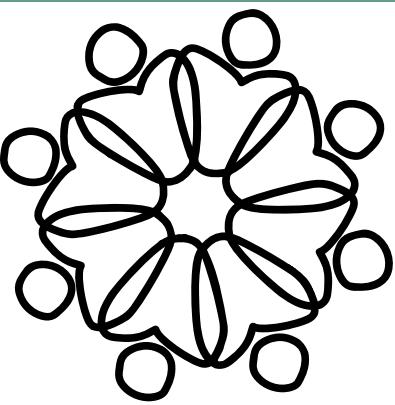




WELZIJN LOCHEM

Uitgelicht zomer 2026



De zomer is begonnen. De dagen worden langer en het leven verplaatst zich steeds meer naar buiten. Dat is een tijd van ontmoeten, van samen zijn en van omzien naar elkaar. Precies dat zie je terug in dit kwartaalverslag van Welzijn Lochem.

In de artikelen die volgen lees je hoe samen leven in onze gemeente elke dag vorm krijgt. Soms in iets kleins, soms in iets groots, maar altijd in contact tussen mensen. Zo lees je het persoonlijke verhaal van Bep en Ellen, die elkaar via het maatjeswerk hebben

gevonden. Hun wekelijkse ontmoetingen laten zien hoe waardevol aandacht, vertrouwen en wederkerigheid kunnen zijn.

Ook laten we zien hoe nieuwkomers hun plek vinden in Lochem. Met de Meedoenbalie op het AZC creëren we ruimte om mee te doen, anderen te ontmoeten en actief onderdeel te zijn van de samenleving. Dat draagt bij aan welzijn, voor henzelf én voor de gemeenschap als geheel.

Daarnaast lees je hoe inwoners samen met onze opbouwwerkers werken aan ideeën voor hun buurt. Van eerste plannen tot concrete initiatieven. Steeds weer zie ik

hoeveel kracht er zit in mensen die samen aan de slag gaan en verantwoordelijkheid nemen voor hun leefomgeving.

Als bestuurder ben ik trots op al deze verhalen. Ze laten zien waar Welzijn Lochem voor staat. Dichtbij, samen en met oog voor wat mensen zelf belangrijk vinden. Ik nodig je van harte uit om dit kwartaalverslag te lezen en je te laten inspireren door de mensen achter deze verhalen.

Joost Witlox
Directeur bestuurder

LochemDOET daagt bedrijven uit om samen te werken aan sterk lokaal vrijwilligerswerk

LochemDOET daagt bedrijven uit om samen met maatschappelijke organisaties het lokale vrijwilligerswerk te versterken. In de regio Lochem is vrijwilligerswerk onmisbaar: van evenementen als de Barchemse Vierdaagse en de Larense Kermis tot activiteiten in het Openluchttheater. Vrijwilligers vormen de motor achter veel initiatieven in de samenleving.

Met het project LochemDAAGTUIT gaat projectleider Betty Tiessink in gesprek met bedrijven om hun expertise, menskracht en middelen in te zetten voor de gemeenschap. Zo wil Welzijn Lochem de verbinding tussen bedrijven en maatschappelijke organisaties vergroten en vraag en aanbod beter bij elkaar brengen. Via de Digitale Beursvloer en een databank met vrijwilligersklussen kunnen bedrijven hun medewerkers vrijwilligerswerk laten doen of een teamdag koppelen aan maatschappelijke inzet. LochemDAAGTUIT verzorgt daarbij de juiste match.

Een goed voorbeeld van zo'n geslaagde match uit de praktijk is de samenwerking tussen Kynett, een innovatief bedrijf uit Lochem dat fitnessapparatuur produceert en de Graaf Obstacle Run, een evenement waarbij de deelnemers een sportieve uitdaging aangaan in een parcours met verschillende hindernissen. Ryan en Janneke van Kynett bemanden destijds een 'obstakel' waarbij een van hun fitnessapparaten een hoofdrol speelde. Hierbij was duidelijke sprake van een succesvolle samenwerking. Deze run is een lokaal evenement georganiseerd door vrijwilligers met een vriendelijk, vrolijk en vooral niet-commercieel karakter dat zich in hoofdzaak richt op families en vriendenteams. Zo'n bedrijf als Kynett met een sportief karakter vormt dan een welkome aanvulling.

Ook hielp een groep medewerkers van Grolsch bij het opknappen van de tuin van de Tusselerhof, terwijl werknemers van een ander bedrijf met bewoners van verzorgingshuis Gudula gingen wandelen. Zulke activiteiten leveren winst op voor iedereen: organisaties krijgen ondersteuning, medewerkers doen betekenisvolle ervaringen op en bedrijven tonen hun maatschappelijke betrokkenheid. Vrijwilligerswerk is bovendien belangrijk voor alle leeftijden. Jongeren die er vroeg mee kennismaken, pakken het later gemakkelijker weer op. Het opdoen van een positieve vrijwilligerservaring in het werkzame leven helpt ook in de warme overgang van werk naar pensioen. Senioren zijn van grote waarde door hun kennis, tijd en ervaring.

LochemDAAGTUIT ziet het als een mooie uitdaging om bedrijven, vrijwilligers en organisaties met elkaar te verbinden. Samen kunnen zij het verschil maken voor een sterke en betrokken lokale samenleving.

Wil je meer weten over de mogelijkheden voor jouw bedrijf neem dan contact op met: Betty Tiessink | 06-30473129 | Beursvloer@lochemdoet.nl



Maatjeswerk in harmonie

In gesprek met Bep en Ellen over hun band als maatjes, ben ik benieuwd naar welke betekenis dit voor hen heeft. Bep is de man (92) die geholpen is met het contact. Ellen (67) verzorgt als vrijwilliger maatjeswerk. Ze heeft vele jaren verpleegkundige ervaring. Wat ik van hen wil horen is wat hun wekelijkse contacten gaande houdt.

De bezoeken
Bep: 'De komst van Ellen zit steeds weer 'in mijn hoofd'. Ik kijk er naar uit en het is iedere keer weer fijn dat ze komt! In mijn werkzame leven had ik als kok een hoge rang in het leger. Met Ellen is kokkerellen dan ook een dankbaar gespreksonderwerp'.

Ellen: 'Voor mij is het bezoek aan Bep een gezellig uurtje. Hij is spraakzaam en makkelijk in de omgang en kan met een gevoel voor humor vertellen. Het 'maatje zijn' is voor mij zeker geen eenrichtingsverkeer van alleen maar geven, ik heb er ook veel aan en kan er zelfs van leren. Zijn gevoel voor humor maakt de gesprekken luchtig, we lachen wat af, samen'.

De betekenis van het maatjes contact
Bep: 'Soms voel ik als alleenstaande oudere de eenzaamheid en juist dan is het prettig om ergens naar uit te kunnen zien. Ellen geeft me een veilig gevoel. Ik kan alles ter sprake brengen. In het begin van ons contact nam ze me bij de arm. De aanraking was even schrikken, omdat het volgens mij bij een andere relatie hoort. Nu ben ik daar overheen en vertrouw haar volledig, ze geeft me een veilig gevoel!'



'Maatjeswerk in harmonie' vereist een match tussen aanbieder en ontvanger. Harmonie betekent dan dat beiden er baat bij hebben, bijvoorbeeld zingeving als dankbare opbrengst van wederzijdse inzet.

Interesse in het maatjesproject van Welzijn Lochem? Dan vertelt Carin Braak je er graag meer over. Per mail c.braak@welzijnlochem.nl of telefonisch 06 – 47 13 52 93 is zij te bereiken.

Tekst: Roel Cremer



De Kracht van Samen!

De 'De Kracht van Samen!' is de naam van een artikelenreeks over bijzondere en verbindende initiatieven van inwoners van de gemeente Lochem. Van Sinterklaasmagie in Epse, tot saamhorigheid op de jeu-de-boulesbaan. Van creatieve aanjagers in Laren tot de veerkracht van nieuwe inwoners uit Oekraïne. Verhalen met steeds als rode draad dat contact en verbinding ons verder brengt en verrijkt. Met elkaar bereiken we zoveel meer!

Vanuit Welzijn Lochem zetten we deze initiatieven graag in het zonnetje. Gewoon omdat ze dat verdienen en omdat ze bruisen van de positiviteit. En wie weet inspireert één van deze verhalen om te gáán voor jouw verbindende idee. Dat zou prachtig zijn!

De verhalen zijn gebundeld in een magazine. Dit magazine is te vinden op ontmoetingsplekken, zoals dorpshuizen en bibliotheken, en af te halen bij Welzijn Lochem. De verhalen staan ook op de website welzijnlochem.nl of scan de QR-code hiernaast.



Meedoenbalie op het AZC aan de Ampsenseweg

De meedoenbalie is een plek waar de bewoners van het AZC terecht kunnen voor activiteiten zoals vrijwilligerswerk, sport en recreatie. De meedoenbalie is een initiatief van COA met steun van Welzijn Lochem.

Het is fijn en belangrijk voor bewoners van het AZC om actief mee te doen in onze samenleving. Dat helpt bij het ontmoeten van anderen en het leren kennen van de omgeving. Ook zorgt het voor een leuke en zinvolle invulling van hun dag.

Hulp hierbij kunnen we goed gebruiken! We zoeken organisaties die willen bijdragen aan het welkom heten en laten meedoen van nieuwkomers die tijdelijk in onze gemeente verblijven.

Wij zoeken:
- Vrijwilligersplekken (eenmalig of regelmatig) of
- Activiteiten en initiatieven (zoals koffiemomenten, wandelgroepen, creatieve bijeenkomsten, sportactiviteiten, maatjescontacten)

Wij bieden ondersteuning en begeleiding, hulp bij het opzetten van aanbod en maatschappelijke impact!

Interesse of benieuwd naar de mogelijkheden? Neem gerust contact op met: Gerdie Kreunen | 06-45640825| g.kreunen@welzijnlochem.nl

Samen aan de slag

Heb je een idee voor je buurt, groep of vanuit een bepaald thema? Wil je aan de slag, maar weet je nog niet precies hoe... laat het ons weten. Wij helpen je graag op weg, verbinden en knopen mensen en ideeën aan elkaar.

Ook bieden we dit najaar een inspirerende training aan over gemeenschapsgericht werken. Tijdens drie bijeenkomsten – vol praktische oefeningen en tips – ga je samen met andere bevlogen inwoners aan het werk en leer je om haakjes te vinden en verbinden.

Samen bouwen we verder aan gemeenschapskracht!

Iedere kern heeft een opbouwwerker als aanspreekpunt:
Exel, Harfsen, Laren, Lochem
Astrid Lievestro: a.lievestro@welzijnlochem.nl
06 - 44 82 87 36

Eefde, Epse, Joppe
Géralda van Lenthe: g.vanlenthe@welzijnlochem.nl
06 - 83 52 51 58

Almen, Gorssel
Mirjam van Baalen: m.vanbaalen@welzijnlochem.nl 06 - 83 66 87 83

Barchem, Zwiep, Lochem
Linda Buiting: l.buiting@welzijnlochem.nl 06 - 83 35 69 58



Participatiebudget Een bijdrage voor een mooi idee!

Mooie ideeën voor de buurt of gemeenschap helpen we graag verder op weg. Door mee te denken of het met geld te ondersteunen. De gemeente Lochem heeft een budget beschikbaar gesteld dat wordt beheerd door het opbouwwerk van Welzijn Lochem.

Belangrijk is dat het idee komt vanuit inwoner(s) van de gemeente Lochem en bijdraagt aan de onderlinge verbondenheid en/of verbetering van de leefomgeving. Zoals:

- Het stimuleren van ontmoetingen.
- Veiligheid in de wijk.
- Materiaal voor een activiteit.
- Het starten of vervangen van een buurtkastje.

Wil je meer informatie, stuur dan een e-mail naar opbouwwerk@welzijnlochem.nl of bel 0573-297000.



Last van je burenen? Blijf er niet mee zitten.

We hebben het allemaal wel eens meegemaakt. Harde muziek, blaffende hond, verkeerd geparkeerde auto, een oorverdovende boormachine... Waar je ook woont in Nederland, burenen zijn nooit ver weg. En ja, daar kan je wel eens last van hebben. Een keertje is niet erg, maar het moet niet 'elke week bal zijn'.

Een rustig gesprek met de burenen helpt vaak heel goed. Burenen hebben meestal geen kwaad in de zin en willen zelf ook graag prettig wonen. Maar wat nou, als je niet goed weet wat te zeggen, de burenen agressief reageren, juist jou gaan beschuldigen? Of als je niet zo goed durft aan te bellen?

Dan kan buurtbemiddeling je helpen. Je kan ons altijd bellen. Samen bespreken we dan wat er aan de hand is en hoe we het samen zouden kunnen aanpakken. De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk. Bovendien is buurtbemiddeling gratis.

Heb je last van je burenen en weet je niet goed wat te doen? Blijf er niet mee zitten. Bel buurtbemiddeling: 0573-297000 of buurtbemiddeling@welzijnlochem.nl

AGENDA

10 juli - Sportdag Onbeperkt Sportief, Hoeflo Harfsen, 10:00 uur. Voor alle ‘unieke’ sporters’

23 juli - Zomertoer Gorssel, plein rondom Den Oldenhof Gorssel, Hoofdstraat 45

24 juli - Zomertoer Laren, Westermark 2, veldje naast Doktershuus

28 juli - Rouwcafe Eefde, het Hart, cafe de Buizerd, 19.30-21.30 uur. Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare, voor (h)erkenning. Welkom zonder aanmelden.

11 augustus - 20 augustus - Zomerschool, Gebouw Propschool/Prins Hendrik, De zomerschool is bedoeld voor kinderen die minder dan 4 jaar in Nederland verblijven, kinderen met een leerachterstand of kinderen uit gezinnen met een financiële achterstand in de leeftijd 6 t/m 12 jaar (groep 3 t/m 7).

25 augustus - Rouwcafe Gorssel locatie volgt nog, 9.30-21.30 uur. Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare, voor (h)erkenning. Welkom zonder aanmelden.

27 augustus - Zomertoer Eefde, Detmerskazerne

28 augustus - Zomertoer Lochem, Markt

14 september - Start Sjors Sportief en Creatief, De hele gemeente Lochem. Ochtend, Kinderen van 4-12 jaar kunnen kiezen voor sportieve en culturele activiteiten om uit te proberen!

14 september - Rouwcafe Lochem, cafe Bousema, Lochem, 10:00 - 12:00 uur. Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare, voor (h)erkenning. Welkom zonder aanmelden.

16 september - Workshop in gesprek over eenzaamheid. Welzijn Lochem, kantoor in Lochem, 19.00 - 21.30 uur. Voor alle vrijwilligers in de gemeente - aanmelden via LochemTraint.

26 september - Taartjesactie Burendag. De hele gemeente Lochem. Vanaf eind augustus kan je jouw ‘beste buur’ weer aanmelden via welzijnlochem.nl.

29 september - Rouwcafe Eefde, het Hart, cafe de Buizerd, 19.30 - 21.30 uur. Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare, voor (h)erkenning. Welkom zonder aanmelden.

21-27 september - Week positieve gezondheid. De hele gemeente Lochem, programma volgt, zie welzijnlochem.nl.

24-30 september - Week over eenzaamheid. De hele gemeente Lochem, programma volgt, zie welzijnlochem.nl. verschillende workshops en gespreksavonden.

Ga voor meer informatie over deze activiteiten naar onze website www.welzijnlochem.nl

Elkaar ontmoeten in Lochem

Het boekje “Elkaar ontmoeten in Lochem” is er! Lochem zit vol prachtige initiatieven waar mensen samenkomen, meedoen en elkaar ontmoeten. In dit boekje vind je een overzicht van activiteiten, initiatieven en ontmoetingsplekken in de kern.

Ook in de kernen Barchem & Zwiep, Epse & Joppe, Gorssel en Eefde zijn al zulke mooie overzichten beschikbaar. We hopen dat het je inspireert om eropuit te gaan, nieuwe mensen te ontmoeten en te ontdekken wat er allemaal bruist in Lochem.



Het boekje is gedrukt verkrijgbaar bij ons op kantoor en digitaal te bekijken via onze website: welzijnlochem.nl onder het kopje ontmoetingsplekken. Heb je vragen of opmerkingen? Of mis je een initiatief dat we in een volgende editie kunnen opnemen? Laat het ons weten via opnieuwverbinden@welzijnlochem.nl

Doe Mee in Lochem nieuw platform brengt sport, cultuur en ontmoeting samen

In Lochem gebeurt van alles. Van sporttrainingen en wandelgroepjes tot muzieklessen, creatieve workshops en gezellige ontmoetingsinitiatieven. Toch is het aanbod niet altijd even makkelijk te vinden. Daar komt verandering in met www.doemeeinlochem.nl: een nieuw platform waarop inwoners straks in één oogopslag zien wat er allemaal te doen is. Op deze manier is het voor inwoners makkelijker om aan te sluiten bij een activiteit die bij hun interesses aansluit.

Niet alleen sportverenigingen en culturele instellingen zijn welkom op de website, maar juist ook de kleinere en informele activiteiten: beweegclubjes, mensen die muziek- of dansles geven, buurt- en ontmoetingsactiviteiten en andere enthousiaste activiteiten. Organiseer je iets waarbij mensen samenkomen, bewegen of creatief bezig zijn? Dan hoor je erbij.

Waarom zou je meedoen? Omdat je via Doe Mee in Lochem meer mensen bereikt, in alle leeftijden en uit alle kernen. Omdat je aanbod niet alleen zichtbaar is voor ‘vaste’ deelnemers, maar juist ook voor nieuwe doelgroepen.

Vragen of meer weten?

Kijk op www.doemeeinlochem.nl/dit-zijn-wij of stuur een mail naar doemeeinlochem@welzijnlochem.nl



Save the date!

Zomertoer 2026

Tijdens de Zomertoer kunnen inwoners van alle leeftijden meedoen aan uiteenlopende activiteiten. Denk aan spel- en beweegactiviteiten, creatieve workshops, muziek, Oud-Hollandse spellen en gezellig bijpraten. De middagen staan in het teken van samen doen, ontmoeten en plezier maken in de buurt.



Gorssel	23 juli
Laren	24 juli
Eefde	27 augustus
Lochem	28 augustus

Organisaties, verenigingen of actieve inwoners zijn van harte welkom om aan te sluiten bij de Zomertoer. Zij kunnen contact opnemen via: zomertoer@welzijnlochem.nl



Welzijn Lochem wenst jullie een fijne zomer



Op vrijdag 10 juli organiseert onbeperkt sportief een sportdag voor de ‘unieke’ sporter uit de gemeente Lochem

Tijdens de sportdag kom je met verschillende sporten in aanraking, denk hierbij aan Hobbyhorse rijden, dammen, dansen, boksen, hockey, vissen en nog veel meer sporten. De dag staat in het teken van plezier hebben en een leuke sportdag ervaren! En deze sportdag sluiten wij af met een gezellige lunch.

De sportdag begint rond de klok van 10 uur en is rond half 1 afgelopen, na afloop van de sportdag is iedereen welkom om deel te nemen aan de lunch. De sportdag en lunch zijn kosteloos voor deelnemers en begeleiders. Wil jij je aanmelden? Kijk op de flyer op welke manier jij je kan aanmelden.