

Samen voor welzijn!

Jaarverantwoording 2025



**WELZIJN
LOCHEM**

Voorwoord

Het afgelopen jaar stond voor Welzijn Lochem in het teken van beweging. Beweging in de samenleving, waarin inwoners steeds vaker een beroep doen op elkaar en op ons. Beweging in beleid en financiering, met onzekerheden, maar ook met ruimte om opnieuw het goede gesprek te voeren over de rol van welzijn. En beweging binnen onze organisatie, waar teams verder zijn gegroeid in hun identiteit, samenwerking en vakmanschap.

Onze meerjarenstrategie, waarin gemeenschapskracht het fundament vormt, heeft in 2025 steeds meer handen en voeten gekregen. We hebben bewuster gekozen voor werken vanuit de leefwereld van inwoners, voor collectieve oplossingen waar dat kan, en voor het versterken van wat er al is. Tegelijkertijd hebben we ervaren dat deze beweging tijd, oefening en onderlinge afstemming vraagt zowel binnen Welzijn Lochem als in samenwerking met de gemeente en onze partners.

Een belangrijke ontwikkeling was de stap richting impactgericht werken. In 2025 zijn we hiermee begonnen: experimenterend, lerend en soms zoekend naar gezamenlijke taal. Niet om alles meetbaar te maken, maar om scherper te krijgen wat onze inzet betekent voor inwoners en gemeenschappen en hoe we ons vakmanschap kunnen vergroten. Deze manier van werken vraagt om vertrouwen, reflectie en het lef om bestaande werkwijzen tegen het licht te houden.

Intern hebben we verder gebouwd aan het samen organiseren. Teams hebben gewerkt met dashboards, zelfevaluaties en de FIT gesprekken en werken vanuit eigenaarschap aan hun werk en ontwikkeling. Dat brengt energie en spanning met zich mee, maar juist daarin zien we groei. We hebben gemerkt dat investeren in het gesprek, duidelijkheid en begrenzing bijdraagt aan een organisatie die wendbaar is en stevig staat.

Dit jaarverslag laat zien wat teams hebben gedaan, geleerd en ontwikkeld. Maar bovenal laat het zien waar Welzijn Lochem voor staat: nabij zijn bij inwoners, bouwen aan sterke gemeenschappen en samen met partners bijdragen aan een samenleving waarin mensen van betekenis zijn voor elkaar. Ik ben trots op de inzet, betrokkenheid en professionaliteit van alle collega's en vrijwilligers die dit elke dag waarmaken.

Met dit verslag nodigen we je uit om mee te kijken, mee te leren en mee te bewegen.

Joost Witlox

Directeur-Bestuurder Welzijn Lochem

Inhoudsopgave

1. Over Welzijn Lochem	4
Missie en Visie	4
Versterken veerkracht van de gemeenschap	4
Versterken veerkracht van inwoners	4
Welzijn Lochem voor en door inwoners van de gemeente Lochem	5
Hoe we werken aan onze missie	5
Kernwaarden VOLOP	5
Aandacht voor de mens in zijn omgeving	6
Organisatie	6
Zelforganisatie	7
Uit de teams	7
Vooruitblik 2026	9
2. Publieksjaarverslag 2025	10
3. Jaarverslag Raad Van Toezicht	13
4. Jaarverslag Personeelsvertegenwoordiging (OR)	16
5. Interne verantwoording	17
Personele zaken	17
Kengetallen HR	17
Beleid	17
Financiën/jaarrekening 2025	18
Bijlage 1 Publieksjaarverslag 2025	20
Bijlage 2 Jaarrekening en beoordelingsverklaring	37
Bijlage 3 WNT Controleverklaring	59

1. Over Welzijn Lochem

Missie en Visie

‘Gemeenschapskracht zaaien om welzijn te oogsten’

Wel-zijn, wie wil dat niet. Naar ons idee is welzijn het in staat zijn, als individu en als gemeenschap, om lief en leed te dragen. Om vorm te geven aan het leven en dat wat dit in de dagelijkse praktijk vraagt. Om veerkrachtig te zijn als het moeilijk is, om elkaar te helpen als dat nodig is, om samen verantwoordelijk te zijn voor de wereld waarin we samen leven.

Dit is niet altijd gemakkelijk, in de huidige tijd waarin maakbaarheid en gerichtheid op het individu nog de boventoon voeren, is het moeilijk om vanuit gemeenschappelijkheid te denken. Toch ervaren veel mensen een gemis in het dagelijks leven en kijken ze met enige nostalgie naar de gemeenschapszin en eenvoud van vroeger. Daarnaast is het steeds zichtbaarder dat door vergrijzing en andere maatschappelijke ontwikkelingen we in de toekomst weer meer op elkaar aangewezen zullen zijn.

Bij Welzijn Lochem zien we het als onze opdracht om gemeenschappen en individuele inwoners (primair) in de gemeente Lochem te ondersteunen bij het wel-zijn. Door verbindingen te maken, te faciliteren en waar nodig een steuntje in de rug te bieden. Wij geloven in de kracht van het collectief en hoe mensen samen in staat zijn hun omgeving vorm te geven en uitdagingen het hoofd te bieden.

Wij ondersteunen vanuit onze visie op:

1. Het versterken van de veerkracht van de gemeenschap
2. Het versterken van de veerkracht van individuele inwoners

Versterken veerkracht van de gemeenschap

De maatschappij dat zijn wij allen samen. Ondanks alle verschillen en diversiteit in gemeenschappen is er één ding wat ons sowieso samenbrengt. De plek waar we wonen, leven en werken. Vanuit Welzijn Lochem ondersteunen we gemeenschappen. Soms bij een concreet initiatief, soms bij het allereerste begin van het elkaar weer vinden in een buurt. Iedereen kan daarin zijn of haar bijdrage leveren. En zo werken we samen aan een betere inrichting van onze leefomgeving en meer verbinding in onze samenleving. Welzijn Lochem werkt vanuit de Asset Based Community Development (ABCD werkwijze). Deze werkwijze vertrekt bij de krachten die al in een buurt zijn. Waarbij we de krachten onderling verbinden en versterken zonder over te nemen.

Versterken veerkracht van inwoners

Wel-zijn gaat over je wel-voelen. Lange tijd werd dit gezien als je niet ziek voelen. Gelukkig zien we op veel plekken dat er inmiddels een veel breder concept van gezondheid wordt gehanteerd, bijvoorbeeld door het model van positieve gezondheid te gebruiken. Vanuit Welzijn Lochem willen wij bijdragen aan dit wel-zijn met specifieke ondersteuning en voorlichting bij diverse (levens)vragen of bij specifieke gebeurtenissen in het leven (life events).

preventieve aanbod bieden wij een steuntje in de rug, versterken we eigen kracht en geven we voorlichting aan inwoners en hun netwerk. Van het vroegtijdig signaleren van problematiek tot het doorverwijzen naar goede oplossingen, bij voorkeur ondersteund door vrijwilligers. Dit vraagt samenwerking met allerlei partners in zorg en sociaal domein, wij spannen ons in om deze netwerken te versterken. Daarmee kunnen we laagdrempelig en dichtbij ondersteuning bieden en werken we aan toekomstbestendige structuren. Welzijn Lochem ondersteunt de beweging van zorg naar gezondheid door in te zetten op het sociaal verwijzen. Op verschillende manieren verbinden we inwoners met ondersteuningsvragen aan (collectieve) activiteiten in de samenleving. Hierbij gebruiken we de werkwijze van Positieve Gezondheid gebruiken van het Institute for Positive Health (IPH).

Welzijn Lochem voor en door inwoners van de gemeente Lochem

Welzijn Lochem is er dus voor het welzijn van alle inwoners van de gemeente Lochem; jong en oud, vitaal en kwetsbaar. Welzijn Lochem is dé verbindende partner van het sociaal domein: wij verbinden en delen welzijnskennis en -expertise en ondersteunen daarmee inwoners, verenigingen en organisaties, vrijwilligers en mantelzorgers. Om zo gezamenlijk die sociale infrastructuur te versterken. Dit doen we in nauwe samenwerking met de inwoners en andere partners in het sociaal domein. Omdat we alleen samen verder komen!

Hoe we werken aan onze missie

We werken aan onze missie met ongeveer 45 professionele krachten en 400 betrokken vrijwilligers. Samen bemensen we het brede scala aan activiteiten en ondersteuning van Welzijn Lochem. We ondersteunen gemeenschappen en zijn dat uiteraard zelf ook. Samen zijn wij Welzijn Lochem en dat is ook terug te zien aan de manier waarop we ons werk inrichten. Naast onze missie en visie zijn er ook waarden die we delen en waarop we ons dagelijks handelen baseren. Onze waarden zijn:

Kernwaarden VOLOP

Onze missie om als dé verbindende factor in het sociaal domein de vitale samenleving mede mogelijk te maken, vraagt om een aantal heldere waarden die ons gedrag typeren én waar iedereen ons op kan aanspreken:

- Verbindend: Smeerolie van de samenleving
- Ondersteunend: Op de achtergrond en hoofdzakelijk tijdelijk van aard. Inwoners en initiatieven op de voorgrond
- Lokaal: Geworteld in de samenleving, weten wat er speelt en reageren vroeg en snel op signalen. In alle kernen van de gemeente Lochem zichtbaar en voelbaar aanwezig
- Onafhankelijk: De vraag van inwoners staat voorop en zien wij als onze opdracht.
- Preventief: Door gemeenschappen te ondersteunen werken we aan een sterke sociale basis. Waar nodig geven we mensen een steuntje in de rug, zodat zij volop mee kunnen doen.

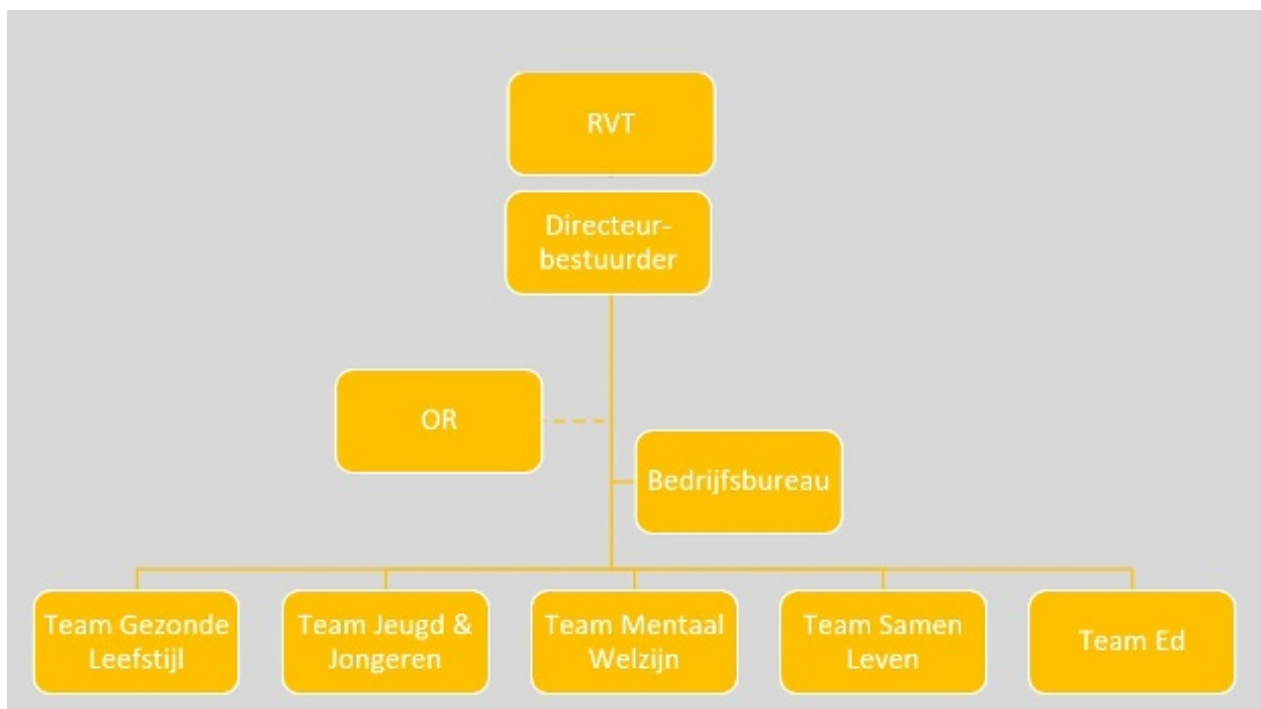
Aandacht voor de mens in zijn omgeving

We hebben het veel over de mens in relatie tot anderen en het creëren van een prettige woonomgeving. Dit streven we na door activiteiten direct gericht op mens en samenleving, maar ook door aandacht voor woon- en leefomgeving als belangrijke randvoorwaarde. Dit komt tot uiting in onze projecten en ook in de interne organisatie met aandacht voor werkklimaat, vitaliteit en duurzaamheid.

Organisatie

Welzijn Lochem is een stichting met een eenhoofdige raad van bestuur in de functie van directeur-bestuurder en een Raad van Toezicht. Taken en verantwoordelijkheden tussen de Raad van Toezicht en de Raad van bestuur zijn geregeld via een reglement Raad van Toezicht en een reglement Raad van Bestuur.

Welzijn Lochem werkt op basis van zelforganisatie. Dit sluit aan bij onze ideeën over gemeenschappen en de verantwoordelijkheid die je hebt als collectief om de gemeenschap te dragen. Het logo van Welzijn Lochem laat het al zo mooi zien: Wij werken samen, vanuit gelijkwaardigheid en in verbondenheid aan onze missie. Iedere persoon is vanuit zijn of haar rol even belangrijk voor het geheel. Ons werk draait om samenwerken, intern en met onze samenwerkingspartners, vrijwilligers en inwoners. Intern geven we dit vorm door te werken in teams, in onderstaand organogram staat de formele structuur.



Zelforganisatie

In 2025 is na een start in 2022 gewerkt aan de invulling van het zelf of beter gezegd samen organiseren. De rollen overleggen (financiën, communicatie, werving en selectie en opleiden) zijn ingericht en draaien. De positie van de staffunctionarissen in het rollenoverleg is veranderd in een inhoudelijk meer leidende rol. Waar eerder onderwerpen met het hele rollenoverleg werden voorbereid is de betrokken staffunctionaris nu in de lead en toetst de afvaardiging van de teams vooral de werkbaarheid en compleetheid van de voorstellen. De HR-cyclus op basis van 360 graden feedback is ingericht en door de teams opgepakt.

Uit de teams

Gezonde Leefstijl

Wat betreft de samenwerking: we zijn betrokken, schakelen snel en helpen en vervangen elkaar waar nodig. Door een goede verdeling van expertises en voortdurende ontwikkeling, onder andere door het volgen van cursussen en trainingen, benutten we onze kwaliteiten optimaal. Onze activiteiten slaan aan, we worden zichtbaarder en bereiken alle kernen steeds beter.

Vanuit de verenigingsondersteuning is het platform *Meedoen in Lochem* ontwikkeld, dat inwoners stimuleert om actief deel te nemen. Er zijn wandelgroepen gestart, de beweegmakelaar heeft circa 25 mensen geholpen aan passend sportaanbod en op alle basisscholen worden inspirerende lessen bewegingsonderwijs gegeven. Ook is samen met team Jeugd/Jongeren een basketbalgroep opgezet.

De belangstelling voor valpreventie groeit, de Sportdag *Onbeperkt Sportief* wordt weer enthousiast georganiseerd met behulp van een werkgroep en er worden vakantieactiviteiten georganiseerd in diverse kernen, met veel enthousiaste deelnemers.

Daarnaast worden er diverse campagnes gevoerd om een gezonde leefstijl te bevorderen. Met het project *Trommel zonder Rommel* willen we ouders inspireren om hun kinderen gezond eten en drinken mee te geven naar school. Kinderen die gezond eten en drinken en voldoende bewegen, zitten lekkerder in hun vel, hebben meer energie en kunnen beter presteren op school.

Team Samen Leven

In het afgelopen jaar is Team Samen Leven verder gegroeid in het werken vanuit en met inwoners. Waar we eerder vooral zichtbaar waren als verbinder en ondersteuner, zien we nu steeds duidelijker onze rol als aanjager van gemeenschapskracht: we beginnen bij wat er al is, versterken bestaande netwerken en stimuleren inwoners om van waarde te zijn voor elkaar. Het luisteren naar de vraag achter de vraag en het bouwen van bruggen tussen inwoners, initiatieven en partners is steviger verankerd geraakt in ons dagelijks werk.

Wie we nu zijn: een team dat zichtbaar is in de wijken en dorpen, dat verbindt, vertaalt en organiseert, en dat met respect, gelijkwaardigheid en onafhankelijkheid samenwerkt met inwoners en partners. We begrenzen onszelf bewuster door individuele hulpvragen waar nodig door te leiden, en houden focus op het collectief en het samen leven.

Wie we willen zijn: een herkenbaar en stevig gepositioneerd team dat vanzelfsprekend start bij de inwoner, ook wanneer vragen vanuit andere organisaties komen. We willen nog duidelijker laten zien dat onze manier van werken duurzaam en vruchtbaar is, en bijdragen aan zorgzame, sterke gemeenschappen waarin mensen elkaar kennen en ondersteunen. De identiteitsontwikkeling van Team Samen Leven laat zien dat we steeds bewuster kiezen voor onze rol als gemeenschapsbouwer, passend bij wat het werkveld en de samenleving van ons vragen.

Team Mentaal Welzijn – ontwikkeling en identiteit

In 2025 heeft Team Mentaal Welzijn belangrijke stappen gezet in het verhelderen van wie we zijn en waar we voor staan. Door het formuleren van onze teammissie is scherper geworden wat onze toegevoegde waarde is binnen Welzijn Lochem en hoe wij ons verhouden tot andere teams en maatschappelijke opgaven, zoals mentale gezondheid en armoede.

Daarnaast hebben we via de pilot Positieve Gezondheid concrete ervaring opgedaan met het toepassen van deze benadering in onze werkwijze, onder andere in samenwerking met ZorgSamen en paramedici rond sociaal verwijzen. Ook intern zijn we gegroeid: we hebben ons ontwikkeld in de zelforganisatie, met onder meer een teamdashboard, zelfevaluatie met FIT en een kritischere blik op onze overlegstructuur.

Wie we nu zijn: een team dat bewuster werkt vanuit een gezamenlijke missie, samenhang ziet tussen thema's en reflecteert op het eigen handelen.

Wie we willen zijn: een team dat Positieve Gezondheid duurzaam verankert in het werkveld en vanuit zelforganisatie wendbaar en samenhangend bijdraagt aan het mentaal welzijn van inwoners van de gemeente Lochem.

Jeugd en Jongeren

Afgelopen jaar heeft het team Jeugd en Jongeren intensief samengewerkt aan een sterk en samenhangend aanbod voor kinderen en jongeren in de gemeente Lochem. Door de verbinding tussen Brede School, tienerwerk en jongerenwerk weten professionals elkaar goed te vinden en worden activiteiten en signalen integraal opgepakt.

Het Brede Schoolprogramma is in 2025 verder versterkt en verbreed: alle 15 basisscholen namen deel (circa 3.000 kinderen) en tijdens de Brede Schoolmiddag werd de nieuwe brochure gepresenteerd en een vernieuwd cultuurconvenant ondertekend. Ook is de menukaart voor 0–4 jaar ontwikkeld, waarmee de kinderopvang in 2026 aansluit. Binnen het tienerwerk is het aanbod uitgebreid met een succesvolle start van de tienerssoos in Lochem, met direct meer dan 50 aanmeldingen, naast de bestaande locaties in de kernen. Het jongerenwerk investeerde gericht in specifieke doelgroepen, zoals het meidenwerk en een jongensgroep gericht op sociale vaardigheden.

Door actieve aanwezigheid op het Staring College zijn nieuwe jongeren bereikt en aangesloten bij het aanbod. Vanuit MDT (Maatschappelijke Dienst Tijd) werkten jongeren toe naar een betekenisvolle eindactiviteit voor de Voedselbank, waarbij zij kerstpakketten samenstelden. Voor de komende drie jaar is opnieuw subsidie toegekend om dit voort te zetten.

Team-ED

In 2025 heeft Team-ED zich verder ontwikkeld als een stabiele en herkenbare partner in de ondersteuning van jongeren en jongvolwassenen met complexe problematiek. Gedurende het jaar hebben we gezien dat de inzet van ervaringsdeskundigen van grote meerwaarde is, juist wanneer hulpverlening niet (tijdig) beschikbaar is of wanneer trajecten vastlopen. Team-ED bood nabijheid, continuïteit en onvoorwaardelijke ondersteuning, vaak intensief en buiten kantoortijden, en werkte daarbij nauw samen met het Regionaal Expertise Teams in regio Food Valley en Midden IJssel Oost Veluwe (RET FV en MIJOV), BOEG en andere partners.

Wie we nu zijn: een professioneel en lerend team dat werkt vanuit ervaringsdeskundigheid als gelijkwaardige kennisbron, met duidelijke uitgangspunten zoals nabijheid, herkenning, betrouwbaarheid en samenwerken. We investeren structureel in kwaliteit via zorgvuldige werving en selectie, interne trainingen, intervisie en supervisie, en zijn zichtbaar in regionale en landelijke netwerken.

Wie we willen zijn: een stevig gepositioneerd team dat blijvend bijdraagt aan het versterken van het jongerenperspectief binnen de jeugdhulp, en dat ervaringsdeskundigheid duurzaam verankert als aanvulling op reguliere ondersteuning. De identiteitsontwikkeling van Team-ED laat zien dat onze werkwijze voorziet in een duidelijke behoefte in het werkveld en van blijvende waarde is voor jongeren.

We hebben het jaar afgesloten met het afscheid van de projectleider die al geruime tijd aan Team-ED verbonden was. Dit zal een flinke verandering met zich meebrengen. We hebben vertrouwen in de capaciteiten van het team en reken erop dat we in 2026 weer krachtig verder gaan.

Vooruitblik 2026

De gemeente Lochem daagt Welzijn Lochem uit om meer integraal aan de slag te gaan met de maatschappelijke opgaven. Hoewel er al stevig integraal gewerkt wordt – zowel binnen de teams als team overstijgend – willen we graag inzichtelijk maken wat deze integraliteit oplevert.

In 2025 zijn we gestart met het outcome gericht werken aan maatschappelijke opgaven. In 2026 gaan we hier mee verder. Dit doen we samen met de gemeente op basis van het KwaliteitsKompact van Movisie en het KPI-model van Sociaal Werk Nederland. Dit model start bij het versterken van het vakmanschap van de sociaal werker. Het vakmanschap wordt verdiept door met prestatie- en effectindicatoren duidelijk te maken wat de impact van het welzijnswerk is. Het vraagt nadenken over hoe je met een opgave werkt en waaraan je kunt zien of de inzet het gewenste effect heeft. Deze manier van denken stimuleert het werken in en aan een lerende organisatie.

Intern zal 2026 in het teken gaan staan van verder professionaliseren van de zelforganisatie en verdiepen van de ondersteuningsstructuur ten behoeve van die zelf organisatie. Waarbij we starten met het verder concretiseren van de meerjarenstrategie. Deze strategie moet de toetssteen zijn van alle inzet van Welzijn Lochem, zowel in het contact met de inwoner als in de interne organisatie.

2. Publieksjaarverslag 2025

Dit jaar bestaat het publieksjaarverslag uit twee delen. In het eerste deel laten we met een infographic en een puzzel zien hoe we samen de puzzel van ontmoeting en meedoen leggen. Het tweede deel bestaat uit de kwartaalverslagen die we gedurende het afgelopen jaar hebben gepubliceerd in de Berkelbode.

Het eerste deel volgt op de volgende pagina. Het tweede deel is terug te vinden in de bijlage.

Samen leggen we de puzzel van ontmoeting en meedoen



WELZIJN
LOCHEM

Als ik terugkijk op 2025, zie ik vooral een jaar van samen doen. Wel-zijn ontstaat niet vanzelf. Het groeit wanneer mensen elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich gezien voelen. Dat is waar Welzijn Lochem elke dag aan werkt, samen met u als inwoner, vrijwilliger of partner.

In dit jaarverslag laten we met een infographic, een puzzel en de kwartaalverslagen van onze vier teams en letterlijk zien wat we het afgelopen jaar hebben gedaan. In 2025 stonden we opnieuw midden in de lokale samenleving.

We waren zichtbaar en bereikbaar in alle dorpen en buurten van onze gemeente. Drie pijlers vormen de basis van ons werk:

- Bloeiende gemeenschappen: Plekken waar mensen elkaar ontmoeten en samen activiteiten doen.
- Krachtige inwoners: Mensen die weten waar zij terecht kunnen en zich gesteund voelen.
- Samenwerken en verbinden: Inwoners, vrijwilligers en organisaties die elkaar weten te vinden.

Impact in beeld: Gemeenschapskracht zaaien om welzijn te oogsten

In de infographic laten we zien wat de impact van ons werk is. We doen dat door te laten zien hoeveel inwoners bijvoorbeeld meededen aan een activiteit en wat deze activiteit voor hen betekende. De ene keer gaat het om meer zelfvertrouwen, een andere keer om nieuwe ontmoetingen of om steun op een moeilijk moment. Door aantallen én ervaringen samen te bekijken, wordt duidelijk welke waarde ons werk heeft in de gemeente Lochem. Onderaan de infographic vertellen 'inwoners' wat de activiteit of ondersteuning voor hen betekend heeft.

Samen leggen we de puzzel

De puzzel staat symbool voor ons werk in de gemeente Lochem. Elk stukje: een activiteit, een gesprek, een samenwerking draagt bij aan het grotere geheel. Pas samen vormt het een sterke, verbonden gemeenschap. Het doel van de puzzel is dat inwoners elkaar ontmoeten door samen de stukjes van de puzzel te leggen. Daarom ligt deze op verschillende plekken in de gemeente,

zoals in dorpshuizen, bibliotheken en andere ontmoetingsplekken. Zo hopen we dat mensen met elkaar in gesprek komen, elkaar helpen en misschien nieuwe contacten opdoen.

De kwartaalverslagen van onze teams Gezonde Leefstijl, Jeugd en Jongeren, Samen Leven en Mentaal Welzijn laten zien hoe dit werk door het jaar heen vorm kreeg. Ze vertellen verhalen uit de praktijk: van inwoners die stappen zetten richting een gezonder leven, jongeren die hun plek vonden, en mensen die zich weer verbonden voelden met hun omgeving.

Wat mij trots maakt, is dat dit nooit het werk van ons alleen is. Het is het resultaat van samenwerken. Van inwoners die meededen, vrijwilligers die zich inzetten en partners die meedenken en meebouwen. Samen zaaien we gemeenschapskracht, zodat we wel-zijn kunnen oogsten.

Ik nodig je uit om dit jaarverslag te bekijken als één geheel. Zie de infographic, leg de puzzel en lees de verhalen. En vooral: doe mee. Want wel-zijn maken we samen.



'Met dit publieksjaarverslag laten we zien hoe Welzijn Lochem bijdraagt aan sterke dorpen en veerkrachtige inwoners. We werken vanuit vakmanschap, en altijd samen met inwoners. Die samenwerking vormt de basis van onze impact. Samen leggen we de puzzel van een sterk en zorgzaam Lochem.'

Joost Witlox,
Directeur-bestuurder Welzijn Lochem

Ook in 2026 blijven we doen waar we goed in zijn: inwoners ontmoeten, ondersteunen en met elkaar verbinden. Samen blijven we de puzzel leggen en bouwen we verder aan een Lochem waar iedereen zich thuis voelt.

Gemeenschapskracht zaaien om welzijn te oogsten

Een greep uit onze activiteiten in 2025 waar we trots op zijn

Bloeiende gemeenschappen

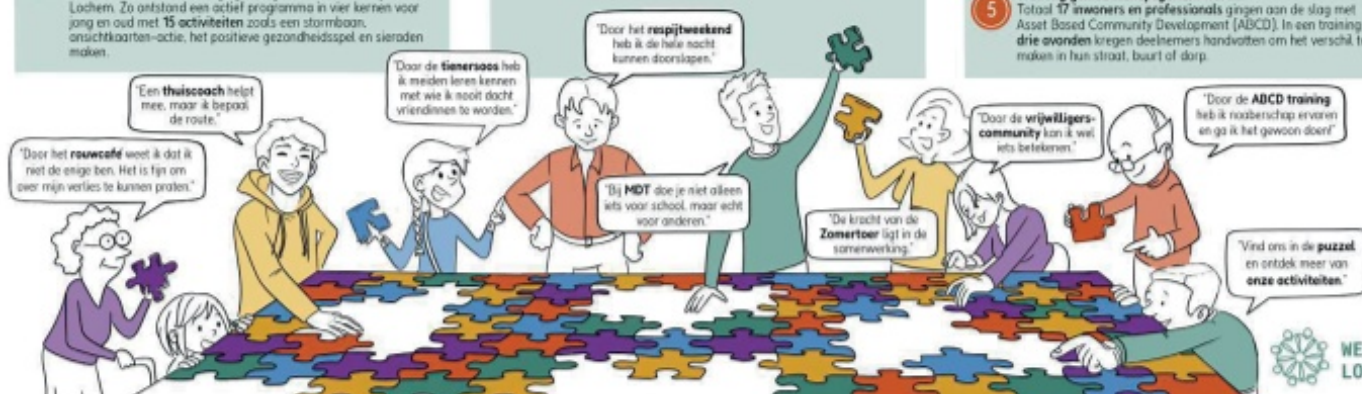
- 1 Vitaal ouder worden**
Drie keer per week is er een begeleid wandelgroep. Gemiddeld wandelen er 50 inwoners per week mee. Zij kunnen kiezen welke afstand en snelheid bij hen past.
- 2 Tiensersoo kern Lochem**
Naar goed voorbeeld in de kleine kernen is er nu ook een tiensersoo voor de achtste groepen uit de kern Lochem. Een veilige plek voor bellers voor ontmoeting en ontwikkeling. Er waren 10 activiteiten, zoals silent disco en een pubquiz met gemiddeld 45 deelnemers.
- 3 Sportdag Onbepakt Sportief**
Een sportdag speciaal voor inwoners met een beperking, georganiseerd samen met Hoella in Hartsen en 15 vrijwilligers. Deelnemers konden voetballen, badmintonnen, boksen, hockeyen, dammen, yoga en dansen. In totaal hebben 45 mensen deelgenomen.
- 4 Vrijwilligerscommunity**
Ruim 500 vrijwilligers van Welzijn Lochem vormen een netwerk door de hele gemeente. Ze delen verhalen, vinden nieuwe vrijwilligers en vangen eerste signalen op als ondersteuning nodig is. Ze zetten zich in als moeders, buurtbemiddelaar, kusser, chauffeur, POWER-trainer, coach en nog veel meer.
- 5 Zomertoer**
De kracht van de Zomertoer zit in de samenwerking tussen lokaal betrokken inwoners, verenigingen, organisaties en Welzijn Lochem. Zo ontstond een actief programma in vier kernen voor jong en oud met 15 activiteiten zoals een stormbaan, ontschiktaarten-actie, het positieve gezondheidsspel en sieraden maken.

Krachtige inwoners

- 1 Thuiscoach Jeugd**
Er op het juiste moment zijn en daar de goede dingen doen, daar draait het om. Jongeren vroegtijdig ondersteunen met als doel te voorkomen dat zij in een hulpverleningscircuit terecht komen. Gemiddeld hebben 48 jongeren hier gebruik van gemaakt.
- 2 Relatieloket**
Een informatiepunt waar inwoners terecht kunnen met vragen over relatie, scheiding en alles wat daarbij komt kijken. In totaal hebben 27 inwoners hier gebruik van gemaakt.
- 3 Project Sportbouwer**
Extra sportlessen voor kinderen uit het basisonderwijs. Kinderen vergroten hun zelfvertrouwen en motorische vaardigheden. Er hebben twee groepen van acht kinderen deelgenomen.
- 4 Respijeweekend**
Een weekend weg voor 12 mantelzorgers op Landgoed Ehenwold. Waar mantelzorgers elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer en ervaringen kunnen delen.
- 5 Rouwcafé**
Een veilige ontmoetingsplek in Lochem voor steun en herkenning bij verlies. Er is ruimte voor gesprek, samen rouwen en verbondenheid. Om de maand komen 4-10 inwoners samen in wisselende samenstelling, in totaal 14 verschillende deelnemers.

Samenwerken en verbinden

- 1 Co-onderzoek**
Samen met zeven vrijwilligers is een onderzoek uitgevoerd naar de ervaringen van 22 inwoners die met eenzaamheid te maken hebben (gehad). De bevindingen uit het onderzoek hebben o.a. bijgedragen aan een publiekstfolder met tips voor inwoners.
- 2 Jongerenwerk op het Staring College**
Het jongerenwerk was wekelijks aanwezig op school en in de husskamer. In totaal volgden 211 leerlingen het MDT-traject, waaruit acht activiteiten zijn voortgekomen die zij organiseerden voor de gemeenschap. Daarnaast namen tientallen jongeren deel aan een muziekworkshop in de studio van het jongeren centrum.
- 3 Samen Verbinden**
In samenwerking met t Baken en ZorgSamen werd deze netwerkbijeenkomst georganiseerd. Zestig professionals en vrijwilligers zagen de verbinding theateervoorstelling 'Dromen vangen over positieve gezondheid'.
- 4 Brede Schoolmiddag**
Samen met de Muzehot, BU de Bieb is er een middag georganiseerd voor het basisonderwijs in de gemeente. De brochure van de Brede School werd gelanceerd en een cultuursamenleving voor acht jaar werd ondertekend door schoolbesturen, cultureel-maatschappelijke instellingen en de gemeente Lochem. Ruim 40 leerkrachten en directeurs kwamen samen in het Stadhuis in Lochem.
- 5 Training gemeenschapsgericht werken**
Totaal 17 inwoners en professionals gingen aan de slag met Asset Based Community Development (ABCD). In een training van drie avonden kregen deelnemers handvatten om het verschil te maken in hun straat, buurt of dorp.



WELZIJN
LOCHEM



WELZIJN
LOCHEM



3. Jaarverslag Raad Van Toezicht

Wat doet de Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht (RvT) houdt toezicht op het bestuur en de algemene gang van zaken binnen de organisatie. De wijze waarop deze wettelijke taak wordt ingevuld, is vastgelegd in de statuten en reglementen van Welzijn Lochem. Daarnaast sluit de Raad aan bij de geldende Governancecode Sociaal Werk en de uitgangspunten van goed toezicht.

De RvT vervult daarnaast de rol van sparringpartner voor de bestuurder. Dit betekent dat de leden beschikbaar zijn om de bestuurder met advies en reflectie te ondersteunen. In een tijd van ingrijpende transitie in zorg, sociaal domein, wonen en energie is de rol van een welzijnsorganisatie van groot belang. De RvT draagt daarmee indirect bij aan het welzijn van inwoners in de kernen en buurten van de gemeente Lochem.

Commissies

De RvT heeft specifieke portefeuilles benoemd, namelijk remuneratie (de werkgeversrol) en de auditcommissie (financiën). De leden van de remuneratiecommissie overleggen minimaal twee keer per jaar met de bestuurder. Daarbij brengen beide partijen onderwerpen in die betrekking hebben op het functioneren en het welzijn van de bestuurder. De leden van de auditcommissie overleggen eveneens minimaal twee keer per jaar: bij het opstellen van de begroting en bij de behandeling van de jaarrekening. De goedkeuring van beide documenten vindt plaats door de RvT als geheel. Ieder lid van de Raad van Toezicht is afzonderlijk medeverantwoordelijk voor het geheel.

Mutaties Raad van Toezicht en Bestuur

In 2025 hebben zowel binnen het bestuur als binnen de Raad van Toezicht mutaties plaatsgevonden:

- Joost Witlox is per 1 november 2024 aangetreden als directeur-bestuurder
- Marijke Melsert is per 1 december 2024 toegetreden tot de Raad van Toezicht
- Wil Philipsen is per 28 januari 2025 afgetreden als voorzitter
- Harco de Bruin is per 28 januari 2025 aangetreden als voorzitter.

Personele samenstelling Raad van Toezicht

Harco de Bruin, voorzitter (vanaf februari 2025), remuneratiecommissie.

Manuela Spaninks, auditcommissie.

Manga Schrijver, remuneratiecommissie.

Patrick van Meeuwen, auditcommissie.

Marijke Melsert, lid van de Raad van Toezicht.

Rooster van aftreden Raad van Toezicht

Naam	RvT ingangsdatum	Bestuur ingangsdatum	Herbenoemd	Datum aftreden/of herbenoeming
Harco de Bruin	28-01-2025	n.v.t.		28-01-2029
Manga Schrijver	01-01-2023	23-05-2019	23-05-2023	23-05-2027
Manuela Spaninks	01-01-2023	01-02-2020	01-02-2024	01-02-2028
Patrick van Meeuwen	13-04-2023	n.v.t.		13-04-2027
Marijke Melsert	1-12-2024	n.v.t.		1-12-2028

Aantal vergaderingen

- 28 januari
- 17 april
- 26 juni
- 18 september
- 20 november.

Meerjarenstrategie 2025-2028

De bestuurder en medewerkers hebben de meerjarenstrategie 2025-2028 ontwikkeld. Deze strategie vormt het fundament voor de jaarplannen en de verdere strategische ontwikkeling van Stichting Welzijn Lochem. De meerjarenstrategie is gepubliceerd op de website.

Financieel

- De Raad van Toezicht heeft op 26 juni 2025 de jaarrekening over 2024 goedgekeurd.
- In het najaar van 2025 heeft de Raad van Toezicht positief geadviseerd over de begroting voor 2026.
- Daarnaast is gesproken over de invulling van de personele planning. De gemeente stelt vanaf 2025/2026 de eis van een goedkeurende accountantsverklaring. Er is een voorgenomen besluit genomen om met een nieuwe accountant samen te werken.
- Ook is kennisgenomen van het Berenschot-rapport over de kostprijs van Welzijn Lochem, waaruit blijkt dat het uurtarief relatief laag is in vergelijking met de deelnemende welzijnsorganisaties.
- Het jaar 2025 is met een positief resultaat afgesloten.

Onderwerpen die aan de orde zijn geweest

- Afscheid van scheidend voorzitter Wil Philipsen
- Aanpassing van de remuneratiecommissie
- Samenwerking met de schouwburg, de bibliotheek en Muzehof
- Bespreking van het verslag van de remuneratiecommissie (28 januari 2025)
- Gesprekken van Joost Witlox en Harco de Bruin met de gemeenteraadspartijen
- Besluit over de bezoldiging van de Raad van Toezicht op 17 april
- Deskundigheidsbevordering van de RvT op 5 februari
- Thematische bespreking met team ED
- Gesprek met de ondernemingsraad op 24 mei

- Bespreking van het in dienst nemen van welzijnscoördinatoren voor de kernen op 18 september
- Aansluiting van de RvT bij de vrijwilligersbijeenkomst
- Deskundigheidsbevordering en strategie in november.

Verbeterpunten RvT, gedeeld in de vergadering van 26 juni 2025

- Vormgeving van gesprekken met de remuneratiecommissie
- Risicomanagement
- Financiële risico's binnen de auditcommissie (op dit moment geen aanvullende actie nodig)
- Vormgeving van de rol als sparringpartner
- Jaarplan
- Ontwikkeling van de RvT
- Naleving van en bekendheid met de Governancecode.

4. Jaarverslag Personeelsvertegenwoordiging (OR)

Samenstelling Personeelsvertegenwoordiging

- Marieke Muilerman (voorzitter)
- Marjolijn Pezy
- Christian Beuzel
- Hans Botman

Overleg

De overleggen van de OR vonden maandelijks plaats. Om de maand sluit de directeur-bestuurder aan bij het overleg. Voor de vergadering waarbij de directeur-bestuurder aansluit wordt er een vooroverleg gepland tussen voorzitter en bestuurder om de agenda vast te stellen. Notulen werden opgemaakt door het secretariaat. Eens per jaar sluit de OR ook aan bij een vergadering van de RvT.

In april 2025 was de zittingstermijn van 3 jaar voor Marjolijn verlopen. Marjolijn stelde zich herkiesbaar. Vervolgens is er een oproep gedaan naar de collega's binnen Welzijn Lochem waarbij kandidaten zich konden melden om zich verkiesbaar te stellen. Hier is geen reactie opgekomen zodat Marjolijn weer voor een nieuwe periode van 3 jaar is aangesteld.

In november 2025 heeft de OR een korte presentatie gegeven over haar positie, rol en inzet tijdens een personeelsbijeenkomst. Dit omdat we merkten dat het werk van de OR weinig bekendheid heeft onder het personeel.

In 2025 is de OR actief betrokken geweest bij verdere ontwikkelingen in de organisatie, o.a. de ontwikkeling van de zelfsturende teams (hoe gaat het in de teams, welke geluiden horen wij), terugblikken en vooruitkijken op ontwikkelingen in de organisatie en kwartaalrapportages doornemen. Ook zijn we actief betrokken geweest bij de totstandkoming van het fietsplan en is de reiskostenregeling herbevestigd.

Instemmingsaanvragen

Er is instemming verleend voor de volgende aanvragen:

- Instemming fietsplan
- Instemming reiskostenregeling.

5. Interne verantwoording

Personele zaken

In 2025 zijn de teams verder gegaan met de FIT methodiek. FIT staat voor Feedback in Teams. Het is een team gerichte aanpak waar 360 graden feedback een onderdeel van is. De inzet op de FIT methodiek heeft ervoor gezorgd dat de relatief nieuwe gevormde teams zich meer met elkaar verbonden voelen.

Ook in 2025 is er een teambudget vastgesteld voor opleidingen. De teams hebben plannen gemaakt voor individuele en teamopleidingen en trainingen passend bij individuele behoefte en (inhoudelijke) teamdoelstellingen.

Kengetallen HR

	Peildatum 31-12-2024	Peildatum 31-12-2025
Aantal medewerkers	46	46
Aantal fte's	31,9	30,7
Instroom	Aantal 6 / 3,2 FTE	Aantal 5 / 2,4 FTE
Uitstroom	Aantal 3 / 2,2 FTE	Aantal 5 / 3,6 FTE
Verzuimpercentage gemiddeld	11,9%	6,1%
Aantal stagiairs	16	19
Officiële klachten	0	0
Meldingen incidenten	0	1
Meldingen vertrouwenspersoon	0	1

Beleid

De beleidsdocumenten hebben een update gehad en zijn vastgesteld door de OR. De beleidsdocumenten zijn gebundeld in het 'organisatie handboek' welke inzichtelijk is op SharePoint.

Financiën/jaarrekening 2025

Balans per 31 december 2025

Alle bedragen in euro's

Activa	31 december 2025		31 december 2024	
Vaste activa				
<i>Materiële vaste activa</i>				
Verbouwing	28.080		24.609	
Andere vaste bedrijfsmiddelen	69.052		72.572	
Totale vaste activa		97.132		97.181
Vlottende activa				
Debiteuren	152.433		70.072	
Overige vorderingen en overlopende activa	166.548		115.257	
Liquide middelen	1.088.865		1.116.107	
Totaal vlottende activa		1.407.846		1.301.436
Totaal activa		1.504.978		1.398.617

Passiva	31 december 2025		31 december 2024	
Eigen vermogen				
Kapitaal	956		956	
Bestemmingsreserve	227.021		150.000	
Overige reserve	540.079		566.463	
Onverdeeld resultaat	39.866		-26.383	
Totaal eigen vermogen		807.922		691.036
Voorzieningen		0		8.774
Kortlopende schulden				
Crediteuren	51.500		107.066	
Belastingen, sociale verzekeringen en pensioenen	241.235		183.103	
Overige schulden en overlopende passiva	404.321		408.638	
Totaal kortlopende schulden		697.056		698.806
Totaal passiva		1.504.978		1.398.617

** In de jaarrekening 2025 is het financieel verslag verantwoord dat is beoordeeld door Flynnh accountantskantoor en vastgesteld en goedgekeurd door de Raad van Toezicht.*

Staat van Baten en Lasten over 2025

	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
Baten			
Overige bedrijfsopbrengsten	3.601.356	3.199.104	3.330.741
Som der baten	3.601.356	3.199.104	3.330.741
Bedrijfslasten			
Personeelskosten	2.786.397	2.621.984	2.515.499
Afschrijvingen materiële vaste activa	19.438	13.446	13.158
Overige bedrijfskosten	689.162	600.440	836.990
Som der bedrijfslasten	3.494.997	3.235.870	3.365.647
Bedrijfsresultaat	109.359	-36.766	-34.906
Financiële baten en lasten	10.527	12.354	8.523
Resultaat boekjaar	116.887	-24.412	-26.383
Resultaatverdeling			
Bestemmingsreserves *	77.021		0
Algemene reserve	0		0
Onverdeeld resultaat	39.866		-26.393
	116.887		-26.393

**In 2025 heeft Stichting een nalatenschap ontvangen die volledig in de bestemmingsreserve is opgenomen.*

Jaarverslag 2025



**WELZIJN
LOCHEM**



WELZIJN LOCHEM

Uitgelicht voorjaar 2025

Beste inwoners van de gemeente Lochem,

De lente komt eraan, en de bomen en struiken worden weer groen. We hebben al een eerste wandeling zonder jas gemaakt. Een tijd van vernieuwing en dus een mooi moment om je mee te nemen in wat wij als welzijnsorganisatie doen. In dit kwartaalverslag staat ons team Jeugd en Jongeren centraal en lees je hoe we jongeren ondersteunen om hun plek te vinden in de samenleving, zich uit te spreken en van betekenis te zijn.

Zo reisde onlangs de Democratiefabriek naar Lochem: een interactieve tentoonstelling die jongeren op speelse en prikkelende wijze laat nadenken over democratie, waarden en burgerschap. Het Maatschappelijke Diensttijd -project laat jongeren ontdekken waar ze goed in zijn, wat ze belangrijk vinden en hoe ze

zich kunnen inzetten voor een ander. En wordt het werk van onze Thuiscoaches jeugd (letterlijk) in beeld gebracht. Zij zijn er op het juiste moment, bouwen aan vertrouwen en ondersteunen jongeren en hun omgeving op een persoonlijke en laagdrempelige manier. Juist door die continue betrokkenheid en praktische hulp weten zij grotere problemen vaak te voorkomen.

Naast al dit moois zien we ook grote uitdagingen. De samenleving vergrijst, de druk op zorg en mentale gezondheid groeit en sociale spanningen nemen toe. Welzijn Lochem speelt een belangrijke rol in het aanpakken van deze maatschappelijke opgaven door te bouwen aan sterke gemeenschappen. Met focus op preventie, ondersteuning en verbinding helpt Welzijn Lochem inwoners en partners deze uitdagingen aan te gaan.

De verwachtingen van de sociale basis zijn hoog, terwijl het 'er voor elkaar zijn' in een steeds meer individualistische samenleving onder druk staat. Ook in de gemeente Lochem merken we dat het naberschap, het omzien naar elkaar, niet meer vanzelfsprekend is.

Naast de druk op de samenleving, staan ook de financiën van de gemeente Lochem onder druk. De gemeente wil met vrijwilligers en collectieve inzet een deel van de bezuinigingen bereiken. Vrijwilligerswerk wordt daarmee steeds belangrijker. Vrijwilligers krijgen misschien geen loon, maar ze verdienen wel opleiding, coaching, goede matching en ondersteuning.

Samen met inwoners, vrijwilligers en partners blijven we bouwen aan een veerkrachtige en betrokken gemeente.



Want alleen samen kunnen we het verschil maken. We hopen dat dit kwartaalverslag je inspireert en laat zien hoe waardevol welzijn is, voor jong én oud.

Joost Witlox
Directeur-bestuurder

Jeugdig Staringpubliek verdiept zich spelenderwijs in waarden democratie

Het oranje van de mandarijnen, de keurig gerangschikte bekertjes, de nog in te vullen werkboekjes, de entree van het gemeentehuis maakt een vrolijke en uitnodigende indruk. Deze dinsdagochtend 18 februari is het klaslokaal verruild voor de hal van het gemeentehuis waar de Democratiefabriek 13 kasten heeft geplaatst met allerlei informatie over de democratie. Zo'n dertig brugklasleerlingen van het Staring College luisteren geduldig naar de introductie van Mette, Lotte en Leanne, drie stagiaires van Welzijn Lochem.

Door: Peter Paap

"Wie weet wat democratie inhoudt?" Schuchter kijken de leerlingen elkaar aan. Een voorzichtig opgestoken hand wordt weer onzichtbaar. Natuurlijk, niemand steekt graag zijn hand op bij zo'n vraag in een nieuwe omgeving, maar je kunt je toch niet aan de indruk onttrekken dat de komende voorlichting op z'n plaats is.

De Democratiefabriek is een mobiele, interactieve tentoonstelling die jongeren laat zien wat de rol is van de democratie. De Democratiefabriek valt onder het thema Burgerschap binnen het programma van de Brede School. In totaal hebben meer dan 250 kinderen uit groep 7 en 8 van de basisscholen in de gemeente Lochem de fabriek bezocht en ook nog eens bijna 170 brugklassers.

Nadat de leerlingen zich in tweetallen verspreiden en de kasten opzoeken, blijkt al snel de positieve insteek van deze formule. Een gezellig geroezemoes klinkt en de leerlingen storten zich direct op de zuilen om de gevraagde informatie tevoorschijn te toveren. De vraag rijst in hoeverre de leerlingen zelf al een beeld hadden van

de democratie voordat ze hier belanden. De antwoorden variëren van 'je mag met zijn allen stemmen en dan wordt er naar je geluisterd' tot 'ik wist er niets van en mijn moeder heeft het vanochtend snel uitgelegd'. Het is niet voor het eerst dat deze brugklassers hun opwachting maken. Docent geschiedenis Twan Neimeijer: 'Dit is voor mij de vijfde keer, dat ik bij de organisatie betrokken ben. De term democratie is voor veel leerlingen een abstract begrip en door deze spelletjes en raadsels maak je het voor deze groep een stuk concreter en begrijpelijker. Wij worden altijd door Welzijn Lochem geïnformeerd over de Democratiefabriek. Zij nodigen de Democratiefabriek uit en organiseren voor allerlei scholen een bezoek.'

De opzet is snel duidelijk. Er zijn 58 opdrachten, verdeeld over de 13 zuilen rond de thema's Tweede Wereldoorlog, vooroordelen, meningen en de democratie. De antwoorden worden ingevuld in de daarvoor bestemde boekjes, die na afloop bij de docent worden in geleverd.

Een sterke aspect is allereerst het interactieve karakter van deze opzet. Een nietsvermoedende bezoeker zou bijna de



Vin: Mette, Lotte, Leanne en Irma van Welzijn Lochem samen met leerlingen van het Staring College. Fotografie: Ada Ritzer

indruk krijgen in een speelhal beland te zijn met een keur aan gokautomaten. Belletjes rinkelen, lampjes flikkeren, draaischijven worden geactiveerd. Maar schijn bedriegt, want als je de inhoudelijke component erbij betreft, verbleekt de schijn van klatergoud en maakt plaats voor een serieuze ondertoon. Wat betekent het om een zondebok te zijn? Wat zijn de taken van de overheid? Wat zou jij voor de democratie willen doen?

Daarnaast is bij het beantwoorden van vragen en opdrachten de onderlinge samenwerking van belang. Binnen de duo's worden antwoorden beluisterd, meningen toegelicht en standpunten verdedigd.

Ook het speelse karakter en originaliteit van de opdrachten zorgen voor het zichtbare enthousiasme. Na een uurtje zit het erop en krijgen de leerlingen naast een glaasje fris en

mandarijn een certificaat uitgereikt. Tijdens een kort interview met enkele leerlingen vallen de woorden uniek, leuk, belangrijk en interessant. Een van de meest genoemde tips is het tekort aan tijd. Ervan uitgaande, dat deze reacties illustratief zijn voor de verschillende klassen, mag je concluderen, dat deze voorlichtingsochtend geslaagd genoemd mag worden.

De leerlingen moeten alleen nog wel even geduld hebben voor een antwoord op de vraag doe 'democratisch' ze nú zijn! Pas als alle antwoorden digitaal verwerkt zijn door de docent, wordt dat duidelijk.

Gezien de sfeer, de serieuze benadering en het enthousiasme, durf ik wel een voorschot te nemen op het definitieve antwoord. De democratie kent voor deze Staringpupillen weinig geheimen meer!

Jongerenwerk Lochem en het Maatschappelijk Diensttijd Project (MDT)

Jongerenwerk van Welzijn Lochem is al meerdere jaren actief betrokken bij het Maatschappelijke Diensttijdproject (MDT). MDT is een activeringsprogramma voor jongeren dat hen stimuleert in hun persoonlijke en maatschappelijke ontwikkeling. Het doel is om jongeren te begeleiden naar een zelfbewuste houding waarin ze verantwoordelijkheid willen en durven nemen voor hun eigen toekomst én hun omgeving.

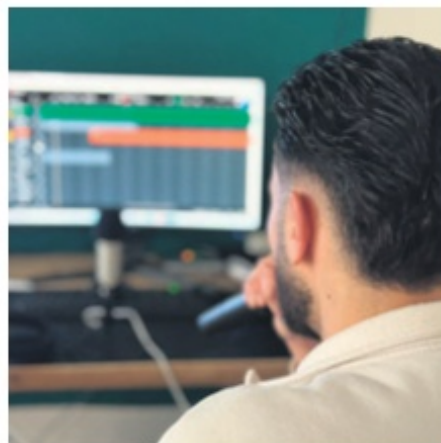
Door: Peter Paap

Tijdens MDT bouwen jongeren aan nieuwe competenties, leren zij reflecteren op zichzelf en hun toekomst en worden ze gestimuleerd om hun kwaliteiten in te zetten als positief rolmodel voor anderen.

Het project bestaat uit twee onderdelen: een trainingsdeel en een activiteitsdeel. In de trainingen komen thema's aan bod als rolmodellen, persoonlijke kwaliteiten, leiderschap, groepsdruk, debat & dialoog en het verkennen van de eigen wijk. Jongeren gaan actief aan de slag met deze thema's en bereiden tegelijkertijd een sociale activiteit voor. Die activiteit voeren ze later uit bij een organisatie naar keuze, voor een doelgroep die verschilt van hun eigen leeftijdsgroep. Een goed voorbeeld van hoe jongeren zich verder kunnen

ontwikkelen, is het Young Leaders-programma, waarin zij worden gestimuleerd om initiatief te nemen en verantwoordelijkheid te dragen. Een van de projecten die daaruit is voortgekomen, is de opzet van een professionele muziekstudio. Jongeren krijgen hierbij de ruimte én de ondersteuning om hun eigen ideeën vorm te geven – van concept tot uitvoering.

Ze leren niet alleen hoe ze muziek kunnen maken, opnemen en produceren, maar ook hoe ze met hun talenten een positieve bijdrage kunnen leveren aan hun omgeving. Door zelf projecten op te starten en hun creativiteit in te zetten, maken jongeren hun eigen leefwereld een stukje mooier, socialer en meer van henzelf. Jongerenwerk Lochem begeleidt hen hierbij stap voor stap, zodat zij het verschil kunnen maken, voor zichzelf én voor anderen.



Professionele muziekstudio

Helemaal klaar is het nog niet, maar we schieten wel lekker op! Jongerenwerker Jelle Kip laat enthousiast de ruimte zien waar binnenkort een gloednieuwe professionele muziekstudio komt. Een aparte booth waar artiesten straks hun tracks kunnen opnemen, een werkblad met ruimte voor opnameapparatuur, software en videobewerkings tools worden geplaatst, het aangebrachte dempingsmateriaal om het geluid perfect te maken. Alles komt samen voor de ultieme muzikervaring, de jongeren kunnen niet wachten tot alles klaar is.

Dit project heeft een tijdje op zich laten wachten en heeft wat obstakels moeten overwinnen, maar nu is het eindelijk zover. Het Cultuur Participatie Fonds was niet zomaar overtuigd en hier waren flink wat pagina's voor nodig om een subsidie te krijgen. Enkele weken geleden, om precies te zijn op 4 februari, kreeg het project groen licht en kon er gestart worden met de verbouwing. Wat eerst een idee was, wordt nu werkelijkheid.

Waarom is deze studio zo belangrijk voor Lochem en omgeving? Omdat muziek maken voor veel jongeren superduur is als je bijvoorbeeld een geluidsstudio wilt huren. Te hoog voor de meesten! En vergeet ook niet de kosten voor het openbaar vervoer en de reistijd, al met al een flinke aanslag op de portemonnee van de gemiddelde jongere. Op deze manier kunnen ze hun talenten ontwikkelen zonder meteen hun hele spaarrekening leeg te trekken.

Op dit moment wordt er gebruikgemaakt van een kleine, geïmproviseerde muziekrimte, maar ideaal is dit niet. "De ruimte wordt normaal als gespreksruimte gebruikt en de akoestiek laat te wensen over," aldus Dani, een harde werker, die al heel wat uurtjes heeft gestoken in de verbouwing van de Studio Jongerenwerk in Lochem.

Ook Davy kan niet wachten op z'n nieuwe plek. Trots laat hij enkele opnamen zien van pas opgenomen liedjes waarin duidelijk wordt dat zijn kwaliteiten liggen bij het produceren van de muziek. "Ik ben geen zanger, maar ik zorg wel voor de sound. Als de studio klaar is, ga ik aan de slag als producer en zorg ik voor de eindmix."

En de voordelen van de nieuwe muziekstudio? Die zijn duidelijk. Allereerst zal de kwaliteit van de muzikale productie er flink op vooruitgaan. Waar ze nu nog wat rommelen met een paar microfoons en een klein mengpaneel, kunnen ze straks gebruik maken van professionele apparatuur. Geen geluidsoverlast meer, en omdat de studio er straks is, hoeven de jongeren niet meer te zoeken naar dure locaties voor hun opnames. Goedkope, beter, en vooral veel toffer!

Nog even geduld dus, maar binnenkort kunnen alle jongeren gebruik maken van deze nieuwe ruimte en mag Lochem zich opmaken voor nieuw muzikaal talent!

"Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in de studio? Volg ons dan op Instagram: @jongerencentrum_lochem"

MDT – Debatteren kun je leren

Daar sta je dan, in een indrukwekkende raadzaal, met links en rechts twee enorme beeldschermen waarop je jezelf kunt herkennen. De voorzitter, de griffier, een wethouder en andere volwassenen kijken je bemoedigend aan. Achter je zitten je medeleerlingen, verdeeld over drie fracties, van wie sommigen grappjes maken. Op school heb je je goed kunnen voorbereiden, maar nu trilt het blaadje in je handen. En die microfoon, heb je die echt nodig? En staatie wel aan? Als je maar de eerste woorden hebt gesproken, dan gaat de rest vanzelf. Toch...?

MDT staat voor Maatschappelijke Diensttijd. Tijdens MDT ontdekken jongeren waar ze goed in zijn, wat ze belangrijk vinden en hoe ze kunnen bijdragen aan de samenleving. Ze werken aan persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid door samen te werken aan projecten die écht impact maken. Op het Staring College krijgen leerlingen de kans om via MDT hun talenten te ontwikkelen, te oefenen met vaardigheden zoals presenteren, organiseren en samenwerken, én iets terug te doen voor hun omgeving.

Op donderdagochtend 20 maart en vrijdagochtend 21 maart hebben vier klassen van het Staring College een debat gevoerd. Deze donderdagochtend 20 maart hebben veertien leerlingen uit leerjaar 2 Basis-Kader een plaatsje gevonden in de raadzaal van het gemeentehuis in Lochem. In het kader van het Maatschappelijk Diensttijd

Project hebben ze zich voorbereid op een stevig debat. De opdracht is glashelder. Het thema is inclusie en de gemeenteraad heeft in dit kader zeven projecten voorgesteld waaruit de leerlingen er één of twee kunnen kiezen. Voorwaarde is, dat ze binnen het beschikbare budget van 50.000 euro blijven. Wil je bijvoorbeeld de speeltuinen toegankelijker maken voor mensen met een beperking, dan is daar 20.000 euro voor beschikbaar. Wil je meer aandacht voor discriminatie en racisme, dan is daar een potje voor met 15.000 euro.

Ondanks de prima organisatie, de duidelijke opzet van deze ochtend en de gedegen voorbereiding op school, is het voor de leerlingen een hele kluit om nu in het echt hun pleidooi te houden. Hulde voor de voorzitter, die begrip heeft voor de koudwatervrees en bemoedigende woorden spreekt. 'Doe maar rustig aan, wat staat er op je blaadje? Je mag best door een teamgenoot geholpen worden.'

Het debat zoomt in op het toegankelijk maken van speeltuinen voor jongeren in een rolstoel in combinatie met het verbeteren van de openbare ruimte (straten en stoepen) zodat de speeltuin ook beter bereikbaar is. Steeds meer leerlingen storten zich in het verbale strijdgeveel. 'Als de weg zo slecht is of van zand, dan kun je als rolstoelrijder die speeltuin niet eens bereiken!' 'Ja, maar als je in een rolstoel zit, kun je in een speeltuin toch ook niet overal inklimmen!' Een leerling uit team 3,



die in het begin zat te zwaaien om zichzelf op een van de schermen te herkennen, vindt steeds makkelijker de juiste argumenten om op te komen voor jongeren in een rolstoel. 'Het is al zo moeilijk om overal aan te kunnen deelnemen en daarom moeten ze bijvoorbeeld bij voetbalwedstrijden vooraan een speciale plaats krijgen om alles beter te kunnen zien!'

Het regent nu argumenten, kleurrijk, origineel, vaak relevant, soms waardevol. In het vuur van het gesprek wordt soms de nuance vergeten. Zo merkt team 2 op, dat 'alle stoepen en tegels in Lochem schots en scheef liggen en dat je nergens veilig kunt wandelen.' De verbaasde frons op het gezicht van de wethouder, die ook Ruimtelijke Ordening in z'n portefeuille heeft, toont aan, dat dit wel erg kort door de bocht is.

Als bij de evaluatie twee jongeren, van wie een in maatpak, plechtig achter de microfoon plaatsnemen, blijkt, dat ze van hun a propos zijn. Gelukkig weet de voorzitter de stilte diplomatiek te doorbreken. 'Heel goed, niet alles er direct uitflappen, goed nadenken voordat je iets zegt.' Het debat nadert zijn eind. Alle fracties zijn uiteindelijk meer dan tevreden met het bereikte compromis, een begrip waarvan zij de betekenis voor dit debat nog niet kenden, maar waarmee ze nu vertrouwd zijn geraakt. Een vrolijke en leerzame ochtend!



Thuiscoaches Jeugd

Er op het juiste moment zijn en daar de goede dingen doen, daar draait het om bij preventief werken. En dat is precies wat de Thuiscoaches Jeugd Maurits en Alied van Welzijn Lochem doen.

Omdat de thuiscoach door zowel professionals uit het sociaal domein als door jongeren zelf benaderbaar is,ervaart de cliënt het aangaan van contact als laagdrempelig. Onze werkwijze is die van een waakvlam, een vertrouwensband op te bouwen om van daaruit ondersteuning te bieden. De thuiscoach bouwt een (langdurige) relatie op met een persoon en zijn of haar netwerk (denk aan ouders, broers, zussen of een leerkracht) om zodoende een vinger aan de pols te houden en daarmee een vertrouwde vaste waarde te zijn voor de cliënt.

Samen kijken we wat er nodig is en hoe de cliënt weer controle op een situatie kan krijgen en zelfredzamer kan worden. De extra aandacht, het regelmatige contact en vooral praktische ondersteuning is vaak voldoende om een (intensiever) beroep op de hulp- en zorgverlening te voorkomen. Van de jongeren krijgen we terug dat er rust ontstaat, omdat ze weten dat er iemand voor hen is. Iemand die ze blind kunnen vertrouwen. Op deze preventieve manier helpen wij een grotere claim op de zorg en hulpverlening te voorkomen. De thuiscoach is daarmee specialist in het zicht hebben en houden op een (probleem) situatie en tegelijkertijd een generalist met de mogelijkheid om snel de juiste specialistische hulp- of zorgverlening in te schakelen wanneer een situatie (tijdelijk) daar om vraagt. Dit is wat preventief werken is!



"Een thuiscoach is fijn, omdat diegene van buitenaf kijkt en je helpt zonder je te pushen om iets te doen. Je krijgt advies, maar hebt nog steeds je eigen ruimte om dingen te fixen."

Quote jongere 14 jaar

"Vanuit onze maatwerkvoorziening hebben wij met regelmaat contact met de thuiscoaches van 'Welzijn Lochem'. Kenmerkend voor hen, is hun laagdrempelige manier van werken in combinatie met uitstekende vaardigheden om contact te maken met onze, vaak gedragsmoeilijke doelgroep. Anders dan binnen omliggende gemeenten, komt het daarmee vaak voor dat we optrekken in een samenwerking, waarbij een jongere centraal in het middelpunt komt te staan. Hierbij voelt het alsof we samenwerken met 'eigen' collega's in teamverband. Hierbij geldt dat hun brede kennis en netwerk binnen de gemeente kunnen worden benut, alsmede het specialisme van ons als maatwerkvoorziening, ten gunste van de jongere en gericht op het voeren van eigen regie op eigen kracht. Een veilige situatie met gesloten kaders, waar vanuit een jongere kan en mag ontwikkelen. Pragmatisch zorgt dit voor het eerder afschalen van maatwerk en een gezonde overdracht (terug) naar voorliggende voorzieningen vanuit vertrouwen."

Quote Case2Care



"Dankzij de thuiscoach kunnen we meer moeder en dochter zijn."

Quote moeder

"De thuiscoach is voor mij van veel waarde. Ze helpen me niet alleen met praktische zaken maar bieden mij ook de emotionele ondersteuning die ik nog best vaak nodig heb. Hun betrokkenheid en begrip maken dat ik me gehoord en gesteund voel. Dit heeft me geholpen om meer vertrouwen in mezelf te krijgen en om bepaalde stappen te nemen."

Quote jongere 18 jaar



"De thuiscoach biedt een veilige haven, voor de jongere met vragen of zorgen."

Quote leerpluchconsulent

"Waar wil je met al je sores als jongere naar toe, iemand die er 'gewoon' is zonder gedoe. Iemand waar je direct bij terecht kan, en het moeten afsluiten van hulp geen onderdeel is van het plan"

Quote 't Baken

"Mijn thuiscoach maakt voor mij het verschil tussen wel of niet normaal kunnen functioneren."

Quote jongere

"Ontzettend blij met de fijne coaching die mijn dochter krijgt. Dat ze haar hart kan luchten en tips krijgt om, om te gaan met de situaties waar ze moeite mee heeft. Dat allemaal thuis in haar eigen vertrouwde omgeving, wat maakt dat het makkelijker is om die stap te zetten voor haar."

Quote moeder van dochter 13 jaar



"De thuiscoach sluit aan bij de behoeften en interesses van de jongere/ jongvolwassenen. Ondersteunt praktisch bij levensvragen en problemen die een jongere ervaart. Hij werkt outreachend en spreekt ook af buiten school en/ of werktijden, mocht die nodig zijn. Is makkelijk benaderbaar. Hij is ervoor de jongere door te luisteren, mee te kijken naast hen te staan en de weg te wijzen. Uitgangspunt is o.a. wat heeft de jongeren nodig? Door het bieden van deze ondersteuning aan jongeren kan intensieve hulpverlening worden voorkomen."

Quote 't Baken



"Een thuiscoach is iemand die zich compleet aan jouw behoeften en benodigdheden aanpast. Wat je dan ook op dat moment nodig hebt: als je even wilt klagen, meegaan met een moeilijke afspraak, gezelligheid, een andere blik op een situatie of gewoon steun wanneer je het nodig hebt. Iemand die er echt voor jou is."



Quote jongere 19 jaar

"Met coaching en vertrouwen gaan we samen de toekomst op bouwen. Een coach die blijft als je even niet verder kijkt."

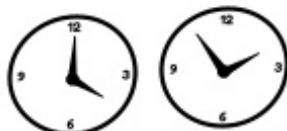
Quote jongere 15 jaar

Quote wijkagent



"Als wijkagent werk je vaak samen met andere professionals, zoals maatschappelijk werkers, jeugdzorg en thuiscoaches. Door effectief samen te werken met een thuiscoach kun je zorgen voor een geïntegreerde aanpak van problemen, waardoor jongeren beter ondersteund worden en er een grotere kans is op positieve veranderingen."

Quote jongere 16 jaar



"Flexibel in tijd"

"Die is gek, dat hij mij elke woensdagochtend om 6:15 uit bed belt. Maar het heeft mij geholpen mijn diploma te halen."

Quote jongere 21 jaar



Vereniging Huiszorg

AGENDA

MEIVAKANTIE ACTIVITEITEN VAN DE SPORTCOACHES:

Dinsdag 22 april 10.00-12.00 uur

in Lochem bij 't Overschotje

Dinsdag 29 april 10.00-12.00 uur

in Almen bij zwembad De Berkel

Donderdag 1 mei 10.00-12.00 uur

in Gorssel bij zwembad De Boskoele

Donderdag 24 april, 10:00 - 12:00 uur

Samen een blokje om

Locatie: Bibliotheek Gorssel, Hoofdstraat 45, Gorssel
Wandeling, koffiedrinken en lunch met mantelzorgers

Woensdag 30 april, 19.30- 21.00 uur

Thema avond Niet aangeboren hersenletsel (NAH)

Locatie: Welzijn Lochem, Dr. Rivestraat 1, Lochem

Aanmelden kan tot 28 maart

Dinsdag 13 mei, 10.00-12.00 uur

Samen een blokje om

Locatie: camping 't Flerhof, Barchem
Wandeling, koffiedrinken en lunch met mantelzorgers

Woensdag 14 mei, 10.00- 16.00 uur

Workshop Huis van je leven

Locatie: Landgoed Ehenwold, Ehenallee 14, Almen
Workshop voor mantelzorgers. Het Huis van je Leven is een praktische en tastbare manier van kijken naar je leven en helpt zelf de regie in handen te nemen.
Aanmelden is verplicht en kan via mantelzorg@welzijnlochem.nl

Vrijdag 16 mei - LochemDOET op excursie!

Wil je ook kennismaken met Burgerboerderij De Patrijs en zien hoe ze werken? Meld je dan aan voor deze rondleiding! www.lochemdoet.nl/o/Lochem-Doet/activiteiten/LochemDOET-op-excursie-naar-Burgerboerderij-de-Patrijs/90639

Donderdag 22 mei, 10.00-12.00 uur

Mantelzorgers ontmoeten

Locatie: Barchem, Landgoedhotel Woodbrooke
Een kopje koffie drinken samen met andere mantelzorgers. Aanmelden is niet nodig.

23 mei - Theateravond De Grote Sprong

Locatie: Hoefflo Harfsen

Een spetterende theatershow speciaal voor kinderen van groep 8 over de grote veranderingen als je naar de brugklas gaat. Voor meer informatie kijk op Facebook en Instagram Tienerwerk Lochem

27 juni - Teens Event

Locatie: Hoefflo Harfsen

Diverse leuke workshops voor alle kinderen van groep 8. Op het programma staan o.a. lasergames, klimmen, er is een beautyhoek en nog veel meer. Voor meer informatie kijk op Facebook en Instagram Tienerwerk Lochem.

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Wandelgroep - iedere dinsdag van 11.00-12.00 uur op wisselende startlocaties.

Neem voor meer informatie contact op met Jannette Ruitkamp: jruiterkamp@welzijnlochem.nl of 06-57004941

Sportbouwer - Dinsdag van 15.30 tot 16.30 uur

Sportzaal Curieplein Lochem op 8 en 15 april, 6, 13, 20, 27 mei, 3, 10, 17 en 24 juni, 1 en 8 juli

Multisport

Elke maandag van 24 maart t/m 30 juni van 14.30-15.30 uur op de Roskamweide Gorssel. Elke dinsdag van 25 maart t/m 24 juni 15.30-16.30 uur schoolplein Branink/PWA in Laren. Elke woensdag van 26 maart t/m 25 juni 13.30-14.30 uur schoolplein Hoevenschool in Epse (uitgezonderd schoolvakantie en feestdagen).

Ga voor meer informatie over deze activiteiten naar onze website www.welzijnlochem.nl

Gratis zakgeld? Doe mee aan het zakgeldproject!

Kinderen leren omgaan met geld is belangrijk. Maar niet in elk gezin is er ruimte voor zakgeld of weten ouders hoe ze dat kunnen aanpakken. Daarom start Welzijn Lochem een tweede zakgeldproject voor kinderen van 10 tot 12 jaar en hun ouders.

In dit project krijgen kinderen 26 weken lang elke week een vast bedrag zakgeld. Dit geld is onvoorwaardelijk en bedoeld om van te leren. Ze



ontdekken hoe je kunt sparen, plannen en verstandige keuzes maakt. Het is leerzaam en leuk, want kinderen leren ook van elkaar. Ervaren coaches en een ervaringsdeskundige begeleiden het project.

Ouders doen actief mee. Tijdens zes bijeenkomsten, waarvan vijf samen met hun kind praten ze over omgaan met geld, keuzes maken en hoe je dat je kind kunt leren. Ouders bepalen zelf welke onderwerpen ze willen bespreken.

Het zakgeldproject helpt niet alleen kinderen, maar ook ouders om inzicht

te krijgen in budgetteren, sparen en uitgeven. Het is een waardevolle ervaring die financiële vaardigheden verbetert en maakt het praten over geld tussen ouder en kind makkelijker.

Tijdens het eerste zakgeldproject bleek dat kinderen elkaar ondersteunen en van elkaar leren. Dat zorgde voor een fijne groepssfeer en versterkte hun sociale vaardigheden. Zowel ouders als kinderen waren enthousiast en daarom start Welzijn Lochem nu met een tweede editie.

Meedoen of meer weten?

Neem contact op met budgetcoach Maaïke de Weerd via m.deweerd@welzijnlochem.nl of 06-57 04 81 03. Aanmelden kan nu!

Pilot (zorg) technologie

Welzijn Lochem is betrokken bij het samenwerkingsverband Opnieuw Verbinden. In dit samenwerkingsverband zijn welzijn, zorg, gemeente en burger vertegenwoordigd. Opnieuw Verbinden is gericht op het realiseren van een goede samenwerking rondom het thema eenzaamheid in de gemeente Lochem. Een onderdeel van de opdracht voor Opnieuw Verbinden is een pilot te doen met behulp van (zorg)technologie.

Deze pilot is gericht op het versterken van de elementen die bijdragen aan het verminderen van eenzaamheid, zoals ontmoeten, betekenisvol contact, je verbonden voelen, een goede dag structuur.

In januari is een startbijeenkomst gehouden waarbij de aanwezigen konden kennismaken met de Genus Care, het technologie-apparaat dat voor deze pilot wordt ingezet. Daarnaast werd samen gesproken over vragen als: welke inwoner kan geschikt zijn als deelnemer aan de welzijns-pilot met de Genus Care. Hoe vaardig moet een deelnemer zijn met techniek om het apparaat te kunnen gebruiken.

In maart zijn de eerste Genus Care apparaten bij deelnemers geplaatst. Gedurende een periode van 3 tot 6 maanden kunnen in totaal tien

deelnemers de mogelijkheden van de Genus Care binnen de kaders van de pilot ervaren. Middels een intake en een evaluatie van de pilot-periode wordt gemeten of de Genus Care bijdraagt aan het welzijn van de deelnemers en mogelijk aan een vermindering van gevoelens van eenzaamheid. Te zijner tijd delen we graag de resultaten.



Lente, een goede start voor nieuwe contacten!

De lente brengt nieuwe energie met zich mee. Voor jou tijd voor nieuwe ontmoetingen? Wil je nieuwe of bestaande contacten uitbreiden, dan is een netwerkcoache iets voor jou! Een netwerkcoache van Welzijn Lochem helpt je om je contacten in kaart te brengen en mogelijkheden te onderzoeken voor oude en nieuwe contacten. Je krijgt een steuntje in de rug en we helpen je op weg.



Wat zeggen deelnemers over de netwerkcoaches?

"Na een aantal verliezen gaf de netwerkcoach me de steun om de eerste stap in contacten weer te zetten. Ik zie het positieve van het leven weer in en kom weer onder de mensen."

"Een warm bad om met de steun van de netwerkcoach hier contacten op te bouwen. Na m'n verhuizing vanuit het westen naar Lochem vond ik het heel spannend, maar ontdekte dat ik er goed in ben en heb er nu alle vertrouwen in."

Spreek dit je aan, neem dan contact met ons op voor een oriënterend gesprek. Je kunt bellen of mailen met Dianne Arfman, e-mail d.arfman@welzijnlochem.nl of telefoon 06 17 09 10 36. Op www.welzijnlochem.nl/netwerkcoaches lees je hier meer over.



WELZIJN LOCHEM

Uitgelicht zomer 2025



Beste inwoners van de gemeente Lochem,

De zomer is begonnen in Lochem, al moeten de vakanties voor de meesten nog komen. De zomer zorgt voor warme dagen in de kernen en alles komt even tot rust. Juist in die overgang, tussen de drukte van alledag en de rust van de zomer, ontstaat ruimte om stil te staan bij wat ons als gemeenschap verbindt.

In ons werk zien we elke dag hoe krachtig mensen kunnen zijn als ze elkaar kennen en iets samen ondernemen. De kracht van samenredzaamheid ontstaat niet vanzelf. Pas als mensen elkaar écht leren kennen, bijvoorbeeld bij een buurtactiviteit, een vrijwilligersinitiatief of gewoon door iets simpels samen te doen, ontstaat ruimte om iets voor elkaar te betekenen. Van een helpende hand tot een luisterend

oor: betrokkenheid begint bij contact, en contact begint bij ontmoeting.

Daarom zetten wij ons dagelijks in om ontmoeting mogelijk te maken. Via initiatieven zoals de Straatbijeenkomst in Tuindorp of de Wandelgroep op maandagochtend zoals je verderop in dit verslag leest in 'De paden op', brengen we mensen met elkaar in contact. We ondersteunen initiatieven in de kernen die de leefbaarheid versterken en stimuleren dat inwoners zelf ideeën aandragen en uitvoeren. Dat doen we onder andere door uitvoering te geven aan het Participatiebudget. Ook via LochemDOET verbinden we inwoners aan vrijwilligerswerk dat bij hen past, van maatje zijn tot meehelpen bij de Graaf Otto Obstacle Run. Zo groeit het onderlinge vertrouwen en ontstaat er ruimte om op elkaar terug te vallen.

We werken samen met huisartsen, scholen en verenigingen om signalen op te vangen en hulpvragen snel op de juiste plek te krijgen. En via activiteiten en ondersteuning vanuit Knooppunt Mantelzorg, jongerenwerk en netwerkcoaches zorgen we dat niemand er alleen voor hoeft te staan.

In dit kwartaalverslag deelt het Team Samen Leven wat Lochem sterker maakt. Verhalen uit onze gemeente: over ontmoeting, meedoen, betrokkenheid. Want een samenleving waarin iedereen meetelt, begint bij iets heel menselijks: elkaar zien.

Joost Witlox
Directeur-bestuurder

Samen strijden tegen woekerende wortels

Door Janine Pelgrum

Vanuit de verte trekt een oranje hesje de aandacht. Gereedschap, kruiwagens, emmers en een statafel met koek en zopie springen in het oog bij voorbijgangers, die op maandagavond het Wunderinkpark in Eefde bezoeken. Iedere week werkt de Eefdense Duizendknoop Brigade hier tussen 19.30 en 21.00 uur met ijver én plezier aan het bestrijden van de Japanse Duizendknoop. Zorg voor biodiversiteit!

Marieke Mortier -buurtbewoonster en initiatiefneemster- vond het schrikbarend hoe snel de Japanse duizendknoop zich uitbreidde in het park en daarbij alle andere soorten verdrong. Ze wilde actie ondernemen, kreeg tips van de Gosselse Duizendknoop Brigade en startte vorig jaar haar eigen groep. Welzijn Lochem ondersteunde bij de opstart en gereedschap kregen ze in bruikleen van Landschapsbeheer Gelderland.

Hechte club

De brigade - 14 man/vrouw sterk in de leeftijd van 55 tot ruim 80 jaar- ontmoette elkaar voor het eerst op de startbijeenkomst die Marieke organiseerde. Harry van Beem was blij met de uitnodiging. In zijn eentje verwijderde hij al zo'n 15 jaar Duizendknoop, vaak onder vragende blikken van voorbijgangers. Ook Anneke van Jaarsveld haakte graag aan, ook al is ze geen directe buur.

- Het kweekt buurtzin-

Het mes snijdt aan vier kanten

Harry vertelt enthousiast dat het mes niet aan twee, maar zelfs aan vier kanten snijdt. De Duizendknoop neemt af, de werkavonden



Wortels uitgraven
Foto door Janine Pelgrum

zijn supergezellig, de contacten in de buurt zijn hechter dan ooit en het inspireert voorbijgangers. Zo startte onlangs een derde Duizendknoopbrigade in Eefde. Marieke vult aan dat Jetske voor iedere werkavond wat lekkers bakt en dat een buurman trouw koffie brengt.

Volop ideeën

De groep denkt vol enthousiasme na

over fase twee. Want verwijderen van de taai plant is één, maar beheersen ervan is een volgende stap. Ze willen een proef starten met aardperen, die mogelijk de duizendknoop kunnen onderdrukken. Ook het verfraaien van het parkje met hoogstamfruitbomen staat op de wensenlijst. Van dorpsraad Eefde kregen ze vorig jaar bloembollen om het park op te fleuren. Wat begon als 'strijd tegen woekerende

wortels' groeide uit tot een hechte club mensen, die zich vol werklust en plezier inzetten voor een fraaie en biodiverse leefomgeving.

Zin om mee te helpen of inspiratie op te doen? Van harte welkom bij de Eefdense Duizendknoop Brigade!

De paden op...

Door Peter Paap

Het is nog rustig, deze maandagochtend 12 mei om kwart voor tien voor 't Stadshuus in Lochem. Een felgele vrachtwagen van Zeeman opent zijn laadruimte en terwijl de fontein iets voor tien hun waterkolommen laten klateren, verzamelen verschillende wandelaars zich voor de ingang van 't Stadshuus. Een gezellig samenzijn, dat wordt al snel duidelijk, want de meesten begroeten elkaar hartelijk en de sfeer lijkt er al goed in te zitten voordat er een meter is gewandeld.

Het is een terugkerend ritueel. Elke maandagochtend klokslag tien kun je vrijblijvend een wandeling maken van zo'n anderhalf uur onder begeleiding van Titie, Harrie, Edith, Ellie of Ali, die van tevoren de route bepaald hebben. Deze ochtend hebben zich 23 enthousiastelingen gemeld en deze groep wordt in tweeën gesplitst. Voor degenen, die het wat rustig aan willen doen, is de route wat korter. In de tweede groep ligt het tempo hoger en wordt er flink doorgestapt. Gesperde en gebruinde kuitsen, door de zon verbleekte hoedjes en verweerde wandelschoenen verraden dat het hier gaat om de wat meer ervaren wandelaars. Elke groep wordt vergezeld door twee à drie begeleiders, die van tevoren de route hebben bepaald. Een van hen is Harrie, die al heel wat jaartjes van de partij is. Na jarenlang in de psychiatrie werkzaam te zijn geweest miste hij het directe contact, iets wat hij hier wel weer heeft teruggevonden. Je komt op deze manier snel met nieuwe Lochemmers in contact en zeker als je van buiten komt, is het een ideale manier om contacten te leggen. Daarnaast blijf je in conditie, want slenteren is er niet bij. Een prettige bijkomstigheid is de natuurrijke omgeving van het stadje Lochem, zodat iedere route al snel de moeite waard is. Geroutineerd en



Foto: Jannetje Stegeman

onopvallend dirigeert Harrie het gezelschap op veilige manier de Barchemseweg over. 'Gaat meestal goed', knipoogt hij, 'al stopte er ooit een wagen tegen mijn knie aan!' Na zo'n dikke anderhalf uur begroeten de twee groepen elkaar voor de koffie met stroopwafel in de bar van 't Stadshuus. Het zit er weer op voor vandaag, op naar volgende week!



Foto: Ada Ritzel

Blij met mijn buur!

Een helpende hand, een luisterend oor, een vrolijke groet. Heel gewoon toch? Klaar staan voor je burens en elkaar helpen. Dat doen we hier in de Achterhoek toch altijd al? Dat is toch niets speciaals?

Klopt. Eigenlijk is het heel gewoon om vriendelijk te zijn, respect voor elkaar te hebben, elkaar de ruimte te geven en om elkaar te helpen als dat even nodig is. Daar is geen speciaal bedankje voor nodig.

Maar soms is het wel eens fijn om juist die buur in het zonnetje te zetten. Omdat je zo blij bent. Of omdat je vindt dat de buur wel heel erg behulpzaam is geweest.

Daarom organiseren we ook dit jaar weer de taartjesactie voor de Beste Buur. Op zaterdag 27 september, Burendag, kan ook jij een taartje aanbieden aan je burens. Hou de media in de gaten, vanaf eind augustus kan je je burens aanmelden.

Denk je nu: 'Die burens van mij, die verdienen een taart in hun gezicht!' Zonde van de taart. Misschien kunnen we je helpen? Neem contact op met Buurtbemiddeling via info@welzijnlochem.nl.

Op excursie bij Burgerboerderij de Patrijs

In de gemeente Lochem zijn veel bijzondere organisaties waar je als vrijwilliger aan de slag kunt. Reden voor LochemDOET om op excursie te gaan en deze 'vrijwilligerspareltjes' te ontdekken. Leuk én vrijblijvend een kijkje achter de schermen en soms zo inspirerend dat mensen meteen mee willen doen!

In mei bezochten we met 16 deelnemers Burgerboerderij de Patrijs. Boerin Joanne gaf een enthousiaste rondleiding en vertelde hoe zij natuurvriendelijke landbouw combineren met betrokkenheid van burgers en vrijwilligers. De Patrijs is veel meer dan een boerderij: ze maken zelf kaas en zuivel, bevoorraden onbemande winkeltjes (verslokalen) en onderhouden een nauwe band met de gemeenschap.

Vrijwilligers kunnen er van alles doen: onkruid wieden, kaas maken, winkeltjes vullen, klussen of helpen in de groentetuin. Voor iedereen die zich wil inzetten voor duurzaam voedselbeheer is er een plek.

We sloten de ochtend af met een stukje kaas, verse karnemelk of kefir en een bezoek aan het Verslokaal. En het mooiste nieuws: dankzij deze excursie zijn er al 3 nieuwe vrijwilligers bijgekomen!

Leuk weetje: waarom heet de boerderij 'de Patrijs'? Aldus Joanne:

'De patrijs is onze iconsoort. Als die zich thuis voelt, weten we dat we goed bezig zijn voor de natuur. Zodra hier weer patrijzen broeden, is dat hét bewijs!'

Excursie in het najaar

Donderdagavond 6 november gaan we weer op excursie. Dan gaan we naar Sterrenwacht Phoenix. Aanmelden kan via: www.lochemdoet.nl/lochemtraint

Ook je deuren openzetten voor vrijwilligers, door samen met LochemDOET een excursie te organiseren? Mail ons op contact@lochemdoet.nl



Foto: Welzijn Lochem

Opbouwwerk denkt graag mee!

Wij je samen met anderen iets doen voor je straat, buurt of groep? Bijvoorbeeld het vergroenen van de buurt, aanpakken van zwerfafval, versterken van de onderlinge contacten of organiseren van een activiteit. En je denkt hoe nu verder? Onze opbouwwerkers denken graag met je mee!

Samen kunnen we meer mensen betrekken bij de wens of het idee, zodat dit sterker wordt. De opbouwwerker kent bewoners in de buurt en instanties zoals gemeente, Circulus en woningbouwverenigingen. Door meer mensen bij het idee te betrekken en verbanden te leggen, brengen we het samen

verder. Ook kunnen we helpen bij de zoektocht naar financiële middelen. We horen het graag! Geen idee is ons te gek! Je kunt ons bereiken via opbouwwerk@welzijnlochem.nl of 0573 - 297000.

Vertrouwens Contactpersonen-pool van start

Na een goede voorbereiding is op 1 mei de VCP-pool van LochemDOET van start gegaan. Vier getrainde vrijwilligers staan nu klaar als Vertrouwens Contactpersonen (VCP) voor vrijwilligersorganisaties in de gemeente Lochem.

Wat doen VCP's voor jouw organisatie?

Een VCP biedt een luisterend oor voor vrijwilligers die ongewenst gedrag of een sociaal onveilige situatie ervaren. Soms is een gesprek met een buitenstaander nodig om de situatie intern op te lossen. Ook helpt een VCP bij het opstellen van preventiebeleid rondom sociale veiligheid, zoals een gedragscode en het bespreekbaar

maken van gedrag binnen je team.

Hoe werkt het in de praktijk?

Twee organisaties maken al gebruik van de VCP-pool: Het Stadshuis in Lochem en Dorpshuis Hoeflo in Harfsen. Joke Tijhuis, bestuurslid van Hoeflo, vertelt:

"Wij willen dat Hoeflo een plek is waar iedereen zich welkom en veilig voelt. Het

bestuur is verantwoordelijk voor een sociaal veilige omgeving. Daarbij realiseren we ons ook dat in de ideale situatie zich nooit iets vervelends voordoet, maar waar mensen zijn schuurt het soms. Dat hoeft niet erg te zijn, als er ruimte is om dit te bespreken. We kunnen van elkaar blijven leren. Het is belangrijk om een veilige plek te bieden voor vrijwilligers. De VCP's zijn neutraal en getraind door LochemDOET, wat ons als organisatie ontzorgt. Ze nemen jaarlijks deel aan ons vrijwilligersoverleg, zodat ze bekend raken met onze organisatie en

vrijwilligers hen ook leren kennen. We zijn blij met deze samenwerking en vertrouwen erop dat we samen bijdragen aan een fijne plek voor vrijwilligers en bezoekers."

Ook belangstelling voor een VCP binnen jouw vrijwilligersorganisatie?

Mail vcp@lochemdoet.nl. LochemDOET biedt jaarlijks trainingen voor nieuwe VCP's en scholing voor getrainde VCP's. Bekijk de data op LochemTRAINING.

Participatiebudget Een bijdrage voor een mooi idee!

De gemeente Lochem stelt geld beschikbaar om mooie ideeën tot bloei te laten komen. Dit geld, het Participatiebudget genoemd, wordt beheerd door Opbouwwerk van Welzijn Lochem. Belangrijk is dat het idee komt vanuit inwoner(s) van de gemeente Lochem en bijdraagt aan de onderlinge verbondenheid en/of gemeenschap.

Bijvoorbeeld voor:

- Het stimuleren van ontmoetingen
- Veiligheid in de wijk
- Materiaal voor een activiteit
- Het starten of vervangen van een buurtkastje

Wil je meer informatie, stuur dan een e-mail naar opbouwwerk@welzijnlochem.nl of bel 0573-297000.



Foto: Welzijn Lochem

Buiten plezier in de buurt

Buurtvereniging Enklo, speeltuintjes Gravenbuurt en Welzijn Lochem openden samen het buitenspeel seizoen. Een mini-zeskamp op twee locaties in de buurt, een springkussen en een kopje koffie/thee of fris met iets lekkers bracht verschillende inwoners op de been. Het werd een gezellige middag met mooie ontmoetingen!

Meld je aan voor de ONTMOET&MATCH Markt!

LOCHEM DOET!

ZIN IN IETS POSITIEFS?

VRIJWILLIGERSWERK!!

ONTMOET&MATCH MARKT
zaterdag 6 september
13.30 – 16.00 uur
Stadshuis Lochem

 meld je organisatie aan

ONTMOET
&
MATCH

MARKT

Wil jij jouw vrijwilligersorganisatie op de kaart zetten én in contact komen met nieuwe vrijwilligers?

Tijdens deze middag draait alles om ontmoeting en verbinding. In een informele sfeer kunnen vrijwilligersorganisaties en potentiële vrijwilligers elkaar ontmoeten. Een kans om te vertellen over jullie mooie organisatie én om mensen enthousiast te maken om mee te doen.

Deelname is gratis!
Wij hopen jullie daar te ontmoeten!

AGENDA

11 juli, 10.00 – 13.00 uur: Sportdag onbeperkt sportief
 Locatie: bij Hoeflo in Harfsen
 Meer informatie: lochem@uniekporten.nl of
 06-82774810

12 juli, 10.00 – 14.00 uur – Fundag jonge mantelzorgers – KAMPDAG!
 Aanmelden via een mail jmz@welzijnlochem.nl. Suppen, spelletjes en meer!

17 juli, 10.00-12.00 uur: Mantelzorgers ontmoeten
 Een kopje koffie samen met andere mantelzorgers/naasten. Aanmelden is niet nodig.
 Locatie: Het bosrestaurant Joppe, Joppelaan 100
 7215 AE Joppe

23 juli, 11.30-15.30 uur: Er even tussenuit! Een dagje weg- Fluisterboot
 Een dag vol activiteit en ontspanning voor mantelzorgers. Graag aanmelden via mantelzorg@welzijnlochem.nl
 Locatie: Pelikaanstraat 9, Zutphen

31 juli, 10.00-13.30 uur: Wandeling, lunch en bezoek aan vijvertuin
 Ontspannen wandeling en lunch voor mantelzorgers, in een inspirerende omgeving. Graag aanmelden via mantelzorg@welzijnlochem.nl
 Locatie: Haarbroekse vijvertuin, Harfsenseweg 40
 7217 MH Harfsen.

Zomertoer
 Een spetterend programma vol leuke activiteiten voor jong en oud.
 23 juli Eefde – Detmerskazerne
 24 juli Harfsen – Dorps huus Hoeflo
 21 augustus Lochem – Grote Markt
 22 augustus Gorssel – naast/bij Den Oldenhof

Zomerschool
 Stimuleren van ontwikkeling op het taal, rekenen en lezen, afgewisseld met sport&spel, kunst en cultuur. Voor kinderen die minder dan 4 jaar in Nederland verblijven of een leer- of financiële achterstand hebben
 11, 12 en 14 augustus
 18, 19 en 21 augustus

30 augustus – De grote FUNDAG naar de Waarbeek
 Voor jonge mantelzorgers in de gemeente Lochem een dag vol ontspanning in attractiepark De Waarbeek. Voor meer informatie kijk op <https://welzijnlochem.nl/jeugd-en-jongeren/jonge-mantelzorgers/>

Zaterdag 6 september, 13.30 – 16.00 uur: ONTMOET&MATCH Markt
 Stadshuus
 Wil jij jouw vrijwilligersorganisatie op de kaart zetten én in contact komen met nieuwe vrijwilligers? Kom dan naar de ONTMOET&MATCH Markt!

11 september, 16.00 – 21.00 uur: Clubcafé
 Netwerk- en innovatiecafé voor bestuurders en vrijwilligers in sport/cultuur/welzijn door BestuurdersCentraal
 Locatie: bij Hoeflo in Harfsen

27 september 2025: Burendag
 Meld je beste buur aan voor een taartje. Aanmelden kan tot 19 september via opbouwwerk@welzijnlochem.nl

Wandelgroep
 Iedere dinsdag van 11.00-12.00 op wisselende startlocaties. Neem voor meer informatie contact op met Janneke Ruiterkamp: j.ruiterkamp@welzijnlochem.nl of 06-57004941

Ga voor meer informatie over deze activiteiten naar onze website www.welzijnlochem.nl

Terugblik Week voor de Gezonde Jeugd 2025

In de week van 10-14 juni 2025 was het de Week voor de Gezonde Jeugd; een initiatief van JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst): samen werken aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren. Gemeente Lochem deed mee en er werden verschillende leuke activiteiten georganiseerd in deze week o.a.: Van 10 tot en met 14 juni deden we in de gemeente Lochem mee aan de Week voor de Gezonde Jeugd. Deze week is een landelijk initiatief van JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst) en draait om het stimuleren van een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren.

In onze gemeente vonden er verschillende leuke en actieve activiteiten plaats:
 • **Peuter4daagse:** Ruim 150 peuters van 12 opvanglocaties wandelden elke dag een kwartiertje in de buurt van hun opvang. Veel locaties combineerden het met een gezellige picknick of een uitstapje naar de speeltuin. Jong geleerd is oud gedaan!
 • **Buitenspeeldag in Gorssel:** Speeltuin De Bolderhoek organiseerde op de Nationale Buitenspeeldag (11 juni) samen met Welzijn Lochem een

vrolijke en actieve middag met onder andere oud-Hollandse spelletjes, bubbelvoetbal, Archery Tag én een gezonde snack van JOGG Lochem.
 • **Sportdagen op school:** De sportcoaches van Welzijn Lochem verzorgden op 6 en 13 juni sportdagen voor basisscholen in Lochem en Gorssel. Tijdens het trefbaltoernooi werd er fanatiek gestreden om de winst – wat een enthousiasme!

Heb jij ook een leuk idee voor een activiteit tijdens de Week voor de



Gezonde Jeugd 2026? Of wil je meer weten over dit initiatief? Laat het ons weten! Neem contact op met JOGG-regisseur Marjolijn Pezy: m.pezy@welzijnlochem.nl/06-83645513

ZOMER TOER

Eefde	23 juli
Harfsen	24 juli
Lochem	21 augustus
Gorssel	22 augustus

Gezelligheid

Voor iedereen

Gratis

**WELZIJN
LOCHEM**

welzijnlochem.nl/zomertoer



WELZIJN LOCHEM

Uitgelicht nazomer 2025



Met veel enthousiasme presenteer ik ons kwartaalverslag. Deze keer blikken we terug op een levendige zomer en kijken we vooruit naar het knusse najaar.

In dit verslag staat het team **Gezonde Leefstijl** centraal. Dit team zet zich in om inwoners te helpen vitaler te leven door beweging, gezonde voeding, ontspanning én verbinding. Of het nu gaat om wandelen, samen sporten, kookactiviteiten of preventieprogramma's: steeds weer zoeken zij manieren met mensen te werken aan om gezondheid en welzijn.

Afgelopen zomer trokken we met de **ZomerToer** langs verschillende kernen in onze mooie gemeente. Naast ontmoeting en gezelligheid was er veel aandacht voor valpreventie. Vlak voor de zomer zijn we hiermee gestart in

Lochem, een programma dat inmiddels in veel gemeenten draait. Niet voor niets: valongevallen vormen een groeiend probleem. Daarom zetten we in op bewustwording met onder meer een valrisicotest. In samenwerking met fysio- en huisartsenpraktijken bieden we aansluitend trainingen om letterlijk stevig op de benen te staan. Dat kan individueel, maar in een groep is het natuurlijk extra gezellig.

In een groep bezig zijn raakt meteen aan een ander belangrijk thema: **het tegengaan van eenzaamheid**. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid, van 18 t/m 30 september, is er een breed aanbod van activiteiten. Deze week starten wij met de presentatie van de resultaten van ons onderzoek eenzaamheid in de gemeente Lochem. Voel je welkom om daarbij te zijn! Het is op 18 september

tussen 16.00-18.30 in Dorpshuis Hoeflo in Harfsen.

En ook blijft er het hele jaar door in de gemeente Lochem volop aandacht voor ontmoeting, waar Welzijn Lochem graag aan bijdraagt.

Alles bij elkaar geeft dit verslag een mooi beeld van de activiteiten van afgelopen zomer én een vooruitblik naar het najaar. Ik ben trots op de verhalen van inwoners en de inzet van onze collega's. Ik hoop dat dit verslag je inspireert en informeert en dat het laat zien hoeveel moois er in onze gemeente mogelijk is voor en door inwoners.

Joost Witlox
Directeur-bestuurder

Put on your walking shoes!

Door: Peter Paap

Het is dinsdagochtend 29 juli rond de klok van elf nog rustig voor hotel Scheperskamp aan de voet van de Paasberg. Op een bankje voor de ingang zit een wandelaarster ontspannen te wachten op haar medewandelaars. Elke dinsdagochtend vertrekt een groepje van ongeveer tien enthousiastelingen voor een wandeling van vijf kilometer in de nabije omgeving. Het startpunt wisselt per vier weken, evenals de af te leggen route. Sportcoach Janneke organiseert de wandelingen in het kader van het project Vitaal Ouder Worden. Ooit was ze als sportinstructrice fanatiek bij verschillende sportscholen en sportverenigingen, maar sinds twee jaar is zij actief binnen Team Gezonde Leefstijl van Welzijn Lochem.

Inmiddels is het gezelschap compleet en vrolijk converserend gaan we op pad. Aan gesprekstof geen gebrek, blijkt al snel en een scala van onderwerpen passeert de revue. Geanimeerde gesprekken worden hoogstens onderbroken door passerende fietsers, die meestal kalm, soms roekeloos voorbijflitsen. Het vertrouwde karakter blijkt ook uit de team app, die alle namen van de deelnemers bevat en die alvast een vooruitblik werpt op de te wandelen route. Mocht je aan de late kant zijn, om wat voor reden dan ook, dan word je gebeld. Het is geen punt om even op elkaar te wachten, mocht dit nodig zijn. Het is goed mogelijk, dat de wandeling wordt onderbroken voor een paar oefeningen. Geen spectaculaire en risicovolle acrobatiek, maar op maat gesneden verantwoorde bewegingen voor de gemiddelde senior. Door de wat meer fanatieke wandelaars worden soms extra wandel meters afgelegd. Anjo, de enige man in het gezelschap, ontpopt zich al snel als een natuurlijke leider. Zijn aantrekkelijke manier van vertellen en milde humor maken hem tot een gezellige partner, die met iedereen een praatje maakt. Juist omdat de verschillende deelnemers elkaar

wekelijks ontmoeten, is er een sfeer van vertrouwdheid ontstaan waardoor de oppervlakkige gespreksonderwerpen regelmatig plaatsmaken voor de meer persoonlijke invalshoeken. Anjo: 'We zijn met gelijkgestemden onder elkaar en dat geeft een veilig gevoel.' Na het overlijden van zijn echtgenote, die hij ruim drie-en-een-half jaar verzorgde, leek hij in een leegte te belanden, totdat het wandelen hem nieuwe energie gaf. Nu is hij bij verschillende wandelgezelschappen aangesloten en is hij het verlengstuk van Janneke. Is zij op vakantie of verhinderd, dan neemt Anjo de honneurs waar. Zijn streven is om zoveel mogelijk nieuwe wandelaars te begroeten. Als je je conditie op peil wilt houden en waarde hecht aan een prettig gezelschap, dan is deze wandeling op de dinsdagochtend een uitkomst. En helemaal voor de 'nieuwkomer' in Lochem een uitgelezen kans de omgeving beter te leren kennen en nieuwe contacten te leggen. Vanaf 18 september gaat Janneke ook op de donderdagochtend een extra wandelgroep starten speciaal voor korte afstanden (max. 3 km) met daarbij nuttige valpreventieve gerelateerde oefeningen.



Foto: Anjo Spoelder doet oefeningen tijdens een wandeling. Foto gemaakt door: Roos Kiffen

ZOMERTOER

"WAT WAS JE LEUK"



Eigen kweekbakje maken



Oud-Hollandse spelletjes



Moodboards maken

↖ Eefde



Bieblab



Praat vandaag over morgen



Broodjes bakken

↗ Gorssel



Gezellig kletsen terwijl de kinderen lekker spelen



Wateroverlast in de stad - Lochem Energie

↗ Harfsen



Boekselen - Bij De Bieb



Yoyo tricks leren



Hockey

↗ Lochem



Schilder kunsten

Gezonde Leefstijl: Inspirerende projecten uitgelicht

Project Uniek Sporten

"De sportdag onbeperkt sportief was een groot succes. Iedere deelnemer heeft verschillende (nieuwe) sporten kunnen proberen en het was een zeer geslaagde dag"



Project sportbouwer

Een extra gymles direct na schooltijd voor leerlingen die graag nog vaardiger worden met bewegen. "Ik spring in de trampoline en weet al zwevend in de lucht te scoren op de basket. Super leuk!"



Rij boven v.l.n.r. Bennie Klein Teeslink, Joke Lubberdink, Anneke van Duren
Rij onder v.l.n.r. Janneke Stegeman-Ruiterkamp, Irma Vosmeijer, Wilja Klein Teeslink

Project Vitaal ouder worden - Beweegtuin Gorssel

Joke Lubberdink, de initiatiefneemster kwam met het idee voor een beweegtuin in het park achter Den Oldenhof. Joke is oud fysiotherapeut bij den Oldenhof en is al jaren de organisator van de seniorensoos. Ze wil graag iets toevoegen aan de beweegmogelijkheden buiten voor de ouderen in Gorssel. Ze trok aan de bel bij Welzijn Lochem en samen met Janneke Stegeman-Ruiterkamp en Mirjam van Baalen is er gekeken naar de mogelijkheden. Inmiddels zijn er meer inwoners bij betrokken. Welke toestellen moeten er komen? Wat is de beste plek? Hoe komen we aan financiële middelen? Hoe zorgen we voor voldoende draagvlak en onderhoud? Veel vragen die beantwoord moeten worden en ook vergunning en aansprakelijkheid moeten uiteraard geregeld worden. De Dorpsraad is enthousiast, de omwonenden zijn geïnformeerd en Nijha Lochem maakt een eerste ontwerp. Wat zou het mooi zijn voor Gorssel als dit prachtige initiatief in 2026 gerealiseerd kan worden.



Rij boven v.l.n.r. Jeanine Fleer, Janneke Stegeman-Ruiterkamp, Marjolijn Pezy, Liane Brouwer, Jannet de Haan, Jasper van Haaster, Joeri Grave
Rij onder v.l.n.r. Melody van Deventer, Carolien Gerritsen

Project Beweegmakelaar

Wil je meer gaan bewegen, maar weet je niet hoe of waar te beginnen? Of weet je niet wat er allemaal mogelijk is in de gemeente Lochem? De beweegmakelaar Marjolijn Pezy is er voor jou!
Beweegmakelaar@welzijnlochem.nl
tel. 06 8364 5513



Project Valpreventie

In de Gemeente Lochem zijn wij sinds 1 juli actief bezig met valpreventie. Om ouderen met een grotere kans op vallen op verschillende manieren te helpen het valrisico te verlagen. Tijdens de Zomertoer in juli en augustus zijn er al vele ouderen getest op het valrisico op een zogeheten smartfloor. Vanaf oktober worden er valpreventie trainingen aangeboden door de fysiotherapeuten van Ter Horst, De Boer, De Brug, Praktijk Gerritsen, Fysiotherapie Eefde, en Fysiotherapie Den Oldenhof Gorssel. Voor meer informatie of aanmelden neem contact op met Janneke Stegeman-Ruiterkamp van Welzijn Lochem, valpreventie@welzijnlochem.nl, tel. 06 5700 4941 → Kom woensdag 1 oktober langs tijdens de weekmarkt in Lochem en Gorssel om je in te schrijven of advies.



AGENDA

18 september - Nieuwe Valpreventie Wandelgroep
10.00 uur, wekelijks op donderdag. Maximaal 3 km wandelen in matig tempo, gecombineerd met valpreventieve oefeningen.
Aanmelden via j.ruiterskamp@welzijnlochem.nl

18 september - Eenzaamheid in de gemeente Lochem.
16.00 - 18.30 uur, Hoeflo Harfsen. Presentatie co-onderzoek eenzaamheid.
Aanmelden via opnieuwverbinden@welzijnlochem.nl

24 september - Workshop Sociaal Veilig Vrijwilligen.
Goed geregeld?!
19.00 - 21.00 uur, Lochem. Wat is een VCP? Wat staat er in een gedragscode en hoe bespreek je dit met je vrijwilligers? Voor vrijwilligersorganisaties.
Aanmelden via www.lochemdoet.nl/lochemtraint

24 september - Gezondheidscafé Vitaal ouder worden
19.00 - 21.00 uur, inloop 18.45. Locatie: 't Onderschoor, Beukenlaan 1 in Barchem
Sprekers: Claudia Bijen en Akkelien de Vries, huisartsen in Barchem, Marjolijn Pezy bewegingsmakelaar in Lochem.
Aanmelden zou fijn zijn, maar is niet verplicht. Het kan via g.bouwers@hoogzorg.nl

25 september t/m 1 oktober - Zwerfboekje met verhalen en beelden over Eenzaamheid
Boekje met verhalen en beelden gemaakt door inwoners van de gemeente Lochem. Gratis af te halen in elk dorp. Opgeven voor First Mates (tijdens een ontspannen avond in contact komen met anderen) kan nu. Meer info & aanmelden voor First Mates via www.welzijnlochem.nl

29 september t/m 5 oktober - Week van de Valpreventie
Meer informatie via www.welzijnlochem.nl

29 september t/m 26 oktober - Kies Je Sport Voor
kinderen van groep 5 t/m 8 en klas 1 & 2 van de middelbare school. Ontdek nieuwe sporten! Aanmelden via www.sportraadlochem.nl/kies-je-sport

30 september - Themabijeenkomst "Eerlijk over Eenzaamheid"
19.00 uur, Lochem. Eerlijk verhaal & met elkaar in gesprek, voor iedereen die zich eenzaam voelt of heeft gevoeld, want je bent niet de enige. Meer info: www.welzijnlochem.nl

1 oktober - Workshop Interviewtechnieken
19.00 - 21.00 uur. Leer hoe je een goed interview afneemt én uitwerkt tot een krachtig verhaal.
Aanmelden via www.lochemdoet.nl/lochemtraint

7 oktober t/m 16 december - Sportbouwer
Iedere dinsdag, 15.30 - 16.30 uur, Gymzaal Zuiderenik. Extra gymlessen voor kinderen uit groep 3 t/m 6 die hun sport- en bewegingsvaardigheden willen verbeteren zoals leren mikken, over de kop (durven) gaan, touwswaaien of het soms spannend vinden om met anderen te spelen.
Aanmelden via tkleissen@welzijnlochem.nl

8 en 22 oktober, 5 en 19 november en 3 december - Leven met verlies, 5 daagse workshop
13.30-15.30 uur. Locatie: Dorpshuis Hoeflo, Hulstweg 4-6 7217 SZ Harfsen
De serie van 5 workshops is bedoeld voor mensen die te maken hebben met een 'verlies-dat-er-nog-is', ook wel levend verlies genoemd. Aanmelden via mantelzorg@welzijnlochem.nl

14 oktober - Workshop Met gemak een praatje maken!
19.00 - 22.00 uur. Hoe zorg je voor een fijne klik bij een eerste kennismaking?
Aanmelden via www.lochemdoet.nl/lochemtraint

14 oktober - Training Persoonlijk Leiderschap voor vrouwen
19.30 - 21.00 uur, 6 wekelijkse bijeenkomsten.
Aanmelden via www.lochemdoet.nl/lochemtraint

5 november - Clubcafé Sociaal Veilig Sportklimaat
19.30 - 21.00, kantoor Welzijn Lochem (boven de bieb). De basis voor verenigingen om leden met plezier te kunnen laten sporten, hoe pak je dat aan? Aanmelden en meer info: christianbeuzel@sportraadlochem.nl

6 november - Excursie Sterrenwacht Phoenix (LochemDOET)
19.30 - 21.30 uur. Wil je ook kennismaken met Sterrenwacht Phoenix en zien wat vrijwilligers daar zoal doen? Meld je dan aan voor deze gratis rondleiding!
Aanmelden via www.lochemdoet.nl/lochemtraint

10 november - Rouwcafé Lochem
Van 10.00 - 12.00 uur, Café Bousema in Lochem. Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. Welkom zonder aanmelden.

15 december - Rouwcafé Lochem
Van 10.00 - 12.00 uur, Café Bousema in Lochem. Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. Welkom zonder aanmelden.

Ga voor meer informatie over deze activiteiten naar onze website www.welzijnlochem.nl

Een interview met interviewers



José Muijlwijk



Roel Cramer



Gert Kale

Door Peter Paap

Mooi en goed, dat er al zoveel zijn en er nog steeds méer bijkomen. Vrijwilligers, die zich belangeloos inzetten en op allerlei manieren onmisbaar zijn voor hun directe omgeving. Omdat veel vrijwilligers onopvallend hun werk doen, is het des te belangrijker om hen af en toe voor het voetlicht te halen. Dit gebeurt in de rubriek 'De vrijwilliger centraal' waarin wij via mooie artikelen de persoon en zijn/haar motieven leren kennen. De rubriek wordt geschreven door het redactieteam: José Muijlwijk, Roel Cramer en Gert Kale. Wat is de achtergrond van deze auteurs en welke doelstellingen hebben ze met het schrijven van hun stukjes?

Opvallend is, dat zowel José, Roel als Gert een verleden hebben waarin het schrijven voor zich al een belangrijk onderdeel was van hun werkzaamheden. Roel schreef jarenlang rapporten voor TNO. 'Maar', zo vertelt hij met een glimlach, 'vaak ging het om saaiere rapporten waarbij voorspelbare structuren, feitelijkheden en verantwoordelijkheid de boventoon voerden.' Met een achtergrond uit de psychologie schreef hij het boekje 'Lessen uit het dal, een hulpboek voor degenen die om wat voor reden dan ook met tegenslagen in het leven waren geconfronteerd. 'Spannend is het wel om in eigen beheer zo'n werk uit te geven. Het ging om 250 exemplaren, maar echt storm liep het niet, al wilden

veel bibliotheken het opnemen in hun bestand', merkt hij op met gevoel voor understatement. Voor hem is het interview geslaagd als de unieke persoonlijkheid van de geïnterviewde zichtbaar is. Zijn werkwijze bestaat uit een degelijke voorbereiding. Tijdens het gesprek noteert hij trefwoorden, die later als bouwstenen dienen voor het artikel.

Net als de andere auteurs laat hij het artikel altijd eerst lezen door de geïnterviewde zelf voordat het wordt gemaild naar de eindredactie van Welzijn Lochem. Gert verdiende ook zijn sporen met het schrijven van artikelen, omdat hij als docent wiskunde in het Middelbaar Beroeps

Onderwijs bijdragen leverde aan het personeelsblad. Daarbij schuwde hij, zoals hij glimlachend opmerkt, de kritische noot niet. Daarnaast leverde hij ook een bijdrage aan een historisch werk van de Oudheidkundige Vereniging De Elf Marken. Hij was met vijf schrijvers en zijn aandeel bestond uit het schrijven van hoofdstukken over verenigingen en bedrijven in Eefde. 'Voor mij is een interview geslaagd als er een helder beeld is ontstaan van de persoon in kwestie, als 'de mens achter de geïnterviewde' herkenbaar is. Ik vind het fijn mij vooraf te verdiepen in de materie waardoor het makkelijker is vragen te stellen en het inhoudelijke niveau in orde is.'

Voor José geldt, dat zij door haar werkzaamheden als integraal leidinggevende in het Sint Elizabeth Ziekenhuis vaak beleidsstukken moest schrijven. 'Die moesten natuurlijk altijd wetenschappelijk onderbouwd zijn, en de financiële en de maatschappelijke kant van het verhaal moest ook kloppen. Maar wat ik steeds meer ging missen, was het 'echte' contact. Dat ervaar ik nu wel als ik een vrijwilliger interview. Ik ben content over een artikel als de geïnterviewde zichzelf erin herkent en een goed gevoel ervaart bij het lezen ervan. Sowieso hoop je natuurlijk, dat je tekst de lezer als het ware uitnodigt tot lezen.'

Lijkt het je ook leuk om deel uit te maken van dit redactieteam? Neem dan contact op met LochemDOET op 0573-297 000 of mail naar contact@lochemdoet.nl



25 sept -
1 okt
2025

Week tegen eenzaamheid

18
sept

Presentatie co-onderzoek eenzaamheid

16.00-18.30 uur @ Dorpshuis Hoeflo Harfsen
in gesprek over eenzaamheid in de gemeente Lochem. Presentatie van inzichten uit het onderzoek dat gedaan is in onze gemeente en in gesprek over de aanbevelingen.

30
sept

Themabijeenkomst Open over eenzaamheid

vanaf 19.30 uur @ Welzijn Lochem, Dr. Rivestraat 1
Eerlijk verhaal over eenzaamheid, stukje theorie & in groepjes in gesprek met elkaar. Warm welkom voor iedereen die zich eenzaam voelt, heeft gevoeld of er meer over wil weten.

1
okt

Zwerfboekje over eenzaamheid

Uniek boekje met verhalen en tekeningen over eenzaamheid, gemaakt door mensen uit onze gemeente. Nieuwsgierig? Vanaf deze week ligt het zwerfboekje ook bij jou in de buurt en is gratis mee te nemen.

8
okt

First Mates

Nieuwe mensen ontmoeten en kennismaken onder het genot van een lekkere maaltijd. Lijkt dit je leuk? In de week tegen eenzaamheid volgt meer informatie.

Lees meer & aanmelden:
www.welzijnlochem.nl

SAMEN
VERBINDEN

WELZIJN
LOCHEN



WELZIJN LOCHEM

Uitgelicht najaar 2025



Joost Witlox, foto: Ada Ritzer

Samen maken we Lochem. Dat is geen slogan, maar een dagelijkse praktijk waarin inwoners, vrijwilligers, mantelzorgers en professionals elkaar vinden. In dit kwartaalverslag bliken we terug op een periode vol ontmoetingen, inzichten en initiatieven die onze gemeenschap sterker maken.

In oktober was ik aanwezig bij een indrukwekkende presentatie over een onderzoek naar eenzaamheid. Inwoners interviewden elkaar over hun ervaringen met gevoelens van eenzaamheid. Een van de wijsheden die mij raakte is: "Eenzaamheid is niet een gebrek aan initiatief, maar een effect van hoe we georganiseerd zijn." Dat zet aan tot denken. Het onderzoek leverde concrete adviezen op die zijn gedeeld met wethouder Wendy Goodin.

Ook leerde ik die avond een nieuw begrip kennen: "voorzieningen op pantoffelafstand". Hiermee wordt bedoeld: de belangrijke dagelijkse voorzieningen die zo dichtbij huis zijn dat je er in een paar minuten heen kunt lopen, letterlijk op je pantoffels. Het gaat meestal om plekken zoals: een supermarkt, huisarts of ontmoetingsplek. Een prachtig idee en in een uitgestrekte gemeente als Lochem een flinke uitdaging. In dit kwartaalverslag lees u een ervaringsverhaal dat laat zien hoe belangrijk nabijheid en verbinding zijn.

Daarnaast staan we stil bij de kracht van vrijwilligers en mantelzorgers. Zij geven kleur aan het leven in onze gemeente. Als waardering en dank voor hun betrokkenheid organiseren wij Festival voor JOU van 31 januari t/m 7 februari.

Tijdens dit festival kunnen vrijwilligers en mantelzorgers ontspannen, nieuwe dingen ontdekken en elkaar ontmoeten in een week vol inspirerende workshops en activiteiten. Verderop in dit kwartaalverslag vindt u de uitnodiging voor dit bijzondere festival.

Dit kwartaal laat opnieuw zien: samen kunnen we veel. Door te luisteren, te leren en te doen, bouwen we aan een gemeente waar iedereen zich gezien en gehoord voelt. Ik nodig u uit om verder te lezen, want welzijn maken we samen, op pantoffelafstand en verder.

Joost Witlox
Directeur-bestuurder

Welzijn als basis voor (Positieve) Gezondheid



Persfoto Theater à la Carte over Positieve Gezondheid

Gezondheid is meer dan niet-ziek-zijn. Uit onderzoek van arts, onderzoeker en grondlegger van Positieve Gezondheid, Machteld Huber blijkt dat we vooral een betekenisvol leven belangrijk vinden. We willen mee kunnen doen en ons energiek voelen.

Gezondheid gaat dus niet alleen om onze lichamelijke gezondheid, maar ook over wat ons veerkracht geeft, en dat is per persoon verschillend. Positieve Gezondheid focust daarom niet op ziekte, maar op wat voor ons belangrijk is.

Je gezond voelen heeft dus alles te maken met Welzijn.
Dat is de reden dat Welzijn Lochem steeds

vaker de samenwerking opzoekt met huisartsen, fysiotherapeuten, psychologen en andere eerstelijnszorgverleners. Korte lijnen, elkaar kennen en weten te vinden blijkt een belangrijke sleutel. Deze samenwerking tussen zorg en welzijn wordt Sociaal Verwijzen genoemd. Bij Sociaal verwijzen worden mensen met (milde) psychosociale problemen, zoals eenzaamheid of stress, door

eerstelijnszorgverleners doorverwezen naar een welzijnscoach. In het voorjaar van 2025 is Welzijn Lochem is om die reden een pilot positieve gezondheid gestart met ZorgSamen, de vereniging voor eerstelijnsprofessionals in de gemeente Lochem.

De pilot heeft mooie bevindingen opgehaald in de samenwerking. Elkaar kennen bleek belangrijk. Net als tijd en inspiratie om een ander, breder gesprek met cliënten te voeren. Door de samenwerking kwamen inwoners in beweging. Zo is een inwoner door erop uit te gaan als vanzelf gaan oefenen met rollator lopen, een andere inwoner verwezen naar computerondersteuning bij de bibliotheek en een derde inwoner is toe geleid naar het Rouwcafé wat Welzijn Lochem organiseert.

We kijken terug op een geslaagde eerste pilot met als conclusie enthousiasme over de samenwerking en verwondering door een kijkje in elkaars keuken en wat welzijn voor inwoners allemaal te bieden heeft.

Het meest bekende voorbeeld van Sociaal

verwijzen is Welzijn op Recept. Welzijn Lochem werkt samen met huisartsen sinds 2023. De huisarts of praktijkondersteuner kan een Welzijn op Recept uitschrijven. Woon je in de gemeente Lochem? Vraag gerust aan je huisarts om een Welzijn op Recept.

Een praktijkvoorbeeld:

Een inwoner van 60 jaar wordt door de huisarts aangemeld voor Welzijn op Recept. Mevrouw heeft NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel). Ze is sinds kort woonachtig in de gemeente Lochem. Ze heeft concentratieproblemen, lichamelijke klachten en is op zoek naar zingeving. De welzijnscoach van Welzijn Lochem heeft een afspraak gemaakt voor een huisbezoek.

Tijdens het gesprek is aan de hand van het spinnenweb van positieve gezondheid besproken waar zij hinder ervaart, maar ook welke wensen mevrouw heeft, wat ze leuk vindt en waar ze haar energie aan wil besteden. Ze is creatief, daar wil ze graag verder mee. Meedoen en een gevoel van zingeving ervaren is belangrijk voor haar.

Ze mist op dit moment de aansluiting in Lochem door haar NAH klachten. Reguliere activiteiten kan ze door concentratieproblemen vaak niet volhouden.



Een greep uit het aanbod van Knooppunt Mantelzorg



Workshops en trainingen

*Training Mindfulness:
Door deze training mediteer ik nu elke dag wat me heel erg goed doet*

Als mantelzorgers begrijp je elkaar beter

De wandelingen geven mij rust en goede gesprekken

Ik ben eindelijk weer een beetje onder de mensen



Mantelzorg cafés

Het contact met anderen brengt Herkenning en Erkenning

Het is zo fijn om te ervaren dat je er niet alleen voor staat

Mantelzorgwandelingen

Je krijgt echt inzichtelijk wat je eigenlijk (ongemerkt en/of vanzelfsprekend) doet



Ik hoor nu ergens bij

Presentaties aan mantelzorgers, zorgprofessionals en werkgevers

mantelzorg@welzijnlochem.nl



Respijtdagen en Respijtweekend

*Het Respijt weekend was heerlijk
Ik voelde me als een Prinses*



Jonge Mantelzorgers: Grote Fundag, Jump XL, Klimbos, zwemmen

De Fundag is leuk en gezellig, je vergeet de minder leuke dingen

Infographic: Harvesten

Ik besepte niet dat dit ook verlies was...

Brent is daarin niet de enige. Zijn gezondheid ging al langere tijd achteruit, klap na klap. Op 43-jarige leeftijd kon hij met veel dingen niet meer meekomen. Dat raakte hem op allerlei vlakken: hij had geen energie meer voor gezellige activiteiten, zijn zelfvertrouwen kreeg een deuk en soms zag hij de toekomst somber in. Toen thuiscoach Annemarie dit benoemde en hij alles op een rij zette, besepte hij dat hij hierom rouwt. Dat inzicht gaf ruimte - ook om weer vooruit te kijken.

Dit is ook verlies

Veel grote gebeurtenissen in ons leven gaan gepaard met verlies:



- **Mantelzorg:** stukje bij beetje verliezen wie je partner, ouder of kind was, en de relatie zoals die bestond.

- **Geldzorgen:** niet meer onbezorgd mee kunnen doen, spanning in relaties, contacten verwateren.

- **Scheiding of verbroken relatie:** de toekomst die je samen zag, een gebroken gezin, opnieuw ontdekken wie je bent.

- **(Chronische) ziekte of hersenletsel:** verlies van je mogelijkheden en vrijheid, een andere invulling van je rol als partner, ouder, vriend of werknemer. En voor naasten: de relatie verandert, iemand is niet meer zoals eerst.

Dit lijstje is lang niet compleet, dus vul zelf maar aan. Deze verliezen hebben impact en daar rouw je (onbewust) om. Soms brengt een verlies je ook iets waardevols, zoals nieuwe doelen, duidelijkere prioriteiten of hechtere vriendschappen.

Rouwen om verlies

Rouwen is leren leven met of na verlies. Dat gaat niet alleen om de gebeurtenis zelf (primair verlies), maar ook om de gevolgen die erbij komen (secundair verlies). Rouwen is normaal gedrag van normale, gezonde mensen, aldus Manu Keirse. En: je hoeft het niet alleen te doen.

Steun bij rouw

Welzijn Lochem biedt ondersteuning op verschillende manieren:

- Contact tussen mantelzorgers voor (h)erkenning

- Gesprekken met Thuiscoaches, mantelzorgondersteuners en het Scheidingsloket

- Rouwcafés, trainingen zoals Levend verlies voor mantelzorgers en POWER, groepsgesprekken rond thema's als eenzaamheid

- Nieuwe ontmoetingsinitiatieven rondom levensgebeurtenissen in 2026

En jij?

Aandacht geven aan verlies maakt het niet erger, maar geeft erkenning. Delen met anderen helpt om je minder alleen te voelen.

Probeer het hiernaast eens voor jezelf in te vullen:

- In het midden: welke gebeurtenis had grote impact?
- In de bolletjes eromheen: waar had dit invloed op, positief of negatief?

Hoe voelt het om dit zo te zien? Met wie kun je dit delen?

Heb je behoefte aan een gesprek of ondersteuning, of een idee voor ontmoeting rondom verlies? Neem contact op met ons.

Praat vandaag over morgen

"Het gaf me inzicht in wat ik nog moet regelen én wat er al is"

"Toen ik de uitnodiging kreeg voor de bijeenkomst 'Praat vandaag over morgen' in mijn woonplaats, was ik nieuwsgierig. Omdat ik alleenstaand en al op leeftijd ben, leek het me goed om eens stil te staan bij mijn toekomst. Tijdens de bijeenkomst bespraken we in kleine groepen vragen als: wie zorgt er voor jou als je dat zelf niet meer kunt? Dat raakte me, want ik heb alleen een nicht op afstand die mijn nalatenschap beheert. Ik realiseerde me toen: zij moet ook gemachtigd zijn als ik het zelf niet meer kan. Inmiddels heb ik een levenstestament laten opmaken en heb ik met mijn huisarts mijn levens einde besproken. Dat geeft rust."

"Wat ik fijn vond, is dat het niet bij praten bleef. Via Welzijn Lochem komt er nu elke maand iemand bij mij langs. Dat contact is waardevol: ik kan mijn vragen stellen en word waar nodig doorverwezen. Zo hebben we het gehad over mijn woonwens – het liefst blijf ik in de kern wonen waar ik nu ook woon – en over de zorg die ik in de toekomst misschien nodig heb."

"Wat me verraste, was de conclusie dat ik eigenlijk nauwelijks een netwerk in de buurt heb. Die bewustwording was een eyepener. Nu kijk ik bewuster naar hoe ik mensen in mijn omgeving kan leren kennen. Aansluiten bij wat er al is in mijn dorp voelt als een belangrijke volgende stap."



Praat vandaag over morgen

Vanuit Welzijn Lochem gaan we met regelmaat op pad om het gesprek over hoe je ouder wilt worden te stimuleren onder inwoners. "Het lijkt misschien nog ver weg, maar voor wie straks ook vol van het leven wil blijven genieten is het belangrijk om op tijd het gesprek te beginnen over ouder worden", zegt onze ouderadviseur Vera Langedijk.

Meer weten over de campagne "Praat vandaag over Morgen"? Kijk dan op onze website, www.welzijnlochem.nl

Een sprong in het duister

In het Zwerfboekje Eenzaamheid delen inwoners van Lochem en Voorst hun ervaringen. Hieronder lees je één van die verhalen.

Een jaar geleden liep ik helemaal vast en voelde ik me eenzaam. Het begon met het einde van een relatie, met alle pijn en verdriet die daarbij horen. Gelukkig kon ik terecht bij een familielid dat net was gaan samenwonen en haar huis nog niet had verkocht. Zo verhuisde ik naar Lochem. Dat was een grote stap, maar ik vond snel een nieuwe baan en hoopte op een frisse start. Dat liep anders dan verwacht. Door mijn ziekte was ik snel moe, waardoor ik weinig energie had voor nieuwe initiatieven en niet wist waar te beginnen. Mijn moeder was kort daarvoor overleden, mijn vader was erg in zichzelf gekeerd en vrienden lieten het afweten. Zelfs een vriendin die had beloofd dat ik haar bruidsmisje zou zijn, nodigde me niet eens uit. Ik voelde me somber, lusteloos en had moeite met regelmatig eten.

Toch wist ik dat ik ergens moest beginnen, hoe klein ook. Het klikte meteen met mijn woningbeheerder, die vertelde dat ze niet altijd tijd had om haar hond uit te laten. Samen wandelen deed me goed, en via haar ontmoette ik een andere hondenbezitter

die ook hulp zocht. Zij gaf me fijne tips en we hadden leuke gesprekken. En als je weer iets te vertellen hebt, krijgt alles langzaam weer kleur. Via mijn werk kreeg ik contact met een collega met wie het klikte; we eten soms samen en delen interesses. Dat gaf me nieuwe energie. Inmiddels ben ik lid van een muzikaal gezelschap, wat me veel plezier en verbinding brengt. Mijn medische situatie is hetzelfde, maar door deze contacten voel ik me energiever en open voor nieuwe dingen. Ik ben klein begonnen, en dat maakte het verschil.

Mijn tip: kijk naar je interesses en zoek een klein initiatief of contact. Zo begon het bij mij ook!

Over het zwerfboekje

Dit verhaal komt uit het zwerfboekje Eenzaamheid, gevuld met persoonlijke verhalen, gedichten en tekeningen van inwoners. Het is gemaakt door Welzijn Lochem en Mens en Welzijn Voorst. Je vindt het op openbare plekken zoals bibliotheken en buurthuizen. Na het lezen kun je het doorgeven. Een digitale versie staat op de website van Welzijn Lochem.

Vragen of zelf iets delen?

Neem gerust contact op met Joy Broekema: j.broekema@welzijnlochem.nl / 06-57653691.



Werkende mantelzorg: wanneer werk en zorg samenkomen

Jan (63) werkte al jaren fulltime bij een groot bedrijf toen zijn vrouw de diagnose Alzheimer kreeg. In het begin probeerde hij werk en zorg te combineren, maar de toenemende zorgvragen maakten het steeds moeilijker om overzicht en energie te behouden. De voortdurende aandacht thuis, de afspraken en het regelen van ondersteuning vroegen meer dan hij kon geven. Jan voelde dat hij het niet meer alleen redde.

Zijn werkgever zag de druk en verwees hem door naar de mantelzorgmakelaar van Welzijn Lochem. Samen brachten ze helder in kaart waar Jan behoefte aan had. Er werd huishoudelijke hulp geregeld via de Wmo en een

bezoekvrijwilliger komt nu wekelijks langs om zijn vrouw gezelschap te houden. Dat geeft Jan ruimte om weer even op adem te komen.

Daarnaast werd gekeken wat er op het werk mogelijk was. Zijn werkgever dacht actief mee: enkele taken werden overgedragen aan een collega en Jan mag één dag per week thuiswerken. Die flexibiliteit helpt hem enorm.

Ook vanuit zijn eigen netwerk krijgt Jan veel steun. In een groepsapp met familie, vrienden en burens kan hij eenvoudig zijn hulpvragen delen. Soms vraagt hij of iemand mee wil naar een kappersafpraak of thuis kan blijven als zijn vrouw

een rustiger moment heeft. Zo kan Jan even gaan sporten of simpelweg tijd voor zichzelf nemen.

Jans verhaal laat zien hoe waardevol het is wanneer werk, professionals én het sociale netwerk samenwerken. Met de juiste steun vond hij opnieuw balans in een uitdagende periode.

Ben jij ook mantelzorger en wil je graag informatie en/of ondersteuning? Neem dan contact met ons op: mantelzorg@welzijnlochem.nl

AGENDA

26 december Kerstmaaltijd

Een gezellige kersttunch op Tweede Kerstdag
12.30 uur in het Kulturhus, Verwoldseweg 1 in Leren

Aanmelden kan tot en met 18 december!

Friet voor Vuurwerk

Jaarlijkse opruimactie op 2 januari 2026
Voor info en tijden www.welzijnlochem.nl/actueel

13 januari Samen een Blokje om, wandeling met (oud) mantelzorgers

Van 10.00-12.00 Koffie en wandelen met (oud)mantelzorgers.
Locatie Hotel/restaurant BonAparte Barchem

15 januari Inspiratieavond voor mantelzorgers, vooruitblik op 2026

van 17.30-20.00 Locatie Bosrijk Ruighenrode Lochem
Aanmelden verplicht via mantelzorg@welzijnlochem.nl

22 januari Introductiebijeenkomst Powerworkshops start

10.00-12.00 Stadhuis Lochem
Bij voldoende deelname zullen de workshops (5 bijeenkomsten) in februari starten.
Aanmelden kan via preventie@welzijnlochem.nl of bellen met 0573-297000

27 januari Rouwcafe

19.30- 21.30 locatie Rouwcafe Eefde
Stil te staan bij het verlies van een dierbare
Vrij inloop

29 januari Samen een Blokje om, wandeling met (oud) mantelzorgers

Van 10.00-12.00 Koffie en wandelen met (oud)mantelzorgers.
Locatie Dorpshuis Hoeffle Harfsen

31 januari t/m 17 februari 2026: Festival voor jou!

Aanmelden kan via www.lochemdoet.nl
of bel 0573 297000. Kijk voor het programma op LochemDOET.

9 februari 2026 - Rouwcafe Lochem

Van 10.00-12.00 uur bij Cafe Bousema in Lochem.
Een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. Welkom zonder aanmelden.

16 februari Workshop Bordje Vol voor mantelzorgers

Van 19.30-21.00 Locatie Bibliotheek Gorssel

24 februari Rouwcafe

19.30- 21.30 locatie Rouwcafe Gorssel
Stil te staan bij het verlies van een dierbare
Vrije inloop

Welzijn Lochem
Doctor Rivestraat 1
7241 AS Lochem

Ga voor meer informatie naar onze website
www.welzijnlochem.nl



**WELZIJN
LOCHEM**

Festival voor jou!

Dit festival is speciaal voor jou! Omdat jij voor een ander klaarstaat als mantelzorger of vrijwilliger. Dat vind jij misschien vanzelfsprekend, maar wij willen je graag laten weten dat we dit enorm waarderen. Laat je lekker verwennen, inspireren, ontmoet en beleef samen met anderen het Festival voor jou!

Hoe werkt het?! Je kunt je opgeven voor maximaal 2 workshops. Bij de Kick-off en eindvoorstelling is plek voor iedereen en daar kan je je extra voor aanmelden.

Aanmelden kan via www.lochemdoet.nl of bel 0573 297000.



Kijk voor het programma op LochemDOET. Maak je keuze, deelname is helemaal gratis!

Speelgoedactie 'Ieder kind verdient een cadeau' brengt mensen samen



De jaarlijkse speelgoedactie van Repair Club Lochem en Welzijn Lochem zorgde er ook dit jaar voor dat ouders en verzorgers een mooi cadeau voor hun kind(eren) konden uitzoeken. Het Stadhuis stelde de patierruimte kosteloos beschikbaar zodat alles kon worden uitgesteld. Vele gezinnen met een kleine portemonnee maakten gebruik van de actie. Dankzij de inzet van vrijwilligers, netwerkpartners en betrokken ondernemers was er een breed cadeau-aanbod: van spelletjes, puzzels en boeken tot sierraden, lego en een loopfietsje. Schouwburg Lochem organiseerde kaartjes voor de gratis film van Dikkie Dik. Rotary Club Berkel zorgde voor een prachtig aanbod aan drinkbekers en bakjes van Mepal. Door wereldbakker Wijnand werd een lekkere bijdrage verzorgd. Speel-o-theek De Speella en diverse inwoners verzamelden en doneerden prachtig speelgoed. Dankzij alle bijdragen werd het mogelijk om weer veel kinderen een stralend decembermoment te bezorgen.



Bijlage 2 Jaarrekening en beoordelingsverklaring



Jaarrekening 2025

Stichting Welzijn Lochem

Lochem, 28 mei 2026

Flynth Audit B.V.
geheel document digitaal
gewaarmerkt voor identificatiedoeleinden



C.N.

28 mei 2026

Inhoudsopgave	Pagina
I Gegevens rechtspersoon	39
II Jaarrekening	40
2.1 Balans per 31 december 2025	41
2.2 Staat van baten en lasten 2025	42
2.4 Grondslagen van waardering en resultaatbepaling	43
2.5 Toelichting op de balans per 31 december 2025	44
2.6 Toelichting op de staat van baten en lasten 2025	51
2.7 Wet normering topinkomens	54
2.8 Vaststelling van de jaarrekening	56
2.9 Ondertekening door Bestuur en Raad van Toezicht voor akkoord	56
2.9 Beoordelingsverklaring	57

I Gegevens rechtspersoon 2025

Naam rechtspersoon:	Stichting Welzijn Lochem
Statutaire vestigingsplaats:	Lochem
KvK:	59640359

Bestuur

Dhr. J. Witlox	directeur/bestuurder
----------------	----------------------

Raad van Toezicht

Dhr. H. de Bruin	voorzitter
Mw. M.M.M. Schrijver	lid
Mw. M.M.M. Spaninks	lid
Dhr. P.M. van Meeuwen	lid
Mw. M. Melsert	lid

Medewerkers in dienst van SWL

Per 31 december 2025 zijn bij Stichting Welzijn Lochem 46 medewerkers in dienst (31 december 2024: 46). In fulltime eenheden uitgedrukt gaat het om 30,67 fte (31 december 2024: 34,3 fte).

II Jaarrekening

2.1 Balans per 31-12-2025

	31-dec-25	31-dec-24
	€	€
Activa		
Vaste activa		
<i>Materiële vaste activa</i>		
Verbouwing	28.080	24.609
Andere vaste bedrijfsmiddelen	69.052	72.572
Totaal vaste activa	97.132	97.181
Vlottende activa		
Debiteuren	152.433	70.072
Overige vorderingen en overlopende activa	166.548	115.257
Liquide middelen	1.088.865	1.116.107
Totaal vlottende activa	1.407.846	1.301.436
Totaal activa	1.504.978	1.398.617
Passiva		
Eigen vermogen		
Kapitaal	956	956
Bestemmingsreserve	227.021	150.000
Overige reserve	540.079	566.463
Onverdeeld resultaat	39.866	-26.383
Totaal eigen vermogen	807.922	691.036
Voorzieningen	0	8.774
Kortlopende schulden		
Crediteuren	51.500	107.066
Belastingen, sociale verzekeringen en pensioenen	241.235	183.103
Overige schulden en overlopende passiva	404.321	408.638
Totaal kortlopende schulden	697.056	698.806
Totaal passiva	1.504.978	1.398.617

2.2 Staat van baten en lasten 2025

	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
	€	€	€
Baten			
Wettelijk budget voor aanvaardbare kosten en/of subsidie			
Overige bedrijfsopbrengsten	3.601.356	3.372.569	3.330.741
Som der baten	3.601.356	3.372.569	3.330.741
 Bedrijfslasten			
Personeelskosten	2.786.397	2.784.823	2.515.499
Afschrijvingen op immateriële en materiële vaste activa	19.438	11.549	13.158
Overige bedrijfskosten	689.162	601.844	836.990
Som der bedrijfslasten	3.494.997	3.398.216	3.365.647
 Bedrijfsresultaat	106.359	-25.647	-34.906
 Financiële baten en lasten	10.527	12.354	8.523
 Resultaat boekjaar	116.887	-13.293	-26.383

Resultaatbestemming

	2025	2024
	€	€
<i>Het resultaat is als volgt verdeeld:</i>		
Bestemmingsreserves	77.021	0
Algemene reserve	0	0
Onverdeeld resultaat	39.866	-26.383
	116.887	-26.383

2.4 Grondslagen van waardering en resultaatbepaling

2.4.1 Algemeen

Grondslagen voor het opstellen van de jaarrekening

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met de Richtlijn Richtlijn C1 van de Richtlijnen voor de Jaarverslaggeving kleine en micro rechtspersonen.

Historie

De Stichting Welzijn Lochem is per 1 januari 2014 ontstaan uit een fusie tussen Stichting Ouderenwerk Lochem en Stichting Sociaal Cultureel Werk Gorssel. De verslaglegging begint op 1 januari 2014. Alle activa en passiva van beide fusiepartners zijn zonder voorbehoud ingebracht per 1 januari 2014.

De activiteiten van Stichting Welzijn Lochem zijn gericht op maatschappelijk advies, gemeenschapshuizen en samenwerkingsorganen op het gebied van welzijn. Het leveren van integrale welzijnsdiensten met als doel de participatie en zelfredzaamheid van de inwoners en de leefbaarheid in het werkgebied te bevorderen.

2.4.2 Grondslagen van waardering van activa en passiva

Schattingen

Bij toepassing van de grondslagen en regels voor het opstellen van de jaarrekening vormt de leiding van Stichting Welzijn Lochem zich verschillende oordelen en schattingen die essentieel kunnen zijn voor de in de jaarrekening opgenomen bedragen. Indien het voor het geven van het in artikel 2:362 lid 1 BW vereiste inzicht noodzakelijk is, is de aard van de oordelen en schattingen inclusief de bijbehorende veronderstellingen opgenomen bij de toelichting op de desbetreffende jaarrekeningposten.

Activa en passiva

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld, vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs onder aftrek van lineaire jaarlijkse afschrijvingen.

Vorderingen

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde inclusief de transactiekosten.

Vorderingen worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen geamortiseerde kostprijs. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

2.5 Grondslagen van waardering en resultaatbepaling

2.5.1 Grondslagen van waardering van activa en passiva (vervolg)

Liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden.

Voorzieningen

Voorzieningen worden gevormd voor in rechte afdwingbare of feitelijke verplichtingen die op de balansdatum bestaan waarbij het waarschijnlijk is dat een uitstroom van middelen noodzakelijk is en waarvan de omvang op betrouwbare wijze is te schatten. De voorzieningen worden gewaardeerd tegen de beste schatting van de bedragen die noodzakelijk zijn om de verplichtingen per balansdatum af te wikkelen.

Wanneer verplichtingen naar verwachting door een derde zullen worden vergoed, wordt deze vergoeding als een actief in de balans opgenomen indien het waarschijnlijk is dat deze vergoeding zal worden ontvangen bij de afwikkeling van de verplichting.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen bedragen waartegen de schuld moet worden afgelost.

2.5.2 Grondslagen van resultaatbepaling

Algemeen

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de baten en lasten over het verslagjaar, met inachtneming van de hiervoor reeds vermelde waarderingsgrondslagen. De baten en lasten worden toegerekend aan de periode waarop deze betrekking hebben, uitgaande van historische kosten. Verliezen worden verantwoord als deze voorzienbaar zijn; baten worden verantwoord als deze gerealiseerd zijn. Baten en lasten uit voorgaande jaren die in dit boekjaar zijn geconstateerd, worden aan dit boekjaar toegerekend.

Pensioenen

Stichting Welzijn Lochem heeft voor haar werknemers een toegezegde- pensioenregeling ondergebracht bij het Pensioenfonds Zorg en Welzijn. Hiervoor in aanmerking komende werknemers hebben op de pensioengerechtigde leeftijd recht op een pensioen welke afhankelijk is van leeftijd, salaris en dienstjaren. Stichting Welzijn Lochem heeft geen verplichting tot het voldoen van aanvullende bijdragen in geval van een tekort bij Pensioenfonds Zorg en Welzijn, anders dan het effect van hogere toekomstige premies. Stichting Welzijn Lochem heeft alleen de verschuldigde premies tot en met het einde van het boekjaar in de jaarrekening verantwoord.

2.5 Toelichting op de balans

	31-dec-25	31-dec-24
	€	€
Activa		
Vaste activa		
<i>Materiële vaste activa</i>		
Verbouwing	28.080	24.609
<i>Andere vaste bedrijfsmiddelen</i>		
Installaties en inventaris	13.649	14.653
Automatisering	27.823	30.339
Bussen	27.580	27.580
Totaal andere vaste bedrijfsmiddelen	69.052	72.572
Totaal materiële vaste activa	97.132	97.181

Het verloop van de materiële vaste activa in het verslagjaar is als volgt weer te geven:

	Verbouwing	Installaties en inventaris	Automatisering	Bussen	2025	2024
	€	€	€	€	€	€
Aanschafwaarde per 1 januari	43.109	71.518	87.957	42.094	244.678	212.331
Bij: Investerings	7.777	3.004	8.609	-	19.390	32.347
Af: Desinvesteringen	-	-	-898	-	-898	-
Aanschafwaarde per 31 december	50.886	74.521	95.668	42.094	263.169	244.678
Afschrijvingen per 1 januari	18.500	56.865	57.171	14.514	147.049	134.686
Bij: Afschrijvingen	4.307	4.008	11.123	0	19.437	12.810
Af: Afschrijving desinvestering	-	-	449	-	449	-
Afschrijvingen per 31 december	22.807	60.873	67.845	14.514	166.038	147.496
Boekwaarde per 31 december	28.080	13.649	27.823	27.580	97.132	97.181
Afschrijvingspercentage					33,33/20	33,33/20

2.5 Toelichting op de balans (vervolg)

	<u>31-dec-25</u>	<u>31-dec-24</u>
	€	€
Vlottende activa		
<i>Debiteuren</i>		
Debiteuren nominaal	152.433	70.072
Voorziening dubieuze debiteuren	-	-
Totaal debiteuren	<u>152.433</u>	<u>70.072</u>
	<u>31-dec-25</u>	<u>31-dec-24</u>
	€	€
<i>Overige vorderingen en overlopende activa</i>		
Vooruitbetaalde bedragen	56.498	2.614
Vooruitontvangen facturen	0	51.402
Betaalde borg	2.389	2.389
Te ontvangen bedragen	90.868	52.326
Transistorische posten	7.340	6.527
Te ontvangen uitbetaalde salarissen	9.453	0
Totaal overige vorderingen en overlopende activa	<u>166.548</u>	<u>115.257</u>
	<u>31-dec-25</u>	<u>31-dec-24</u>
	€	€
<i>Liquide middelen</i>		
Rabobank rekening-courant	188.865	716.107
Rabobank rendementrekening	900.000	400.000
Totaal liquide middelen	<u>1.088.865</u>	<u>1.116.107</u>

2.5 Toelichting op de balans (vervolg)

Passiva	31-dec-25	31-dec-24
	€	€
Eigen vermogen		
Kapitaal	956	956
Bestemmingsreserve	227.021	150.000
Algemene reserve	540.079	566.463
Onverdeeld resultaat	39.866	-26.383
Totaal eigen vermogen	807.922	691.036

Kapitaal

Het verloop is als volgt weer te geven:	Saldo per 1 januari 2025	Resultaat- bestemming	Overige mutaties	Saldo per 31 december 2025
	€	€	€	€
Kapitaal	956	-	-	956
	<u>956</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>956</u>

Bestemmingsreserve

Het verloop is als volgt weer te geven:	Saldo per 1 januari 2025	Resultaat- bestemming	Overige mutaties	Saldo per 31 december 2025
	€	€	€	€
Bestemmingsreserve bus	130.000		-	130.000
Bestemmingsreserve transitiekosten	20.000		-	20.000
Bestemmingsreserve nalatenschap	0	77.021	-	77.021
	<u>150.000</u>	<u>77.021</u>	<u>-</u>	<u>227.021</u>

Algemene reserve

Het verloop is als volgt weer te geven:	Saldo per 1 januari 2025	Resultaat- bestemming	Overige mutaties	Saldo per 31 december 2025
	€	€	€	€
Overige reserve	540.079			540.079
Onverdeeld resultaat		39.866		39.866
	<u>540.080</u>	<u>39.866</u>	<u>-</u>	<u>579.945</u>
Totaal eigen vermogen	691.036	116.887	0	807.922

Toelichting bestemmingsreserve:

- bus: ten behoeve van vervanging op termijn
- transitiekosten: ten behoeve van uitstroomkosten door beëindigingsrisico van subsidiegelden
- nalatenschap: ten behoeve van innovatieve participatieprojecten voor inwoners van de gemeente Lochem

2.5 Toelichting op de balans (vervolg)

Voorzieningen

Het verloop is als volgt weer te geven:	Saldo per 1 januari 2025 €	Dotatie €	Vrijval / Onttrekking €	Saldo per 31 december 2025 €
Voorziening transitievergoeding	8.774		8.774	0
Voorziening herstructurering	0	-		0
Totaal voorzieningen	8.774	0	8.774	0
			31-dec-25	31-dec-24
Kortlopend deel van de voorzieningen (< 1 jr.)			0	8.774
Langlopend deel van de voorzieningen (> 1 jr.)			-	-
Hiervan langere looptijd dan 5 jaar			-	-
Totaal voorzieningen			0	8.774

Kortlopende schulden

	31-dec-25 €	31-dec-24 €
<i>Crediteuren</i>		
Crediteuren	51.500	107.066
	51.500	107.066
<i>Belastingen, premies sociale verzekeringen en pensioenen</i>		
Loonbelasting	177.924	125.322
Pensioenen	63.161	57.781
PAWW	150	-
Totaal belastingen, premies sociale verzekeringen en pensioenen	241.235	183.103

2.5 Toelichting op de balans (vervolg)

Kortlopende schulden	31-dec-25	31-dec-24
	€	€
<i>Overige schulden en overlopende passiva</i>		
Vooruitontvangen bedragen*	79.579	120.058
Verlofsparen	31.564	15.948
Vakantiedagen	80.264	67.231
Accountants- administratie- en advieskosten	21.000	17.303
Te betalen bedragen voorgaand jaar	116.586	41.500
Te betalen huur	2.730	0
Reservering en opslag vakantiegeld	0	82.486
Te betalen salarissen	0	5.987
Reservering en opslag loopbaanbudget	72.599	58.124
Totaal overige schulden en overlopende passiva	404.321	408.638

**Specificatie vooruitontvangen bedragen:*

	31-dec-25
	€
Staring College 2026 vooruit gefactureerd	40.000
Studio	4.167
ZonMW dementie	25.000
Stichting Rondweg Lochem	10.412
Totaal vooruitontvangen bedragen	79.579

Niet in de balans opgenomen activa en verplichtingen

Uit hoofde van huur- en leasecontracten zijn diverse verplichtingen aangegaan inzake huur van bedrijfs- en kantoorruimte en ICT. Hiervan vervalt binnen één jaar € 60.418, binnen één tot vijf jaar € 59.545. De resterende tijd van de huurcontracten varieert van 1 tot 5 jaar.

2.6 Toelichting op de staat van baten en lasten

	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
	€	€	€
Baten			
Toelichting overige bedrijfsopbrengsten			
Gemeente basis subsidie*	2.248.419	2.440.372	2.097.396
Gemeente tijdelijke subsidie **	315.483	200.813	323.294
Co-financiering en projectsubsidies	698.169	731.384	696.752
Overige bijdragen	262.265	0	213.299
Legaat ***	77.021	0	0
Totaal overige bedrijfsopbrengsten	3.601.356	3.372.569	3.330.741

*** In 2025 heeft Welzijn Lochem een nalatenschap ontvangen. Deze wordt in de reserve bestemd.

<i>* Specificatie Gemeente reguliere subsidie en aansluiting met de beschikking(en):</i>	<i>Realisatie 2025</i>
	€
Basissubsidie Jeugd en Jongeren	569.792
Basissubsidie Samen leven	612.576
Basissubsidie Gezonde leefstijl	271.846
Basissubsidie Psychosociale ondersteuning	794.205
Totaal basissubsidie (conform beschikking 28 mei 2025)	2.248.419

<i>** Specificatie Gemeente tijdelijke subsidie en aansluiting met de beschikking(en):</i>	<i>Realisatie 2025</i>
	€
2025 Zomerschool (de helft van subsidie € 20.000 euro betreft 2025)	10.000
2025 Mobiliteit/Bussen t.b.v. nieuwkomers	24.422
2025 Wijk in beweging (tot 01-07-2025)	12.624
2025 Sportcoach uren GLI	6.876
2025 JOGG ketenaanpak	8.688
2025 Fietslessen (tot 01-07-2025)	5.156
2024 Budgetadviescentrum/BEL extra inzet	70.119
2024 Natuurlijk, een Netwerkcoach!	22.470
2024 Welzijn op recept	20.556
2024 Uitbreiding Mantelzorg	88.508
2024 Mantelzorg psychisch kwetsbaar	10.999
2025 Valpreventie	28.050
2025 Beweegmakelaar	7.015
Totale tijdelijke subsidie (conform beschikking 28 mei 2025 en beschikking 16 december 2025)	315.483

2.6 Toelichting op de staat van baten en lasten (vervolg)

Lasten	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
	€	€	€
<i>Bedrijfslasten:</i>			
Personeelskosten			
Lonen en salarissen	2.046.315	2.097.978	1.890.396
Sociale lasten	380.346	319.103	341.758
Pensioenpremies	192.149	202.416	171.084
Dotatie/onttrekking voorzieningen	29.513	0	-5.252
Ontvangen uitkeringen UWV en verzuimverzekering	-37.173	0	-52.760
Overige personeelskosten*	175.248	165.326	170.274
Totaal personeelskosten	2.786.397	2.784.823	2.515.499
<i>* Specificatie Overige personeelskosten</i>			
Verzuimverzekering en arbokosten	72.788	50.453	41.012
Opleidingskosten	32.955	40.500	16.237
Reiskosten	63.099	53.445	68.244
Overig	6.406	20.928	44.780
Totaal overige personeelskosten	175.248	165.326	170.274
Afschrijvingen immateriële en materiële vaste activa			
Verbouwing	4.307	3.717	4.533
Andere vaste bedrijfsmiddelen	15.131	7.832	8.625
Totaal afschrijvingen	19.438	11.549	13.158
Overige bedrijfskosten			
Huisvestingskosten**	83.055	86.102	87.970
Organisatiekosten***	284.079	260.937	267.413
Externe expertisekosten	76.415	22.800	285.159
Kosten vrijwilligers	92.885	86.060	75.505
Materiaalkosten	140.322	93.439	109.976
Kosten transportmiddelen	12.405	7.506	10.967
Totaal overige bedrijfskosten	689.162	556.844	836.990

2.6 Toelichting op de staat van baten en lasten (vervolg)

	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
	€	€	€
** Specificatie Huisvestingskosten			
Huur	39.489	53.911	55.964
Energie	4.771	5.100	11.653
Schoonmaak en onderhoud	18.564	17.434	17.398
Overige kosten huisvesting	20.231	9.657	2.955
Totaal huisvestingskosten	83.055	86.102	87.970
*** Specificatie Organisatiekosten			
Kantoorkosten	105.050	75.699	79.399
ICT-kosten	94.235	86.853	103.230
Algemene kosten	84.795	98.385	84.785
Totaal organisatiekosten	284.079	260.937	267.413
Financiële baten en lasten			
Interest op Rabo rendementsrekening	-10.527	-12.354	-8.523
Totaal financiële baten en lasten	-10.527	-12.354	-8.523

2.7 Wet normering bezoldiging topfunctionarissen publieke en semipublieke sector

2.7.1 De bezoldiging van de leidinggevende topfunctionarissen met dienstbetrekking is als volgt

2025	Dhr. J. Witlox
Functiegegevens	Bestuurder
Aanvang en einde functievervulling	01-01 t/m 31-12
Omvang dienstverband (als deeltijdfactor in fte)	0,89
Dienstbetrekking?	ja
Beloning plus belastbare onkostenvergoedingen	110.320
Beloningen betaalbaar op termijn	0
Subtotaal	110.320
Individueel toepasselijke bezoldigingsmaximum	218.940
-/- Onverschuldigd betaald en nog niet terugontvangen bedrag	N.v.t.
Bezoldiging	110.320
Het bedrag van de overschrijding en de reden waarom de overschrijding al dan niet is toegestaan	N.v.t.
Toelichting op de vordering wegens onverschuldigde betaling	N.v.t.
Vergelijkende cijfers 2024	Dhr. J. Witlox
Functiegegevens	Bestuurder
Aanvang en einde functievervulling	01-12 t/m 31-12
Omvang dienstverband (als deeltijdfactor in fte)	0,025
Dienstbetrekking?	ja
Beloning plus belastbare onkostenvergoedingen	7.884
Beloningen betaalbaar op termijn	0
Subtotaal	7.884
Individueel toepasselijke bezoldigingsmaximum	17.612
Bezoldiging	7.884

2.7 WNT verantwoording (vervolg)

2.7.3 Toezichthoudende topfunctionarissen met een totale bezoldiging van € 2.100 of meer.

2025	Dhr. H. de Bruin
Functiegegevens	Voorzitter RvT
Aanvang en einde functievervulling	07-02 t/m 31-12
Bezoldiging	<u>2.697</u>
Individueel toepasselijke bezoldigingsmaximum	33.058
-/- Onverschuldigd betaald en nog niet terugontvangen bedrag	<u>N.v.t.</u>
Bezoldiging	<u>2.697</u>
Het bedrag van de overschrijding en de reden waarom de overschrijding al dan niet is toegestaan	N.v.t.
Toelichting op de vordering wegens onverschuldigde betaling	N.v.t.

2.7.4 Toezichthoudende topfunctionarissen met een totale bezoldiging van € 2.100 of minder.

2025	FUNCTIE
NAAM TOPFUNCTIONARIS	
Mw. M.M.M. Spaninks	Lid
Mw. M.M.M. Schrijver	Lid
Dhr. P.R. van Meeuwen	Lid
Mw. M. Melsert	Lid
Dhr. W. Philipsen	Voorzitter

2.8 Vaststelling van de jaarrekening

Deze jaarrekening is opgemaakt door het bestuur op 28 mei 2026 en zal ter goedkeuring worden voorgelegd aan de raad van toezicht en vervolgens worden vastgesteld door het bestuur.

2.9 Ondertekening door Bestuur en Raad van Toezicht voor akkoord

Dhr. J. Witlox, directeur-bestuurder

Dhr. H. de Bruin, voorzitter

Mw. M.M.M. Spaninks, lid

Mw. M.M.M. Schrijver, lid

Dhr. P.M. van Meeuwen, lid

Mw. M. Melsert, lid

Jufferenwal 30
8011 LE ZWOLLE
telefoon (088) 236 7777 e-
mail Audit@flynth.nl

BEOORDELINGSVERKLARING VAN DE ONAFHANKELIJKE ACCOUNTANT

Aan Stichting Welzijn Lochem

Onze conclusie

Wij hebben de jaarrekening 2025 van Stichting Welzijn Lochem te Lochem beoordeeld.

Op grond van onze beoordeling is ons niets gebleken op grond waarvan wij zouden moeten veronderstellen dat de in dit rapport opgenomen jaarrekening geen getrouw beeld geeft van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Stichting Welzijn Lochem per 31 december 2025 en van het resultaat over 2025 in overeenstemming met RJ Richtlijn C1 Kleine organisaties zonder winststreven.

De jaarrekening bestaat uit:

- de balans per 31 december 2025;
- de staat van baten en lasten over 2025; en
- de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor onze conclusie

Wij hebben onze beoordeling verricht in overeenstemming met Nederlands recht, waaronder de Nederlandse Standaard 2400 'Opdrachten tot het beoordelen van financiële overzichten'. Deze beoordeling is gericht op het verkrijgen van een beperkte mate van zekerheid. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de beoordeling van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting Welzijn Lochem zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Daarnaast hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen assurance-informatie voldoende en geschikt is als basis voor onze conclusie.

Verantwoordelijkheden van het bestuur en de raad van toezicht voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met RJ Richtlijn C1 Kleine organisaties zonder winststreven. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

De raad van toezicht is verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van financiële verslaggeving van de stichting.

Onze verantwoordelijkheden voor de beoordeling van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een beoordelingsopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte assurance-informatie verkrijgen voor de door ons af te geven conclusie.

De mate van zekerheid die wordt verkregen bij een beoordelingsopdracht is aanzienlijk lager dan de zekerheid die wordt verkregen bij een controleopdracht verricht in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden. Derhalve brengen wij geen controleoordeel tot uitdrukking.

Wij hebben deze beoordeling professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse Standaard 2400.

Onze beoordeling bestond onder andere uit:

- het verwerven van inzicht in de stichting en haar omgeving en in het van toepassing zijnde stelsel inzake financiële verslaggeving, om gebieden in de jaarrekening te kunnen identificeren waar het waarschijnlijk is dat zich risico's op afwijkingen van materieel belang voor zullen doen als gevolg van fouten of fraude, het in reactie hierop opzetten en uitvoeren van werkzaamheden om op die gebieden in te spelen en het verkrijgen van assurance-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor onze conclusie;
- het verkrijgen van inzicht in de administratieve systemen en administratie van de stichting en het overwegen of deze gegevens opleveren die adequaat zijn voor het doel van het uitvoeren van cijferanalyses;
- het inwinnen van inlichtingen bij het bestuur en andere functionarissen van de stichting;
- het uitvoeren van cijferanalyses met betrekking tot de informatie opgenomen in de jaarrekening;
- het verkrijgen van assurance-informatie dat de jaarrekening overeenstemt met of aansluit op de onderliggende administratie van de stichting;
- het evalueren van de verkregen assurance-informatie;
- het overwegen van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren of de door het bestuur gemaakte schattingen redelijk lijken;
- het overwegen van de algehele presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- het overwegen of de jaarrekening, inclusief de gerelateerde toelichtingen, een getrouw beeld lijkt te geven van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Zwolle, 28 mei 2025

Paraaf voor waarmerkingsdoeleinden: Flynth Audit B.V.

C.N.

ValidSigned door Christian Nijkamp op

28-05-2026

drs. C.P.H. Nijkamp RA

CONTROLEVERKLARING VAN DE ONAFHANKELIJKE ACCOUNTANT

Aan het bestuur en de raad van toezicht van Stichting Welzijn Lochem

Ons oordeel

Wij hebben de bijgevoegde verantwoording inzake de Wet normering topinkomens 2025 (hierna: WNT-verantwoording) van Stichting Welzijn Lochem te Lochem gecontroleerd.

Naar ons oordeel is de WNT-verantwoording in alle van materieel belang zijnde aspecten, opgesteld in overeenstemming met de bepalingen van en krachtens de Wet normering topinkomens (WNT).

De basis voor ons oordeel

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Controleprotocol WNT 2025. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de WNT-verantwoording'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting Welzijn Lochem zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel zoals gevraagd en beschreven in het Controleprotocol WNT 2025.

Het niet voldoen aan de Nederlandse controlestandaarden

Paragraaf 2.5.2 van het Controleprotocol WNT 2025 schrijft voor dat bij de controle van een aparte verantwoording van uitsluitend de WNT-gegevens, geen jaarrekeningcontrole uitgevoerd wordt en dat de accountant niet wordt geacht de afwezigheid van een jaarrekeningcontrole te compenseren met andere werkzaamheden. Door deze beperking in onze controlewerkzaamheden wordt niet voldaan aan de vereisten van de Nederlandse controlestandaarden.

Naleving anticumulatiebepaling WNT niet gecontroleerd

In overeenstemming met het Controleprotocol WNT 2025 hebben wij de anticumulatiebepaling, bedoeld in artikel 1.6a WNT en artikel 5, lid 1, sub n en o Uitvoeringsregeling WNT, niet gecontroleerd. Dit betekent dat wij niet hebben gecontroleerd of er wel of niet sprake is van een normoverschrijding door een leidinggevende topfunctionaris vanwege eventuele dienstbetrekkingen als leidinggevende topfunctionaris bij andere WNT-plichtige instellingen, alsmede of de in dit kader vereiste toelichting juist en volledig is.

Beperking in gebruik en verspreidingskring

De WNT-verantwoording is opgesteld voor de Minister van BZK, de Minister wie het aangaat zoals bedoeld in artikel 1.1 sub o WNT en de personen die op grond van artikel 5.1 WNT zijn belast met het toezicht op de naleving van de wet, met als doel Stichting Welzijn Lochem in staat te stellen te voldoen aan art. 1.7 WNT. Hierdoor is de WNT-verantwoording mogelijk niet geschikt voor andere doeleinden. Onze controleverklaring is derhalve uitsluitend bestemd voor Stichting Welzijn Lochem, voor de Minister van BZK, de Minister wie het aangaat zoals bedoeld in artikel 1.1 sub o WNT en de personen die op grond van artikel 5.1 WNT zijn belast met het toezicht op de naleving van de wet en dient niet te worden verspreid aan of te worden gebruikt door anderen.

Verantwoordelijkheden van het bestuur en het toezichthoudend orgaan voor de WNT-verantwoording

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de WNT-verantwoording in overeenstemming met de bepalingen van en krachtens de WNT. In dit kader is het bestuur tevens verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opstellen van de WNT-verantwoording mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Het toezichthoudend orgaan is verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van de WNT-verantwoording van de organisatie.

Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de WNT-verantwoording

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van de werkzaamheden die zijn beschreven in het Controleprotocol WNT 2025 dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons op basis van die werkzaamheden af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd in overeenstemming met het Controleprotocol WNT 2025 waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle materiële fouten en fraude ontdekken.

Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fraude of fouten en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze WNT-verantwoording nemen. De materialiteit beïnvloedt de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben onze werkzaamheden professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met het Controleprotocol WNT 2025, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen. Onze controle bestond onder andere uit:

- het identificeren en inschatten van de risico's dat de WNT-verantwoording afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fouten of fraude, het in reactie op deze risico's uitvoeren van de in het Controleprotocol WNT 2025 beschreven werkzaamheden en het vanuit deze werkzaamheden verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transacties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de WNT-verantwoording en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- het evalueren of de WNT-verantwoording de onderliggende transacties en gebeurtenissen zonder materiële afwijkingen weergeeft.

Wij communiceren met het toezichthoudend orgaan onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen, die uit onze controle naar voren zijn gekomen.

Zwolle, 28 mei 2025 Flynth Audit B.V.

ValidSigned door Christian Nijkamp op 28-05-2026

drs. C.P.H. Nijkamp RA

