



# Levensboek

Uw  
leven  
beschreven



WELZIJN  
LOCHEM



# Ik zou er wel een boek over kunnen schrijven...

Hoe vaak zegt een ouder iemand niet: 'Ik heb zó veel meegemaakt, ik zou er wel een bóek over kunnen schrijven...'

## Vastleggen levensverhaal

Met het project *Uw Leven Beschreven* biedt Welzijn Lochem hulp bij het vastleggen van een levensverhaal. Hiervoor getrainde vrijwilligers (schrijvers) luisteren naar dit verhaal en maken hiervan – in nauw overleg met de verteller – een boek met teksten en foto's. Zo'n levensboek is een waardevol aandenken voor zowel de verteller als familie en vrienden. Ouderen kijken er met een tevreden gevoel in terug en zij kunnen bovendien iets heel persoonlijks nalaten.

## Kosten

Tijdens het eerste gesprek wordt ook besproken hoe het boek eruit moet komen te zien en komen de (druk)kosten ter tafel. Die kosten zijn sterk afhankelijk van de gekozen uitvoering en oplage. Ze variëren van bijna gratis (simpele printjes) tot enkele tientjes (drukwerk). De vrijwilligers worden zelf niet voor hun werk betaald.

*Uw leven beschreven* is een project van Welzijn Lochem. Voor meer informatie en/of aanmeldingen kunt je contact opnemen met Vera Langendijk via 0573 297 000 of [preventie@welzijnlochem.nl](mailto:preventie@welzijnlochem.nl).