



Rouw & Verlies gespreksgroep

Voor inwoners in Lochem die te maken
hebben met het verlies van een dierbare
door overlijden



WELZIJN
LOCHEM



Rouw & Verlies gespreksgroep Lochem

8 bijeenkomsten; start in voor- en najaar

In Lochem gaat bij voldoende deelname twee keer per jaar een rouw & verlies gespreksgroep van start.

De groep is voor inwoners uit de gemeente Lochem, die te maken hebben met verlies van een dierbare door overlijden. Zo'n verlies is enorm ingrijpend. Je wereld staat op zijn kop en je komt van alles tegen in dit proces van rouw: verdriet, boosheid, pijn, eenzaamheid, angst etc.

Het kan fijn en steunend zijn om met anderen die een zelfde ingrijpende gebeurtenis meemaken je ervaringen te kunnen delen in een veilige gespreksgroep met deskundige begeleiding door Ida Jansen, rouw- & verliesterapeut.

Twee keer per jaar start een nieuwe gespreksgroep in principe op de woensdag van 10 tot 12 uur in Lochem. In totaal komt de groep acht keer om de week bij elkaar.

Samen praten

Samen delen

Aanmelding en informatie

U kunt zich aanmelden via de mail: preventie@welzijnlochem.nl

Actuele data vindt u op onze website: www.welzijnlochem.nl of door te bellen met: 0573-297000

Wanneer vervoer een probleem is kunnen we met u meedenken.