



Welzijn op Recept

Aandacht en activiteiten als
medicijn. De welzijnscoaches
helpen je op weg!



WELZIJN
LOCHEM



Verwijzing door huisarts

Gesprek met
welzijnscoach

Gekozen interventie

Doe weer mee door Welzijn op Recept!

Herken je dat?

Je komt bij de huisarts met hoofdpijn, vermoeidheid of slaperigheid. Of misschien juist omdat je niet lekker in je vel zit of moeite hebt om invulling te geven aan je dagen. De huisarts of praktijkondersteuner kan daar een recept voor uitschrijven! En dat noemen we: Welzijn op Recept.

In gesprek over je welzijn

Met het welzijnsrecept word je doorverwezen naar een welzijnscoach van Welzijn Lochem. Samen ga je in gesprek om te kijken welke dingen je kunt doen om je leven prettiger te maken.

Hoe gaat zo'n gesprek?

Vragen die in zo'n gesprek gesteld worden, zijn: 'Waar word je blij van? Waar krijg je energie van?' Het gesprek gaat over jou en is afgestemd op je persoonlijke behoeften en wensen. Je kunt bijvoorbeeld nieuwe mensen ontmoeten of een oude hobby oppakken of vrijwilligerswerk gaan doen. Soms is het lastig om hier alleen mee aan de slag te gaan. De welzijnscoach helpt je hierbij.

Contactgegevens welzijnscoaches:

Huisartsenpraktijk Roelofsen & Peterse:
Ilse Asselman | 06-16370181

Huisartsenpraktijk het Oude Postkantoor:
Kees Damhuis | 06-45837294

Huisartsenpraktijk dokter Royé:
Marieke Muilerman | 06-44335771