

TENNISPARK GORSSEL

Samen tennissen in Gorssel? Dat kan op het tennispark van L.T.C. Gorssel. Deze tennisclub heeft een divers aanbod van tennisactiviteiten voor jeugd, volwassenen en senioren. Wilt u meer weten over het actuele aanbod? Neem dan contact op via info@lctgorssel.nl of via tel. 0575 49 30 43.

WIELERTOURCLUB GORSSEL

Samen fietsen met andere inwoners van Gorssel? Dat kan tijdens activiteiten van Wielertourclub Gorssel. Voor meer informatie over aankomende activiteiten kunt u contact opnemen via hansbruggeman@icloud.nl of via tel. 06 22 80 15 51. Voor meer informatie over de club kunt u de website www.wtcgorssel.nl bezoeken.

ZORGTUIN GORSSEL

De zorgtuin Gorssel is een ontmoetingsplaats voor inwoners van Gorssel waar natuur en een groene omgeving van belang zijn. De openingstijden van de zorgtuin verschillen per seizoen. De tuin heeft in de maanden maart t/m oktober een open inloop. Voor meer informatie en een actueel overzicht van de openingstijden kunt u de website bezoeken via www.stichtingmunira.nl/zorgzame-tuin/praktische-info. U kunt ook contact opnemen via tel. 06 51 59 96 82.

ZANGVERENIGING CANTICUM GORSSEL

Wilt u samen met anderen zingen in een koor in Gorssel? Loop dan eens binnen tijdens een van de repetities van Canticum Gorssel. Elke dinsdagavond van 19:45 uur tot 22:00 uur repeteert het koor in de kerk aan de Hoofdstraat 27. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken www.canticumgorssel.nl of mail naar info@canticumgorssel.nl

BOEKENMARKT MOLEN GEERTRUIDA CORNELIA

Elke zaterdag van 10:00 uur tot 16:00 uur is de Korenmolen in bedrijf, en is de openstelling van de (tweedehands) boekenmarkt in de molen. Entree is gratis. Met de opbrengst van de boekenverkoop wordt de molen onderhouden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met tel. 0575 49 25 66.

BABELS EN BOEKJES

Iedere eerste en derde donderdag van de maand is er van 10:00 uur tot 11:00 uur een voorlees, speel en muziekuurtje voor kinderen en (groot)ouders. De koffie/thee staat klaar en is gratis. Loop gerust eens binnen. Babbels en Boekjes wordt georganiseerd in Den Oldenhof, in de bibliotheek van Gorssel. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via info@bijdebieb.nl of bellen naar tel. 0575 49 20 45.



DIGITALE HULP

Bent u op zoek naar informatie over het gebruik van smartphones, tablets, e-readers of laptops? Of wilt u anderen helpen met het gebruik van digitale apparaten? Loop dan eens binnen tijdens het gratis Digitaal Spreekuur van de Bibliotheek Gorssel in Den Oldenhof. Iedere tweede en vierde donderdag van de maand is er van 10:00 uur tot 12:00 uur een spreekuur over het gebruik van digitale apparaten. Tijdens dit spreekuur is ook ruimte voor vragen over sociale media en het gebruik van email. U wordt vriendelijk verzocht om vooraf een afspraak te maken voor het spreekuur via de web agenda: www.bijdebieb.nl. U kunt ook bellen naar tel. 0575 51 29 26 of mailen naar: info@bijdebieb.nl.

Cursus klik & Tik: U kunt de cursus Klik & Tik volgen om digitale vaardigheden te leren. Meer en meer zaken kunt u via de computer en internet regelen. Denk bijvoorbeeld aan bankzaken, de belastingaangifte of spullen kopen. U kunt de cursus volgen in uw eigen tempo. Ook kunt u kiezen of u de cursus zelfstandig doet of met begeleiding in de Bibliotheek. Begeleiding in de Bibliotheek Gorssel is mogelijk op dinsdag van 10:00 tot 11:30 in Den Oldenhof. Neem contact op met de Bibliotheek voor meer informatie en om u aan te melden. Dat kan via e-mail naar info@bijdebieb.nl of bel naar tel. 0575 49 20 45.

BILJARTVERENIGING DE HOEK

Heeft u een passie voor biljart? Sluit dan eens aan tijdens een van de biljart activiteiten van Biljartvereniging De Hoek. Voor meer informatie over de speeldata en tijden kunt u contact opnemen via tel. 0575 49 22 63.

INLOOPMIDDAGEN DE BRINK

Samen bijpraten onder het genot van een kopje koffie of thee? Elke woensdagmiddag van 14:00 tot 16:00 organiseert de Kerk van Gorssel een vrije inloop waarbij ontmoeting tussen inwoners van Gorssel centraal staat. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via tel. 0575 49 16 77.

ELKAAR ONTMOETEN IN GORSSEL



OPNIEUW
VERBINDEN

*Een samenwerkingsverband van inwoners
en professionals uit de Gemeente Lochem*



WILT U MENSEN ONTMOETEN OF VRIJWILLIGER
WORDEN? KOM IN ACTIE! KIJK OP:

WWW.LOCHEMDOET.NL

WWW.WELZIJNLOCHEM.NL

CONTACT

Welzijnscoördinator Irma Vosmeijer. Te bereiken via mail welzijnscoordinator@dorpsraadgorssel.nl of via tel. 06 10 00 40 84. Aanwezig in Bibliotheek Gorssel op woensdag van 14.00-16.00 uur.

Wilt u mensen ontmoeten of vrijwilliger worden?

Kom in actie! kijk op: www.lochemdoet.nl en www.welzijnlochem.nl

Bent u nieuwsgierig naar alle activiteiten die in Gorssel worden georganiseerd? Kijk dan eens op www.gorssel.nl voor een actuele agenda van activiteiten.

ALLE INITIATIEVEN OP EEN RIJ



SPORT EN BEWEGEN

Wilt u graag (meer) bewegen, maar wel onder begeleiding? Neem dan contact op met fysiotherapie Gorssel in Den Oldenhof. Maandag tot en met zaterdag biedt deze fysiotherapiepraktijk de mogelijkheid voor sport en bewegen onder begeleiding. Dit is ook geschikt voor inwoners met een medische indicatie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via info@fysiotherapiegorssel.nl of bellen naar tel. 0575 49 30 02 of 06 23 28 09 66.

PILATES EN YOGA

Bent u geïnteresseerd in pilates of yoga in Gorssel? Sluit dan eens aan bij een van de activiteiten van Yoga en Pilates in Gorssel. Van maandag tot en met vrijdag organiseert deze organisatie diverse pilates en yoga activiteiten in 't Trefpunt. Tijdstippen variëren wekelijks. Voor meer informatie kunt u mailen naar info@yoin-ellen.nl of bel naar tel. 06 28 13 00 72.

FITNESS

Wilt u graag individueel of samen met anderen sporten? Neem dan contact op met de fitness groep in 't Trefpunt. Groepslessen of individuele ondersteuning behoren tot de mogelijkheden. Voor vragen kunt u bellen naar tel. 06 41 14 10 30.

YOGA LIGHT

Voor senioren in gezondheidscentrum Van Bronkhorst aan de Hoofdstraat 69. Het centrum biedt ook andere programma's voor yoga, bijvoorbeeld Hatha yoga. Iedereen die de pluspunten van Yoga Light of andere yoga in de praktijk wil ervaren is van harte welkom voor een proefles. Graag even aanmelden bij Andrea via info@gezondheidscentrumvanbronkhorst.nl of via tel. 0575 49 45 88. De yogazaal bevindt zich op de eerste verdieping, via een trap te bereiken.

BRIDGECLUB ALERT 05

Deze bridgeclub is opgericht in 2005. De club speelt op iedere maandagmiddag in de ontmoetingsruimte van 'De Brink' in Gorssel. De speelmiddag start om 13:30 uur. Per bijeenkomst kunnen maximaal 90 personen deelnemen. Wilt u deelnemen aan een bridgemiddag en bridgen met andere dorpsgenoten? Mail dan naar bcalert05@gmail.com of bel naar tel. 0575 51 35 18. Website: www.bcalert05.nl

BRIDGECLUB GORSSSEL

Wilt u samen bridgen met andere dorpsgenoten in Gorssel? Bridgeclub Gorssel speelt op dinsdagavond van 19:30 tot 23:00 in 't Trefpunt. Voor meer informatie kunt u mailen naar alizemeerburg@gmail.com of bellen naar tel. 0575 49 39 65. Website: <https://10019.bridge.nl>

VASTE PRIK

Iedere vierde zaterdagochtend van de maand is er 'Vaste prik', een initiatief om gezamenlijk zwerfafval op te ruimen. Iedereen is welkom. Elke maand is er een leuke verzameling mensen maar er is doorgaans nog plek voor meer. Doet u ook gezellig een keer mee? Aanmelden kan individueel of in duo's. Aanmelden kan door te mailen naar andrea.te.kieft@gmail.com. Vrijwilligers krijgen hesjes, een prikker en een afvalzak.

AQUASPORT IN ZWEMBAD DE BOSKOELE

Iedere maandag om 12:00 uur en iedere vrijdag om 10:00 uur organiseert zwembad De Boskoele aquasporten voor inwoners van Gorssel. Tijdens een programma van 60 minuten sport u in het water met anderen. Voor meer informatie over deze activiteit kunt u contact opnemen met tel. 0575 49 14 29 of een mail sturen naar zwembad@zwembaddeboskoele.nl.

TRIATLON ZWEMMEN IN ZWEMBAD DE BOSKOELE

Iedere woensdagavond om 19:30 uur organiseert zwembad De Boskoele een triatlon conditietraining in het zwembad. Inwoners van Gorssel kunnen hier aan deelnemen. Voor meer informatie over dit evenement kunt u contact opnemen met tel. 0575 49 14 29 of een mail sturen aan zwembad@zwembaddeboskoele.nl.

ZINGEN MET SENIOREN

Wie het leuk lijkt om te zingen met anderen kan op dinsdagochtend om 10:30 uur terecht in 't Trefpunt in Gorssel. Het wekelijks zingen gaat aan de hand van ontspannings- en ademhalingsoefeningen, leuke inzingoefeningen, mooie canons en liedjes. Alles is laagdrempelig, zodat iedereen kan instappen. Zingen geeft energie en veel plezier, ook kan het een manier zijn om contact met elkaar te maken. Voor meer informatie kunt u mailen naar lizeloremolier@gmail.com of bellen met tel. 06 55 68 74 87.

SENIORENSOOS

Iedere donderdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur is er een gezellige bijeenkomst voor senioren in 't Trefpunt. Joke Lubberdink zorgt voor een gezellige middag met spelletjes en activiteiten zoals koersbal, sjoelen, rummikub. Maar gewoon voor de gezelligheid en een praatje komen kan natuurlijk ook. Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Desgewenst kan aanvullende informatie worden gevraagd via e-mail: j.lubberdink@planet.nl. Heeft u vervoer nodig? Dan graag bellen met tel. 06 23 77 88 09.

WANDELTRAINING MET BIANCA GARDIEN

Vindt u het leuk om samen met anderen te wandelen en ook aan uw conditie te werken? Wellicht zijn de wandeltrainingen onder begeleiding van Bianca Gardien iets voor u. De wandeltrainingen gaan van start vanaf Het Bosrestaurant Joppe. Er wordt in een pittig tempo gewandeld, afgewisseld met kracht, balans en conditioefeningen. Voor meer informatie stuur een mail naar biankhar@gmail.com of bel. 06 42 41 53 30.

DE BORKEL

Bij Sensire woonzorglocatie De Borkel is iedereen van harte welkom. Met name voor senioren is er een leuk aanbod van verschillende activiteiten. Elke maand wordt er een programma opgesteld. Het is ook mogelijk om uw naam en mailadres door te geven waarna u elke maand een programma toe gemaïld krijgt. Het is ook mogelijk om dit programma per post te ontvangen. Voor vragen en meer informatie kunt u het beste bellen naar het restaurant van De Borkel, zij zijn goed bereikbaar. Zij kunnen u vervolgens in contact brengen met een medewerker van de activiteiten in De Borkel. Tel. 06 10 57 11 93.

