

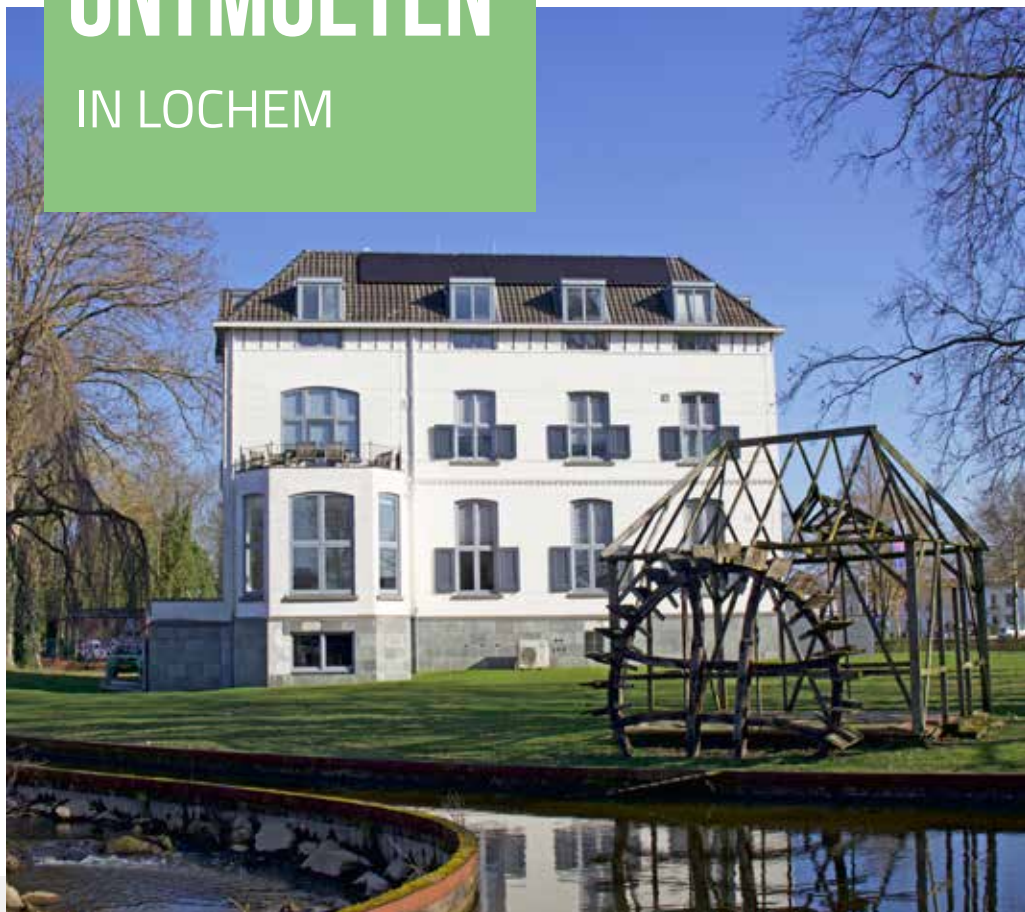
# ELKAAR ONTMOETEN

IN LOCHEM



OPNIEUW  
VERBINDEN

*Een samenwerkingsverband van inwoners  
en professionals uit de Gemeente Lochem*



**WILT U MENSEN ONTMOETEN OF VRIJWILLIGER  
WORDEN? KOM IN ACTIE! KIJK OP:**

[WWW.LOCHEMDOET.NL](http://WWW.LOCHEMDOET.NL)

[WWW.WELZIJNLOCHEM.NL](http://WWW.WELZIJNLOCHEM.NL)



## ELKAAR ONTMOETEN

Lochem zit vol mooie initiatieven waar mensen samenkomen, meedoen en elkaar ontmoeten. Dit is een overzicht van initiatieven, activiteiten en ontmoetingsplekken in deze kern.

We hopen dat het inspireert om eropuit te gaan, nieuwe mensen te ontmoeten en te ontdekken wat er allemaal bruist in Lochem.



# ONTMOETINGSPLEKKEN

## STADSHUUS

Locatie: Markt 3, Lochem

Contact: tel. 0573-462700 of [info@stadshuus.nl](mailto:info@stadshuus.nl)

[www.stadshuuslochem.nl](http://www.stadshuuslochem.nl)

In het sociaal-cultureel centrum Stadshuus vinden activiteiten plaats voor en door inwoners van Lochem. Je kunt er ook ruimtes huren. In het Stadshuus Café ontmoet je mensen, geniet je van een drankje en lees je ontspannen de krant. Laat je verrassen door livemuziek en wisselende exposities. Er is van alles te doen: cursussen en workshops (tekenen, schilderen, muziek, talen), bridge en spelletjes zoals klaverjassen, sjoelen of rummikub, de maandagochtend-wandelclub, het Handwerkcafé en Muziekcafé. Kijk voor het volledige aanbod op de website.

## DE STEK

Locatie: Noorderwal 17, Lochem

Contact: [zelfregie@vriendendienstendeventer.nl](mailto:zelfregie@vriendendienstendeventer.nl) of tel. 06-30799932 (WhatsApp)

[www.desteklochem.nl](http://www.desteklochem.nl)

Zelfregie- en herstelcentrum De Stek is er voor mensen met mentale klachten, een psychische kwetsbaarheid of verslavingsgevoeligheid uit de gemeente Lochem. Je vindt bij ons een plek waar je anderen kunt ontmoeten en deel kunt nemen aan activiteiten en herstelcursussen. Alles is gericht op meedoen, zingeving en herstel. Het is een samenwerking tussen Vriendendiensten, Ixta Noa en gemeente Lochem.

## BIC

Locatie: Noorderwal 17, Lochem

Contact: Sjoukje Kunne, secretaris: [info@bic-lochem](mailto:info@bic-lochem)

[www.bic-lochem.nl](http://www.bic-lochem.nl)

Het BIC in Lochem is een ontmoetingscentrum voor levenskunst en zingeving. Het is een bezielend inspiratiecentrum voor mensen met brede belangstelling die contact zoeken met gelijkgestemden. De mensen, die ontmoetingen en activiteiten in het BIC mogelijk maken, werken graag aan een menswaardiger wereld en doen dat uit overtuiging in een open dialoog. BIC is de locatie van De Stek en de maakplaats BIC. Andere BIC activiteiten zijn: Vrouwen voor elkaar, film en lezingen, Gesprek op dinsdag, Ontmoeten op Zondag, Rondje zachtheid. Voor mensen die de Nederlandse taal als tweede taal hebben, zijn er gesprekken en cursussen. Ook werken wij mee aan Vredesweek. Heeft u een activiteit die bijdraagt aan een menswaardiger wereld? Neem dan contact met ons op.

## OUDER EN KIND CAFÉ DE HUISKAMER LOCHEM

Locatie: 't Naobernest, Bierstraat 36, Lochem

Contact: [info@huiskamerlochem.nl](mailto:info@huiskamerlochem.nl) of tel: 06-49714084

[www.huiskamerlochem.nl](http://www.huiskamerlochem.nl)

Wil je even weg van thuis, andere ouders ontmoeten of gewoon even lekker rustig zitten? Voel je welkom in Ouder & Kind café 'de Huiskamer' in Lochem! Op onze website staan alle ontmoetingsmomenten mét en zonder kinderen. De activiteiten worden samen met #Opladers georganiseerd. #Opladers is een initiatief dat ouders en hun netwerk stimuleert naar elkaar om te kijken, onderling te praten over opvoeden en opgroeien en samen dingen te ondernemen. Kom gezellig een keertje langs!

## BRIDGECLUB JUMP '85

Locatie: Stadshuus, Markt 3, Lochem

Contact: [secretaris@jump85.nl](mailto:secretaris@jump85.nl)

<https://7070.bridge.nl/>

Ben je een liefhebber van bridge of wil je het spel graag leren? Als aangesloten club bij de Nederlandse Bridgebond biedt Jump'85 een gezellige en uitdagende omgeving voor zowel beginnende als ervaren spelers. Leden kunnen spelen op maandagmiddag en donderdagavond in het Stadshuus. Op maandagmiddag zijn ook niet-leden tegen een geringe vergoeding van harte welkom. Jump '85 verzorgt tevens bridgecursussen. Bridgen scherpt de geest en het is een gezellige manier om andere mensen te ontmoeten!

## DERDE HELFT

Locatie: t Overschotje, Elzelaan 1, Lochem

Contact: Jan Lenselink, tel. 0573-452827 of [j.lenselink6@upcmail.nl](mailto:j.lenselink6@upcmail.nl)

Elke woensdag van 13.30 tot 17.00 uur organiseert sportvereniging 't Overschotje in Lochem De Derde Helft voor 65-plussers. In de kantine op Sportpark De Elze kun je jeu de boules, bowls, koersbal, sjoelen of meedoen aan een spelletjesmiddag. Samen actief zijn en elkaar ontmoeten staan centraal.



## KEGELHUIS LOCHEM

Locatie: Oosterwal 22A, Lochem  
Contact: 06-17455769 of [info@kegeleninlochem.nl](mailto:info@kegeleninlochem.nl)  
[www.kegeleninlochem.nl](http://www.kegeleninlochem.nl)

De Stichting Federatie van Lochemse Kegelclubs bestaat uit meerdere clubs. Het kegelspel is de bindende factor maar ook de onderlinge relaties zijn belangrijk. Er zijn 3 herenclubs en 2 damesclubs. Ze oefenen op meerdere avonden in de week en spelen ook competitie.

## KLOOTSCHIETVERENIGING KLEIN DOCHTEREN

Locatie: Clubhuis Bethel, Kijksteeg 8, Lochem  
Contact: Mevr. D. Beumer, voorzitter tel. 0573-251701 of 06-33426614,  
[secretariaatkvkleindochteren@gmail.com](mailto:secretariaatkvkleindochteren@gmail.com)  
[www.kvkleindochteren.com](http://www.kvkleindochteren.com)

Lochem kent een heuse Klootschietvereniging: KV Klein Dochteren, waar je met uitleg en begeleiding een parcours van 3,5 km aflegt. Klootschieten is het onderhands gooien met een houten of kunststof bal met lood over de openbare weg. Klootschieten kun je vanaf 6 jaar beoefenen. Naast klootschieten kun je ook Jeu de Boules op de Jeu de Boulesbaan of kaarten, darten en sjoelen in het clubhuis.

## SCHAAKVERENIGING

Locatie: Café Bousema, Zutphenseweg 35, Lochem  
Contact: Theo van Beersum, secretaris tel. 0573-459591 of [t.w.vanbeersum@icloud.com](mailto:t.w.vanbeersum@icloud.com)  
[www.schaakvereniginglochem.nl](http://www.schaakvereniginglochem.nl)

Wij zijn een club van enthousiaste schakers die elke maandag hun sportieve inzet combineren met een gezellige ontspanningsavond. Er wordt op ieder niveau geschaakt. Naast de wekelijkse interne competitie nemen we deel aan de externe OSBO-competitie. Daarnaast worden snelschaak-, rapid- en vriendschappelijke toernooien georganiseerd en zijn er uitwisselingen met schaakverenigingen uit omliggende plaatsen. Ook is er een Clubavond voor senioren en Jeugdschaak wanneer er voldoende belangstelling is.

## SCOUTING GRAAF OTTO GROEP LOCHEM

Locatie: Clubhuis Gageldijk 2a en Clubhuis Vordenseweg 9

Contact: [info@graafottogroep.nl](mailto:info@graafottogroep.nl)

[www.graafottogroep.nl](http://www.graafottogroep.nl)

Scouting is een internationale jeugd- en jongerenorganisatie die zich richt op het ontwikkelen van kinderen en jongeren door middel van avontuur, spel en buiten-activiteiten. Het doel is om hun persoonlijke ontwikkeling te stimuleren. Dit doen ze door middel van uitdagende activiteiten en het leren van praktische vaardigheden. Scouting Lochem kent één scouting vereniging namelijk de Graaf Otto Groep Lochem met twee clubhuizen. Het clubhuis aan de Gageldijk 2a Lochem en het clubhuis aan de Vordenseweg 9 Lochem.

## JEU DE BOULE CLUB LOCHEM

Locatie: speelterrein aan de Lochemseweg 35

Contact: Leo Lagewaard: 06-36080105 of Eric Wattel: 06-12868859

Welkom bij deze club, opgericht in 1986 met de bedoeling om jeu de boules te spelen en om deze activiteit te promoten. De club heeft haar speelterrein aan de Lochemseweg 35, naast het oriëntaals restaurant Chun Lin. Een fraai gelegen speelterrein in het buitengebied van Lochem. Er wordt daar gespeeld op twee momenten per week, namelijk op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur en op zaterdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.



# ETEN EN DRINKEN

## DE EETKAMER

Locatie: De Hoge Weide, Zwiepseweg 107, Lochem

Contact: Huib en Nelly Kamminga, tel. 06-40983524 of [huibennelly@kpnmail.nl](mailto:huibennelly@kpnmail.nl)

De Eetkamer biedt elke laatste dinsdag van de maand de gelegenheid om samen te dineren met zowel bekende als nieuwe gezichten. U kunt zich tot uiterlijk vijf dagen van tevoren aanmelden bij de hierboven vermelde contactpersonen. De kosten bedragen 16 euro.

## LUNCH OVER DE GRENS

Locatie: Stadshuus, Markt 3, Lochem

Contact: tel. 0573-462700

Heb je zin in een verrassende lunch? Probeer de "lunch over de grens" gerechten van onze koks dan eens! Elke 1e donderdag van de maand koken zij voor liefhebbers in het Stadshuus. En zo'n gezamenlijke lunch is niet alleen lekker, maar ook een laagdrempelige manier om nieuwe mensen te leren kennen. De kosten bedragen 6,50 euro p.p. Aanmelden kan in Stadshuus Café of via [info@stadshuuslochem.nl](mailto:info@stadshuuslochem.nl)

## BREEK DE WEEK

Locatie: Stadshuus, Markt 3, Lochem

Contact: tel. 0573-462700

Elke maand serveert het Breek-de-Week team twee opeenvolgende dagen vanaf 17.30 uur een driegangenmenu (ook vegetarisch) voor een bedrag van 12,50 per maaltijd, inclusief koffie en thee. Water staat op tafel, eventuele drankjes zijn voor eigen rekening. Eet je gezellig mee? Meld je op tijd aan, want er is veel belangstelling en vol is vol! Aanmelden kan in Stadshuus Café of via [info@stadshuus.nl](mailto:info@stadshuus.nl)

## LONELY LOCHEM

Locatie: Groene Kruisstraatje 4, Lochem

Contact: 06-43701125 of [info@lonelylochem.nl](mailto:info@lonelylochem.nl)

[www.lonelylochem.nl](http://www.lonelylochem.nl)

Elke donderdag om 18:00 uur organiseren we 'Samen eten' voor iedereen van 18 tot 65 jaar. Je bent welkom vanaf 17:30 uur. Mee-eten kan voor slechts € 4; reserveren kan tot woensdag 12:00 uur via [www.lonelylochem.nl](http://www.lonelylochem.nl). Lonely Lochem organiseert wekelijks laagdrempelige activiteiten om elkaar te ontmoeten, speciaal voor de doelgroep 18–65 jaar. We zijn elke donderdag open van 16:00 tot 22:00 uur.



# CREATIEF

## FIT-ART ATELIER

Locatie: Fit-ART Atelier, Stadshuus, Markt 3, Lochem  
Contact: Tineke Posthumus tel. 06-28578131 of Anita Kunst tel. 06-13406842  
of mail naar [altijd@fitart.nl](mailto:altijd@fitart.nl)  
[www.fitart.nl](http://www.fitart.nl)

Ons motto: Samen creatief bezig zijn geeft een positieve kracht en plezier, houdt je brein lenig, verbreedt je horizon, brengt nieuwe ontmoetingen en geeft zin in en aan je dag. Met begeleiding van onze kunstenaars, geef je jezelf de kans om nieuwe dingen te proberen, te leren en haal je het beste uit jezelf. En in het Fit-ART Atelier is er voor elk wat wils. Van Ukelele spelen tot het "Schrijf voor je plezier-café". Van tekenen en schilderen tot fotografie. En altijd is er weer die verwondering en die bijzondere ervaring. Kijk voor het volledige aanbod op de website [www.fitart.nl/academies](http://www.fitart.nl/academies)

## HANDWERKLAB MIX EN STITCH

Locatie: Stadshuus 1e verdieping, Markt 3, Lochem  
Contact: Lidwien van Beek, [lbnmterbraak@hotmail.com](mailto:lbnmterbraak@hotmail.com)

Mix & Stitch is een gezellige handwerkgroep die sinds 2016 actief is in het Stadshuus. Voor vrouwen, door vrouwen. Op woensdagochtend (inloop vanaf 9.30 uur) in de oneven weken delen vrouwen uit verschillende culturen hun technieken en inspiratie. Heel gezellig. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

## CREATELIER DUTCH ROSE

Locatie: Albert Hahnweg 24, Lochem  
Contact: Roos Dieker-Zeegers tel. 0573-253293 of [r.zeegers@kpnplanet.nl](mailto:r.zeegers@kpnplanet.nl)  
[www.patchworkquilt.nl](http://www.patchworkquilt.nl)

Roos Dieker organiseert allerlei patchwork- en quiltcursussen in kleine groepen. Cursussen zijn zowel voor beginners als voor gevorderden. Wilt u graag met anderen creatief aan de slag gaan met stoffen? Kijk dan op de website voor het actuele aanbod cursussen en workshops.

## SCHILDERCLUB

Locatie: 't Overschotje, De Elzelaan 1, Lochem

Contact: Hans Zweverink tel. 06-10676623 of [h.zweverink7@upcmail.nl](mailto:h.zweverink7@upcmail.nl)

Hans begeleidt 2 schildersgroepen in Lochem op maandagavond en vrijdagochtend. Er wordt gewerkt met olieverf en de verscheidenheid is groot, van realisme en figuratie naar expressionisme en abstract, voor beginners en gevorderden.

## TEKENEN EN PORTRETSCHILDEREN

Locatie: Stadshuus, Markt 3, Lochem

Contact: Helene Gandolfi tel. 06-40702159 of [info@helenegandolfi.nl](mailto:info@helenegandolfi.nl)

[www.helenegandolfi.nl](http://www.helenegandolfi.nl)

Professioneel model- en portretschilder Helene geeft teken- en schildercursussen. Ook is zij regelmatig gastdocent portretschilderen.

## FIJNSCHILDEREN EN ICONEN

Locatie: Stadshuus, Markt 3, Lochem

Contact: Trudie de Koning tel. 06-55176314 of [trudiedekoning@kpnmail.nl](mailto:trudiedekoning@kpnmail.nl)

[www.trudiedekoning.nl](http://www.trudiedekoning.nl)

Trudie geeft diverse dagen les in realistisch schilderen met olieverf en Icoon schilderen met ei-tempera. Beide volgens de oorspronkelijke oude ambachtelijke technieken. Deze cursussen zijn zowel geschikt voor beginners als gevorderden.

## OPEN ATELIER MET VINCENT

Locatie: Stadshuus, Markt 3

Contact: Vincent Geels, [Geels.vincent@gmail.com](mailto:Geels.vincent@gmail.com)

Om de twee weken op vrijdagmiddag van 13.30 – 16.15 uur.

Heb je plezier in het maken van kunst? Kom naar het Open Atelier van kunstenares Vincent Geels in het Stadshuus Café! Iedereen is welkom – ongeacht niveau of ervaring. Breng je eigen materiaal of lopende werk mee. Alles mag: schilderen, textiel, aquarel, pentekenen en meer. Gezelligheid, creativiteit en leren van elkaar staan centraal. Loop je vast? Vincent helpt je graag met verf, techniek en andere creatieve uitdagingen.

## ATELIER MET STIP

Locatie: Stadshuus, Markt 3

Contact: Astrid Bakkum tel. 06-24639490

[www.ateliermetstip.nl](http://www.ateliermetstip.nl) [info@ateliermetstip.nl](mailto:info@ateliermetstip.nl)

Bij Atelier met Stip geven we schilderworkshops vanuit de gedachte dat schilderen je dichter bij jezelf en je creativiteit brengt. Via het doek geef je uiting aan wat in jou leeft, en samen schilderen zorgt voor verrassend contact en communicatie. We werken altijd op maat: je vindt voorbeelden op de site, maar eigen ideeën zijn welkom. Workshops zijn voor groepen/families, met begeleiding van een professionele kunstenares.

## SCHILDER ATELIER ATELURE

Locatie: Stadshuus, Markt 3

Contact: Astrid Kruize tel. 06-12567705 of [astridkruize@gmail.com](mailto:astridkruize@gmail.com)

[www.atelieratelure.nl](http://www.atelieratelure.nl)

Ontdek je creativiteit bij Schilder Atelier Atelure in Lochem! Volg inspirerende workshops en lessen realistisch fijnschilderen met olieverf, geschikt voor iedereen – van beginner tot gevorderde. Geniet samen in een kleinschalige, gezellige sfeer en leer nieuwe technieken. Ook is er een basiscursus drybrush schilderen. Interesse? Neem contact op met Astrid Kruize via de hierboven genoemde contactgegevens. Samen schilderen, leren en genieten.

## HANDWERKCAFÉ

Locatie: Stadshuus, Markt 3

Contact: [info@stadshuus.nl](mailto:info@stadshuus.nl)

Ben je dol op breien, haken, borduren, macrameeën of andere handwerktechnieken? Kom dan naar het handwerkcafé in het Stadshuus! Of je nu beginner bent of al ervaring hebt, iedereen is welkom. Elke dinsdagochtend ontmoeten we elkaar in het Stadshuus Café om 10.00 uur voor een gezellige ochtend vol creativiteit en inspiratie. Deelname is gratis; drankjes en versnaperingen zijn voor eigen rekening. Breng je eigen materialen mee en geniet van een ontspannen ochtend waarin je nieuwe technieken leert en ervaringen uitwisselt. We kijken ernaar uit om samen aan de slag te gaan!

## MAAKPLAATS IN 'T NAOBERNEST

Locatie: 't Naobernest, Bierstraat 36

Contact: Sandra Boogert: [sandra@lochemontmoet.nl](mailto:sandra@lochemontmoet.nl)

[www.lochemontmoet.nl](http://www.lochemontmoet.nl)

In de Maakplaats kun je creatief bezig zijn. Het is een ontmoetingsplek waar mensen, vaak met diverse achtergronden, samen werken aan iets tastbaars, creatiefs en zinvols: upcycling, mode, kunst en ontmoetingen. Ook wordt met nieuwkomers de taal geoefend, worden er contacten gelegd en wordt er samen gewerkt aan projecten. Meedoen is gratis. Gezelligheid staat voorop! De Maakplaats is in principe elke dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.



# KUNST & CULTUUR

## STICHTING AKKU-LOCHEM

Locatie: stadslounge van de Lochemse Schouwburg (Oosterwal 22, Lochem)

Contact: [info@akku-lochem.nl](mailto:info@akku-lochem.nl)

[www.akku-lochem.nl](http://www.akku-lochem.nl)

AKKU-Lochem organiseert al meer dan twintig jaar inspirerende sociaal-culturele activiteiten voor 55-plussers. Het populaire AKKU-Eetcafé – van september tot en met juni om de veertien dagen op donderdagen – biedt boeiende lezingen, verrassende presentaties en miniconcerten, gevolgd door een gezellige warme lunch. De ochtenden starten in de Stadslounge van de Lochemse Schouwburg en sluiten af bij restaurant Mondani, eveneens in Lochem. Met thema's als cultuur, natuur, muziek, reizen, wetenschap en historie is het Eetcafé een fijne plek voor ontmoeting én verrijking.

## OPENLUCHTTHEATER

Locatie: Onder Langs (tegenover nr 8)

Contact: [info@openluchttheaterlochem.nl](mailto:info@openluchttheaterlochem.nl) / Henk Harmsen, voorzitter,

tel. 06-30574277 [www.oltl.nl](http://www.oltl.nl)

Het Openluchttheater in Lochem, beter bekend als De Zandkuil, ligt in een oude zandafgraving aan de voet van de Paasberg. Het is een knus, bosrijk amfitheater waar zo'n 2.000 mensen terecht kunnen. Vrijwilligers runnen het hele theater en zorgen ieder jaar voor een gevarieerd programma, met concerten, openluchtspelen, voorstellingen voor kinderen en het winterse Winterwonderland.

## DANSSTUDIO POP UP

Locatie: Albert Hahnweg 1

Contact: tel. 06-48638500 of [info@dansstudiopopup.nl](mailto:info@dansstudiopopup.nl)

[www.dansstudiopopup.nl](http://www.dansstudiopopup.nl)

Voor alle leeftijden zijn er leuke dansgroepen zoals peutedans, kidsdance, hiphop, street – en jazzdance en 55plus jazzdance. Stilstaan is geen optie!

## SCHOUWBURG/FILMHUIS LOCHEM

Locatie: Oosterwal 22

Contact: tel. 0573-250051 of [info@schouwburglochem.nl](mailto:info@schouwburglochem.nl)

[www.schouwburglochem.nl](http://www.schouwburglochem.nl)

Schouwburg Lochem is een kleinschalig en sfeervol theater in Lochem waar een gevarieerd cultureel programma wordt aangeboden, zoals toneel, muziek, cabaret en film. De schouwburg biedt ook plek voor congressen, vergaderingen, presentaties, recepties en feesten. Bij Filmhuis Lochem ben je welkom voor een gevarieerd programma! Van bekroonde drama's en indrukwekkende documentaires tot verrassende wereldcinema: voor iedere film liefhebber is er wel iets te vinden.



# THEATER & TONEEL

## TOP THEATERGROEP

We repeteren meestal in het Jansstheater, Emmastraat 40

Contact: Mariëlle Frielinck, tel: 06-4146 3636, mail: [secretariaat@toplochem.nl](mailto:secretariaat@toplochem.nl)

[www.toplochem.nl](http://www.toplochem.nl)

Theatergroep TOP is een bruisende groep uit Lochem met 25 enthousiaste leden. Jaarlijks spelen we een voorstelling in de Schouwburg Lochem en doen meerdere leden mee aan het openluchtspel in het Openluchttheater. Het seizoen loopt van september t/m januari, gevolgd door het openluchtseizoen. Nieuwe leden zijn altijd welkom! Of je nu wil schitteren op het podium, helpt met decor en kostuums of anders creatief bijdraagt: bij TOP is plek voor jou. Kom gerust eens kijken bij een repetitie!



## ONA TONEEL

Contact: H.L. Gosselink tel. 06 - 20678559 of [hgosselink@hetnet.nl](mailto:hgosselink@hetnet.nl)

Toneelvereniging ONA is een enthousiaste vereniging waar passie voor toneel centraal staat. Met een hechte groep spelers en vrijwilligers brengen we grappige en ontroerende producties op de planken. Bij ONA krijg je de ruimte om jouw talent te ontwikkelen, of je nu graag acteert, achter de schermen helpt of gewoon wilt genieten van creativiteit en gezelligheid. Samen maken we theater dat verbindt én vermaakt. Onze laatste voorstelling gaven we in 2025 in de Schouwburg.

## JANSSTHEATER

Locatie: Emmastraat 38-40

Contact: Elly Janssen tel. 06-51274876 of [info@jansstheater.nl](mailto:info@jansstheater.nl)

[www.jansstheater.nl](http://www.jansstheater.nl)

Jansstheater heeft een intiem (film)theater met een knus huiskamer gevoel. Het heeft voldoende ruimte en zitcomfort. Try-out, intieme muziektheater-voorstellingen, monoloog, toneelvoorstellingen, muziek. Alles kan als het op een speelvlak van 4 bij 7 meter past en genoeg heeft aan 30 mensen publiek per keer. Ons theater is ook te huur.



# MUZIEK

## ADVENDO

Locatie: Runmolenlaan 25  
Contact: [info@advendo-lochem.nl](mailto:info@advendo-lochem.nl)  
[www.advendo-lochem.nl](http://www.advendo-lochem.nl)

Advendo is dé muziekvereniging van Lochem. Een plek waar elke enthousiaste en gemotiveerde muzikant welkom is. Laagdrempelige, gevarieerde en creatieve muziekactiviteiten voor zowel jong als oud.

De vereniging bestaat uit verschillende onderdelen, te weten: harmonieorkest, slagwerkgroep, de blokfluitbende, slagwerkbende en blaasbende voor jeugdleden en het volwassenen leerlingenorkest VoLLoL.

## MUZEHOFF, CENTRUM VOOR DE KUNSTEN

Locatie: Stadshuus, Markt 3  
Contact: tel. 0575-515350 of [info@muzehof.nl](mailto:info@muzehof.nl)  
[www.muzehof.nl](http://www.muzehof.nl)

Muzehof zorgt voor inspirerende ontmoetingsplaatsen in de regio Zutphen en Lochem. We zijn er voor iedereen die zich creatief wil uiten en ontwikkelen. Met activiteiten voor alle leeftijden, in een groep of individueel. Samen muziek maken, dansen of toneelspelen, kunst maken en erfgoed bezoeken. Op school, daarbuiten of in een van onze locaties: Muzehof wil het mogelijk maken met als motto: 'Welkom in een creatief leven!' In de kelder van het Stadshuus is een drumlokaal & oefenruimte. Op de 2e verdieping zijn er drie muzieklokalen. De muzieklessen worden gegeven door docenten van het Muzecollectief. Neem contact met ons op als je de oefenruimte wil gebruiken.

## UKELELE LESSEN (ZIE FIT-ART)

Locatie: Fit-ART Atelier, 1e verdieping Stadshuus, Markt 3

Contact: [www.fitart.nl](http://www.fitart.nl), [altijd@fitart.nl](mailto:altijd@fitart.nl)

Wil je ukelele leren spelen of ben je al verder en wil je beter worden?

Dan is dit je kans. Met de aanpak van docent Karel Tadema leer je sneller dan je denkt.

Er zijn twee groepen: beginners en gevorderden. In beide staat het plezier van samen

spelen centraal. Elke les leer je iets nieuws en word je spelenderwijs behendiger

op dit 4-snarige instrument. Je bent welkom om eens te komen kijken; tussentijds

instromen kan altijd. Een les duurt 1,5 uur.



# ZANGKOREN

## LOCHEMS MANNENKOOR

Locatie: Boerderij Imenkamp, Runmolenlaan 25  
Contact: aanmelden van nieuwe leden via de website of bij  
Wim Hakkert, tel. 06-12049077  
[www.lochemsmannenkoor.nl](http://www.lochemsmannenkoor.nl)

Interesse om te zingen bij een groot mannenkoor? Loop eens binnen, zing mee en proef de sfeer van dit koor wat al sinds 1935 bestaat. Zowel ervaren als onervaren zangers zijn van harte welkom. Op maandag van 20.00 tot 22.00 en op vrijdag van 18.45 tot 20.00 uur repeteert het koor in de Imenkamp.

## LOKO KOOR (LOCHEMS KOOR)

Locatie: Molenzaal in Het Stadshuus, Markt 3  
Contact: [martschouten@hetnet.nl](mailto:martschouten@hetnet.nl) / [lidiadebruyn@gmail.com](mailto:lidiadebruyn@gmail.com)

Loko bestaat uit leden, die voor hun plezier zingen. Elke veertien dagen repeteren we op woensdagavond in de Molenzaal van Het Stadshuus te Lochem. Meer dan 35 personen zingen samen dat het een lust is. Keuze uit meer dan 150 nummers in diverse talen en als het even kan vierstemmig. We hebben een motiverende, deskundige dirigente en een uitstekende pianist. Regelmatig maken we na afloop van de repetitie gebruik van de Huiskamer van Het Stadshuus om daar elkaar gezellig te ontmoeten. Plezier staat bij ons op de voorgrond. We werken niet toe naar uitvoeringen, maar we proberen toch zo'n twee keer per jaar voor onze eigen achterban een leuk repertoire ten gehore te brengen.

## POPCORN

Locatie: BIC-gebouw, Noorderwal 17

Contact: [secretariaat@popcornlochem.nl](mailto:secretariaat@popcornlochem.nl)

[www.popcornlochem.nl](http://www.popcornlochem.nl)

Plezier in zingen en muziek staat bij ons voorop, maar we werken ook serieus aan onze resultaten. Deze delen we graag met het publiek door op verschillende locaties en gelegenheden op te treden. Ons repertoire is gevarieerd, van pop tot musicalnummers, waardoor we diverse optredens kunnen verzorgen, van braderieën tot kerst- en jubileumoptredens. Kom gerust eens meezingen of luisteren tijdens onze repetities op dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur. Nieuwe leden zijn welkom!



## VOCAAL ENSEMBLE

Locatie: Witte Kerk, Graaf Ottoweg 2  
Contact: bestuur@vocaalensemblelochem.nl  
www.vocaalensemblelochem.nl

Er wordt iedere woensdagavond gerepeteerd in de Witte Kerk. Het repertoire bestaat uit klassieke koormuziek en koorwerken van deze tijd.

## VOCAALGROEP EIGENWIJS

Locatie: BIC-gebouw, Noorderwal 17  
Contact: Erik Schouten tel. 06-53812578 of info@vocalgroupeigenwijs.nl  
www.vocalgroupeigenwijs.nl

Bent u geïnteresseerd in close harmony zang? Ons repertoire bestaat uit een keur van bekende en minder bekende songs uit de pop- en lichte muziek vanuit diverse landen. De nummers worden meerstemmig gezongen. De meeste nummers a capella en sommige nummers onder begeleiding van piano. We komen 1x in de week samen. Leden tot 65 jaar.

## LOCHEMS SURPRISE KOOR

Contact: Helmi Jansen: helmienhenny@kpnmail.nl  
www.lochemssurprisekoor.nl

Ons koor heeft een breed repertoire en gaat van smartlap tot hedendaagse Nederlandse liedjes. Maar Engels- en Duitstalige liedjes gaan we ook niet uit de weg. We repeteren op dinsdagmiddag.



## LEESCLUB SENIA

Locatie: Lochem en omstreken  
Contact: [info@senia.nl](mailto:info@senia.nl) [www.senia.nl](http://www.senia.nl)

Senia brengt mensen samen in lees- en muziekluisterclubs. Om verdiepende gesprekken te voeren, persoonlijk en op inhoud, over kunst, literatuur, muziek, geschiedenis en filosofie. In Lochem zijn 7 actieve leesclubs! Elke club kiest jaarlijks uit de zorgvuldig door Senia samengestelde keuzelijsten welke boeken of muziek het wil gaan bespreken. Van elke gekozen titel ontvangen alle leden een lees- of luisterwijzer met informatie over de auteur en de context. Ook zijn er inspirerende vragen en discussiethema's opgenomen. Wilt u graag deelnemen? Mail naar [info@senia.nl](mailto:info@senia.nl). De regio ambassadeur neemt contact met u op.

## BOEKHANDEL LOVINK

Locatie: Boekhandel Lovink, Markt 18  
Contact: tel. 0573-251679 / [lovinkboekhandel@gmail.com](mailto:lovinkboekhandel@gmail.com)  
[www.libris.nl/lovink](http://www.libris.nl/lovink)

Boekhandel Lovink organiseert regelmatig literaire avonden met boekbesprekingen, in aanwezigheid van de auteurs. Heeft u interesse? Neem dan contact op.

## STICHTING 'T OUDE KINDERBOEK (STOK)

Locatie: benedenverdieping van het Stadshuus, Markt 3  
Voor informatie tel. 06-12494938

Herinneringen ophalen van vroeger. Dat kan bijvoorbeeld door een kinderboek uit je jeugd nog eens te herlezen. StOK heeft tienduizend boeken die daarvoor in aanmerking komen. Kom langs, zoek een 'oude bekende' en lees het boek ter plekke of neem het mee naar huis (als vriend of lid van de bibliotheek). Genieten toch!

# SPORT

- Stoelyoga [www.yoga-wise.nl](http://www.yoga-wise.nl)
- Yoga & pilates [www.puurbewegen.nl](http://www.puurbewegen.nl)
- Voetbalvereniging [www.sportclublochem.nl](http://www.sportclublochem.nl)
- Tennisvereniging [www.lochemsetc.nl](http://www.lochemsetc.nl)
- Tafeltennisclub [www.lttcdetoekomst.nl](http://www.lttcdetoekomst.nl)
- Hockeyvereniging [www.lochemsehockeyclub.nl](http://www.lochemsehockeyclub.nl)
- Golf [www.lochemsegolfclub.nl](http://www.lochemsegolfclub.nl)
- Badmintonclub [www.bc-lochem.nl](http://www.bc-lochem.nl)
- Zwemsportvereniging [www.berkelduikers.nl](http://www.berkelduikers.nl)
- Wielerclub de Paaschberg [www.depaaschberg.nl](http://www.depaaschberg.nl)
- Zwembad De Beemd [www.zwembaddebeemd.nl](http://www.zwembaddebeemd.nl)
- Volleybalvereniging Avanti [www.avanti-volleybal.nl](http://www.avanti-volleybal.nl)
- Gymnastiekvereniging Brinio <https://www.briniolochem.nl/>
- Vissen [www.hsvlarenlochem.mijnhengelsportvereniging.nl](http://www.hsvlarenlochem.mijnhengelsportvereniging.nl)
- Sporten met een beperking [www.uniekspporten.nl](http://www.uniekspporten.nl)
- Judo [www.nipponjudo.nl](http://www.nipponjudo.nl)
- BC Bousema [www.bousemahoreca.nl/biljart](http://www.bousemahoreca.nl/biljart)
- Biljart [pavanda.nl](http://pavanda.nl)
- Vechtsport [www.shaolinkempo-kwoondatmor.nl](http://www.shaolinkempo-kwoondatmor.nl)

# DIVERSEN

## REPAIRCLUB LOCHEM

Locatie: Stadshuus Lochem

Contact: [info@repairclublochem.nl](mailto:info@repairclublochem.nl) of tel. 06-57095610

[www.repairclublochem.nl](http://www.repairclublochem.nl)

Repairclub Lochem is drie keer per week op dinsdag, donderdag en zaterdag van 13:30 tot 16:00 uur geopend in een eigen ruimte in het Stadshuus voor het brengen en ophalen van kapotte apparaten. Dit alles is mogelijk door de inzet van een groep kundige en enthousiaste vrijwilligers. Repairclub Lochem repareert aangeboden apparaten op verantwoorde wijze. Wanneer iets niet meer veilig blijkt of niet meer op originele wijze kan functioneren dan wordt er niet gerepareerd en op verzoek door ons gescheiden afgevoerd. Repairclub Lochem is voor iedereen die duurzaam met het milieu om wil gaan. Mensen die hun apparaat een tweede kans gunnen zijn bij ons welkom.

## HISTORISCH GENOOTSCHAP

Locatie: Runmolenlaan 23

Contact: [voorzitter@hglochem.nl](mailto:voorzitter@hglochem.nl) of tel. 06-53251407

[www.hglochem.nl](http://www.hglochem.nl)

Het Historisch Genootschap telt tal van werkgroepen, die niet alleen leuk werk bieden, maar ook veel gezelligheid. In de zomermaanden bent u, voor werken in de buitenlucht, van harte welkom in de kruidentuin De Bleike of op de Oude Begraafplaats. Het hele jaar door wordt er in de Veldmaat door een aantal werkgroepen gewerkt aan het beheer van de uitgebreide collectie. Alle hulp is welkom.

Voor meer informatie zie [hglochem.nl/werkgroepen/](http://hglochem.nl/werkgroepen/)

## **IVN NOORD-MIDDEN ACHTERHOEK**

Contact: [ivnnma.secr@gmail.com](mailto:ivnnma.secr@gmail.com) of via Brian Versaevel, tel: 06-518 34 526.  
[www.ivn.nl/afdeling/noord-midden-achterhoek/natuuractiviteiten/](http://www.ivn.nl/afdeling/noord-midden-achterhoek/natuuractiviteiten/)

Houd je van lekker buiten zijn in de natuur? Wil je er meer over weten of gezellig met anderen genieten van het buiten zijn? Elke maand kun je naar een lezing. Elke vierde zondag in de maand kun je meewandelen met een gids in een gebied in en rond Lochem. En elke vierde zaterdagochtend in de maand kun je meehelpen met het onderhoud in de Natuurtuin in Lochem.

## **DE ZONNEBLOEM LOCHEM-LAREN**

Contact: Yola Idema, tel: 06-18093609 of mail naar [y.idema@bsmlochem.nl](mailto:y.idema@bsmlochem.nl)

Bij de Zonnebloem draait het om mensen. Mensen met een lichamelijke beperking vanaf 18 jaar voor wie gewone dagelijkse dingen niet altijd vanzelfsprekend zijn. De Zonnebloem Lochem-Laren zorgt ervoor dat haar gasten zoveel mogelijk een normaal leven kunnen leiden en niet in een sociaal isolement komen. Dat doet de Zonnebloem met 35 vrijwilligers door maandelijkse groepsactiviteiten en door één-op-één-contacten van een Zonnebloemgast met een vrijwilliger.

## **VROUWEN VAN NU, AFDELING LOCHEM**

Contact: [vrouwenvannulochem@gmail.com](mailto:vrouwenvannulochem@gmail.com) of tel. 0573-257327.

Vrouwen van Nu Lochem is de lokale afdeling van Nederlands grootste vrouwenorganisatie en biedt een ontmoetingsplek voor vrouwen die betrokken zijn bij hun leefomgeving, zich creatief willen ontwikkelen en hun stem in de maatschappij willen laten horen. Maandelijks is er een lezing, presentatie of gezellige avond. Daarnaast organiseert de reis- en culturele commissie meerdere uitjes per jaar, is er een wekelijkse wandelgroep en zorgt de tuinclub voor maandelijkse activiteiten.

## TOT SLOT

Ontmoetingsplekken in de kern Lochem die in deze eerste editie niet zijn opgenomen en wel binnen de criteria voor publicatie passen, nodigen wij graag uit zich te melden bij Welzijn Lochem.



OPNIEUW  
VERBINDEN

*Een samenwerkingsverband van inwoners  
en professionals uit de Gemeente Lochem*



## CONTACT

**Wilt u mensen ontmoeten of vrijwilliger worden?**

Kom in actie! kijk op: [www.lochemdoet.nl](http://www.lochemdoet.nl) en [www.welzijnlochem.nl](http://www.welzijnlochem.nl)

**Mail:** [info@welzijnlochem.nl](mailto:info@welzijnlochem.nl)

**Tel:** 0573-297000