

## TENNISPARK GORSSEL

Samen tennissen in Gorssel? Dat kan op het tennispark van L.T.C. Gorssel. Deze tennisclub heeft een divers aanbod van tennisactiviteiten voor jeugd, volwassenen en senioren. Wilt u meer weten over het actuele aanbod? Neem dan contact op via [info@lctgorssel.nl](mailto:info@lctgorssel.nl) of via tel. (0575) 493043.

## WIELERTOURCLUB GORSSEL

Samen fietsen met andere inwoners van Gorssel? Dat kan tijdens activiteiten van Wielertourclub Gorssel. Voor meer informatie over aankomende activiteiten kunt u contact opnemen via [hansbrugge@icloud.nl](mailto:hansbrugge@icloud.nl) of via tel. 06 - 22801551. Voor meer informatie over de club kunt u de website [www.wtcgorssel.nl](http://www.wtcgorssel.nl) bezoeken.

## ZORGTUIN GORSSEL

De zorgtuin Gorssel is een ontmoetingsplaats voor inwoners van Gorssel waar natuur en een groene omgeving van belang zijn. De openingstijden van de zorgtuin verschillen per seizoen. De tuin heeft in de maanden maart t/m oktober een open inloop op dinsdag van 10:00 uur tot 15:00 uur, woensdag van 10:00 tot 12:00, donderdag van 10:00 uur tot 14:30 uur en vrijdag van 13:30 uur tot 16:30 uur. Voor meer informatie en een actueel overzicht van openingstijden kunt u de website bezoeken via [www.stichtingmunira.nl](http://www.stichtingmunira.nl). U kunt ook contact opnemen via tel. 06 - 51599682.

## CONTACT

Zorgcoördinator Gorssel: Joke Lubberdink. Te bereiken via mail: [j.lubberdink@planet.nl](mailto:j.lubberdink@planet.nl) of via tel. 06-10004084

### Wilt u mensen ontmoeten of vrijwilliger worden?

Kom in actie! kijk op: [www.lochemdoet.nl](http://www.lochemdoet.nl) en [www.lochemcultureel.nl](http://www.lochemcultureel.nl)

Bent u nieuwsgierig naar alle activiteiten die in Gorssel worden georganiseerd? Kijk dan eens op [www.gorssel.nl](http://www.gorssel.nl) voor een actuele agenda van activiteiten.

## ZANGVERENIGING CANTICUM GORSSEL

Wilt u samen met anderen zingen in een koor in Gorssel? Loop dan eens binnen tijdens een van de repetities van Canticum Gorssel. Elke dinsdagavond van 19:45 uur tot 22:00 uur repeteert het koor in de kerk aan de Hoofdstraat 27. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: [www.canticumgorssel.nl](http://www.canticumgorssel.nl) of neem contact op via tel. (0575) 492761.

## FILMGROEP 'HET ACCENT'

In Gorssel is filmgroep 'het Accent' al jaren actief als filmgroep. Mensen die actief zijn binnen deze club hebben plezier in het maken van films. Om de veertien dagen organiseert deze filmgroep activiteiten in 't Trefpunt rondom het maken van pakkende films. Meer informatie: [www.filmclubhetaccent.nl](http://www.filmclubhetaccent.nl) of neem contact op via het telefoonnummer: (0575) 49 41 34.

## BOEKENMARKT MOLEN GEERTRUIDA CORNELIA

Elke zaterdag van 10:00 uur tot 16:00 uur is de Korenmolen in bedrijf, en is de openstelling van de (tweedehands) boekenmarkt in de molen. Entree is gratis. Met de opbrengst van de boekenverkoop wordt de molen onderhouden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met tel. (0575) 49 25 66.

## BABELS EN BOEKJES

Iedere tweede donderdag van de maand is er van 10:00 uur tot 11:00 uur een voorlees, speel en muziekuurtje voor kinderen en (groot)ouders. De koffie/thee staat klaar en is gratis. Loop gerust eens binnen. Babbels en Boekjes wordt georganiseerd in Den Oldenhof, in de bibliotheek van Gorssel. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via [info@graafschapbibliotheken.nl](mailto:info@graafschapbibliotheken.nl) of bellen naar tel. (0575) 492045.

**Disclaimer:** Het kan voorkomen dat de informatie in deze flyer door covid/of andere redenen niet meer actueel is. Neem contact op met de desbetreffende organisatie om het zeker te weten.

## DIGITALE HULP

Bent u op zoek naar informatie over het gebruik van smartphones, tablets, e-readers of laptops? Of wilt u anderen helpen met het gebruik van digitale apparaten? Loop dan eens binnen tijdens het gratis Digitaal Spreekuur van de Bibliotheek Gorssel in Den Oldenhof. Iedere tweede en vierde donderdag van de maand is er van 10:00 uur tot 12:00 uur een spreekuur over het gebruik van digitale apparaten. Tijdens dit spreekuur is ook ruimte voor vragen over sociale media en het gebruik van email. U wordt vriendelijk verzocht om vooraf een afspraak te maken voor het spreekuur via de web agenda: [www.graafschapbibliotheken.op-shop.nl](http://www.graafschapbibliotheken.op-shop.nl). U kunt ook bellen naar tel. (0575) 512926 of mailen naar: [info@graafschapbibliotheken.nl](mailto:info@graafschapbibliotheken.nl).

**Cursus klik & Tik:** U kunt de cursus Klik & Tik volgen om digitale vaardigheden te leren. Meer en meer zaken kunt u via de computer en internet regelen. Denk bijvoorbeeld aan bankzaken, de belastingaangifte of spullen kopen. U kunt de cursus volgen in uw eigen tempo. Ook kunt u kiezen of u de cursus zelfstandig doet of met begeleiding in de Bibliotheek. Begeleiding in de Bibliotheek Gorssel is mogelijk op dinsdag van 10:00 tot 11:30 in Den Oldenhof. Neem contact op met de Bibliotheek voor meer informatie en om u aan te melden. Dat kan via e-mail naar [info@graafschapbibliotheken.nl](mailto:info@graafschapbibliotheken.nl) of bel naar tel. (0575) 528424.

## BILJARTVERENIGING DE HOEK

Heeft u een passie voor biljart? Sluit dan eens aan tijdens een van de biljart activiteiten van Biljartvereniging De Hoek. Voor meer informatie over de speeldata en tijden kunt u contact opnemen via tel. (0575) 49 24 11.

## INLOOPMIDDAGEN DE BRINK

Samen bijpraten onder het genot van een kopje koffie of thee? Elke woensdagmiddag van 14:00 tot 16:00 organiseert de Kerk van Gorssel een vrije inloop waarbij ontmoeting tussen inwoners van Gorssel centraal staat. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via tel. (0575) 491677.

# ELKAAR ONTMOETEN IN GORSSEL



OPNIEUW  
VERBINDEN

Een samenwerkingsverband van  
inwoners en professionals uit Lochem

WILT U MENSEN ONTMOETEN OF VRIJWILLIGER  
WORDEN? KOM IN ACTIE! KIJK OP:

[WWW.LOCHEMDOET.NL](http://WWW.LOCHEMDOET.NL)

[WWW.LOCHEMCULTUREEL.NL](http://WWW.LOCHEMCULTUREEL.NL)



# ALLE INITIATIEVEN OP EEN RIJ



## SPORT EN BEWEGEN

Wilt u graag (meer) bewegen, maar wel onder begeleiding? Neem dan contact op met fysiotherapie Gorssel in Den Oldenhof. Maandag tot en met zaterdag biedt deze fysiotherapiepraktijk de mogelijkheid voor sport en bewegen onder begeleiding. Dit is ook geschikt voor inwoners met een medische indicatie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via [info@fysiotherapiegorssel.nl](mailto:info@fysiotherapiegorssel.nl) of bellen naar tel. (0575) 493002 of 06-23280966.

## PILATES EN YOGA

Bent u geïnteresseerd in pilates of yoga in Gorssel? Sluit dan eens aan bij een van de activiteiten van Yoga en Pilates in Gorssel. Van maandag tot en met vrijdag organiseert deze organisatie diverse pilates en yoga activiteiten in 't Trefpunt. Tijdstippen variëren wekelijks. Voor meer informatie kunt u mailen naar [info@yoin-ellen.nl](mailto:info@yoin-ellen.nl) of bel naar tel. 06-28130072.

## FITNESS

Wilt u graag individueel of samen met anderen sporten? Neem dan contact op met de fitness groep in 't Trefpunt. Groepslessen of individuele ondersteuning behoren tot de mogelijkheden. Voor vragen kunt u bellen naar tel. 06 - 41141030.

## YOGA LIGHT

Voor senioren in gezondheidscentrum Van Bronkhorst aan de Hoofdstraat 69. Het centrum biedt ook andere programma's voor yoga, bijvoorbeeld Hatha yoga. Iedereen die de pluspunten van Yoga Light of andere yoga in de praktijk wil ervaren is van harte welkom voor een proefles. Graag even aanmelden bij Andrea via [info@gezondheidscentrumvanbronkhorst.nl](mailto:info@gezondheidscentrumvanbronkhorst.nl) of via tel. (0575) 494588. De yogazaal bevindt zich op de eerste verdieping, via een trap te bereiken.

## BRIDGECLUB ALERT 05

Deze bridgeclub is opgericht in 2005. De club speelt op iedere maandagmiddag in de ontmoetingsruimte van 'De Brink' in Gorssel. De speelmiddag start om 13:30 uur. Per bijeenkomst kunnen maximaal 90 personen deelnemen. Wilt u deelnemen aan een bridgemiddag en bridgen met andere dorpsgenoten? Mail dan naar [r.i.hendriks@concepts.nl](mailto:r.i.hendriks@concepts.nl) of bel naar tel. (0575) 492677.

## BRIDGECLUB GORSSSEL

Wilt u samen bridgen met andere dorpsgenoten in Gorssel? Bridgeclub Gorssel speelt op dinsdagavond van 19:30 tot 23:00 in 't Trefpunt. Voor meer informatie kunt u mailen naar [blue.bird@kpnmail.com](mailto:blue.bird@kpnmail.com) of bellen naar tel. 06-10901932.

## VASTE PRIK

Iedere vierde zaterdagochtend van de maand is er 'Vaste prik', een initiatief om gezamenlijk zwerfafval op te ruimen. Iedereen is welkom. Elke maand is er een leuke verzameling mensen maar er is doorgaans nog plek voor meer. Doet u ook gezellig een keer mee? Aanmelden kan individueel of in duo's. Aanmelden kan door te mailen naar [fransje40@live.nl](mailto:fransje40@live.nl). Vrijwilligers krijgen hesjes, een prikker en een afvalzak.

## AQUASPORT IN ZWEMBAD DE BOSKOELE

Iedere maandag om 12:00 uur en iedere vrijdag om 10:00 uur organiseert zwembad De Boskoele aquasporten voor inwoners van Gorssel. Tijdens een programma van 60 minuten sport u in het water met anderen. Voor meer informatie over deze activiteit kunt u contact opnemen met tel. (0575) 491429 of een mail sturen naar [zwembad@zwembaddeboskoele.nl](mailto:zwembad@zwembaddeboskoele.nl).

## TRIATLON ZWEMMEN IN ZWEMBAD DE BOSKOELE

Iedere woensdagavond van 19:50 uur tot 21:00 uur organiseert zwembad De Boskoele een triatlon conditietraining in het zwembad. Inwoners van Gorssel kunnen hier aan deelnemen. Voor meer informatie over dit evenement kunt u contact opnemen met tel. (0575) 49 14 29 of een mail sturen aan [zwembad@zwembaddeboskoele.nl](mailto:zwembad@zwembaddeboskoele.nl).

## ZINGEN MET SENIOREN

Wie het leuk lijkt om te zingen met anderen kan op dinsdagochtend van 10:00 tot 11:00 terecht in 't Trefpunt in Gorssel. Het wekelijks zingen gaat aan de hand van ontspannings- en ademhalingsoefeningen, leuke inzingoefeningen, mooie canons en liedjes. Alles is laagdrempelig, zodat iedereen kan instappen. Zingen geeft energie en veel plezier, ook kan het een manier zijn om contact met elkaar te maken. Voor meer informatie kunt u mailen naar [lizeloremolier@gmail.com](mailto:lizeloremolier@gmail.com) of bellen met tel. 06-55687487.

## SENIORENSOOS

Iedere donderdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur is er een gezellige bijeenkomst voor senioren in 't Trefpunt. Zorgcoördinator Joke Lubberdink zorgt voor een gezellige middag met spelletjes en activiteiten zoals koersbal, sjoelen, rummikub. Maar gewoon voor de gezelligheid en een praatje komen kan natuurlijk ook. Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Desgewenst kan aanvullende informatie worden gevraagd via e-mail: [j.lubberdink@planet.nl](mailto:j.lubberdink@planet.nl). Heeft u vervoer nodig? Dan graag bellen met tel. 06-10004084.

## WANDELTRAINING MET BIANCA GARDIEN

Vindt u het leuk om samen met anderen te wandelen en ook aan uw conditie te werken? Wellicht zijn de wandeltrainingen onder begeleiding van Bianca Gardien iets voor u. De wandeltrainingen gaan weer van start in oktober 2022 vanaf Het Bosrestaurant Joppe. Er wordt in een pittig tempo gewandeld, afgewisseld met kracht, balans en conditioefeningen. Voor meer informatie kunt u de 'BiancaBeweegt' Facebookpagina in de gaten houden: [www.facebook.com/BiancaBeweegt](https://www.facebook.com/BiancaBeweegt) of stuur een mail naar [biancabeweegt@gmail.com](mailto:biancabeweegt@gmail.com).

## DE BORKEL

Bij Sensire woonzorglocatie De Borkel is iedereen van harte welkom. Met name voor senioren is er een leuk aanbod van verschillende activiteiten. Elke maand wordt er een programma opgesteld. Het is ook mogelijk om uw naam en mailadres door te geven waarna u elke maand een programma toe gemaïld krijgt. Het is ook mogelijk om dit programma per post te ontvangen. Voor vragen en meer informatie kunt u het beste bellen naar het restaurant van De Borkel, zij zijn goed bereikbaar. Zij kunnen u vervolgens in contact brengen met een medewerker van de activiteiten in De Borkel. Tel. 06-10571193.



Disclaimer: Het kan voorkomen dat de informatie in deze flyer door covid/of andere redenen niet meer actueel is. Neem contact op met de desbetreffende organisatie om het zeker te weten.